

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MAGFIROTIN KHOLIFATUS SOFIA
NIM.P032314401156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MAGFIROTIN KHOLIFATUS SOFIA
NIM.P032314401156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Magfirotin Kholifatus Sofia

NIM : P032314401156

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026



Magfirotin Kholifatus Sofia

Mengetahui:

Pembimbing 1



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP.198610082010122002

Pembimbing 2



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 08 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP.198610082010122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN.4008108601

()

Anggota Penguji

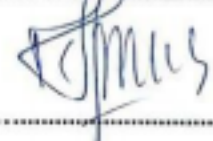
Penguji Anggota I

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

()

Penguji Anggota II

Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN.4022066901

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.19870219208012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb,M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Tr.Keb., S.Psi selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas untuk dapat melaksanakan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns.Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Dosen Pembimbing I. Yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Ns.Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed selaku Dosen Pembimbing II. Yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Penguji I penulis pada ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku Dosen Penguji II penulis pada ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
10. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Tn. A dan keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan dalam studi kasus ini serta memberikan kerja sama yang baik selama proses pengkajian, pelaksanaan asuhan keperawatan, dan evaluasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Keluarga tercinta serta teman-teman yang saya sayangi, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas doa, semangat dan dukungannya selama ini hingga sampailah penulis pada titik ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Stroke	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 <i>Pathway</i> Stroke.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Faktor Resiko.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Penyebab.....	16
2.2.3 Tanda Gejala.....	17

2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke.....	18
2.3.1 Pengkajian	18
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	23
2.3.3 Intervensi Keperawatan	24
2.3.4 Implementasi Keperawatan	25
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.1.1 Jenis Studi Kasus	27
3.1.2 Desain Studi Kasus	27
3.2 Subyek Studi Kasus.....	27
3.2.1 Kriteria Inklusi :	27
3.2.2 Kriteria Eksklusi :	28
3.3 Fokus Studi.....	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Studi Kasus	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	29
3.6.1 Wawancara	30
3.6.2 Observasi	30
3.6.3 Pemeriksaan Fisik.....	30
3.6.4 Studi Dokumentasi	30
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
3.7.1 Lokasi Studi Kasus	31
3.7.2 Waktu Studi Kasus	31
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.8.1 Analisa Data	32
3.8.2 Penyajian Data.....	32
3.9 Etika Studi Kasus	33
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden)	33
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	33
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Rahasia).....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Gambaran Asuhan Keperawatan	34
4.1.3 Analisa Data	38
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	39

4.1.5 Intervensi Keperawatan	39
4.1.6 Implementasi Keperawatan	40
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	42
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	45
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	46
4.2.3 Intervensi Keperawatan	46
4.2.4 Implementasi Keperawatan	47
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	49
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.1.1 Pengkajian	52
5.1.2 Diagnosis	52
5.1.3 Intervensi	53
5.1.4 Implementasi	53
5.1.5 Evaluasi	53
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi Peneliti	54
5.2.2 Bagi Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru.....	54
5.2.3 Bagi Klien Stroke	54
5.2.4 Bagi instansi kesehatan.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** *Form* Pengajuan Judul
- Lampiran 2** *Form* Kesiediaan Pembimbing
- Lampiran 3** Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4** Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5** *Form* Permohonan Pengajuan Kaji Etik
- Lampiran 6** Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8** Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10** *Logbook* Bimbingan
- Lampiran 11** Format Pengkajian KMB
- Lampiran 12** SOP *Range Of Motion*
- Lampiran 13** *Leaflet Range Of Motion*
- Lampiran 14** Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.3 Identitas Pasien.....	35
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	36
Tabel 4.5 Analisa Data.....	38
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	39
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.8 Implementasi.....	40
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otak.....	9
Gambar 2. 2 Fungsi Otak.....	9
Gambar 2. 3 <i>Pathway</i> Stroke.....	12

DAFTAR ISTILAH

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
DM	: Diabetes Melitus
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SH	: Stroke Hemoragik
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SNH	: Stroke Non Hemoragik
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumen