

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
PSTW HUSNUL KHOTIMAH**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RAHMAD NAUFAL
NIM.P032314401169**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PSTW HUSNUL
KHOTIMAH**

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Di Ploma III Keperawatan**



**RAHMAD NAUFAL
NIM.P032314401169**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rahmad Naufal

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 26 Mei 2005

Jenis Kelamin : Laki - laki

Agama : Islam

Email : rahmadnaufal2005@gmail.com

Alamat : Kartama Raya

Nama Orang Tua

Ayah : Yudhi Prayuda

Ibu : Yuli Ervina

Riwayat Pendidikan : 1. TK YLPI Pekanbaru (2010-2011)

2. SDIP YLPI (2011-2017)

3. SMPN 25 Pekanbaru (2017-2020)

4. SMAN 14 Pekanbaru (2020-2023)

5. Poltekkes Kemenkes Riau (2023-2026)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmad Naufal
NIM : P032314401169
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

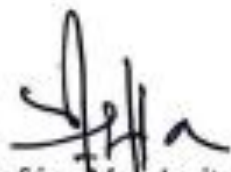
Pembuat Pernyataan



Rahmad Naufal

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meti Agritubella M. Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Fathul Jannah, M.Sc. Apt
NIP. 198804292018012001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

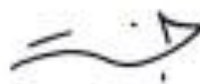
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Mardiana, Aritabellu M. Ken
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Fathul Jannah, M.Sc., Apt
NIP. 198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI PSTW HUSNUL
KHOTIMAH**

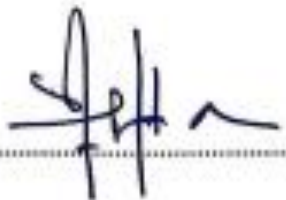
Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri, Agritubella M.Kep
NIP. 198702192018012001


(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Ardenmy, S. Kep, M. Kep
NIP. 1978080420011121002


(.....)

Penguji Anggota II

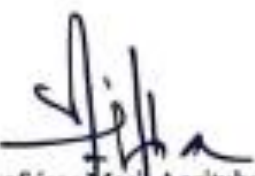
Dr. Ibnu Rusdi, Skp, M.kes
NIP. 197011232003121002


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri, Agritubella M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Pstw Husnul Khotimah” Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau sekaligus Dosen Pembimbing Utama Penulis .
4. Ibu Ns. Fathul Jannah, M.Sc, Apt_Selaku Dosen Pembimbing pendamping terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, Skp, M.Kes selaku Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
6. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan hingga bisa menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang Keperawatan.

10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Masalah Pada Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit	10
2.2.1 Definisi Gout Arthritis	10
2.2.2 Klasifikasi	10
2.2.3 Etiologi.....	11
2.2.4 Patofisiologi	11
2.2.5 Pathway.....	13
2.2.6 Manifestasi Klinis	14
2.2.7 Faktor Resiko.....	14

2.2.8 Penatalaksanaan Medis	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	16
2.3.1 Pengkajian.....	16
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	22
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	25
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2 Subjek Studi Kasus	27
3.3 Fokus Studi	28
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Instrumen Studi Kasus	29
3.6 Metode Pengumpulan.....	30
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	30
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	31
3.9 Etika Studi Kasus.....	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Studi Kasus.....	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Identitas Pasien	32
4.1.3 Analisis Data.....	39
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	40
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	41
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	42
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pengkajian.....	46
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	48
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	49
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	50
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.	54
5.2 Saran	55
5.2.1 Bagi Instansi Terkait (Upt Pstw Husnul Khotimah Pekanbaru).....	55
5.2.2 Bagi Masyarakat, Pasien, dan Keluarga	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Diagnosa Keperawatan	21
Tabel 2 2 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 4. 6 Analisis Data.....	39
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Gout Arthritis	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Pengajuan Judul.....	59
Lampiran 2 Form Kesiediaan Pembimbing.....	60
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data.....	62
Lampiran 4 Izin Pra Penelitian	63
Lampiran 5 Lobook Bimbingan	64
Lampiran 6 Pengkajian Gerontik.....	71
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	86