

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POSTPARTUM*
NORMAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
DELIANA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**WIGIA FELANDRI
NIM.P032314401087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POSTPARTUM*
NORMAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
DELIANA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**WIGIA FELANDRI
NIM. P032314401087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wigia Felandri
NIM : P032314401087
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 25 Mei 2026
Pembuat Pernyataan



Wigia Felandri

Mengetahui,

Pembimbing 1

Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing 2

Hernitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 08 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Hernitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
POSTPARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN DELIANA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes

NIDN. 4002017401

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sari Anggela, M. Kep., Sp. Kep. A

NIDN. 4008108601

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH

NIDN. 3414077201

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., M.P.H
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisari Meri Agritubella M. Kep
NIP. 198701192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Normal Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Praktik Klinik Bidan Deliana Pekanbaru”. Karya tulis ilmiah studi kasus ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Kampus Utama.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sebagai penguji 2 pada penulisan karya tulis ilmiah ini
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Bdn. Deliana Saragih, S. Keb selaku Pemilik Praktik Mandiri Bidan
5. Ibu Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Hernitati, S. Pd., S. Kep., M.K.M, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M. Kep., Sp. Kep A, Selaku Penguji 1
8. Ibu Ns. Erni Forwaty, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing Akademik terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis
9. Seluruh Staff Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya disebutkan satu- persatu
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, khususnya Papa Andridol dan Mama Nurfeliwati, dan kakak kakak tercinta Gina Felandri, S. S, Azizah Felandri, S. E, Mizi Sasrido, S. P., M. P, dan Yandri Supriadi, serta keponakan tersayang Sagara Ibrahim Zahndry dan Hanum Amina Yildiz
11. Serta seluruh teman jurusan Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Postpartum.....	7
2.1.1 Definisi Postpartum	7
2.1.2 Tahap Postpartum.....	7
2.1.3 Adaptasi Fisiologis Masa Postpartum	8
2.1.4 Adaptasi Psikologis Masa Postpartum	14
2.1.5 Komplikasi Postpartum	16
2.1.6 Penatalaksanaan Postpartum.....	17
2.1.7 Pathway (POSTPARTUM).....	20

2.2	Konsep Dasar Nyeri Akut	21
2.2.1	Definisi Nyeri Akut	21
2.2.2	Alat Pengkajia Nyeri Akut.....	21
2.2.3	Alat Mengukur Nyeri Akut	22
2.2.4	Etiologi Nyeri Akut	22
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum.....	23
2.3.1	Pengkajian.....	23
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	26
2.3.3	Intervensi Keperawatan	29
2.3.4	Penelitian Terkait	31
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	32
2.3.6	Evaluasi keperawatan	32
BAB 3	METODE STUDI KASUS	33
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	33
3.2	Subjek Studi Kasus.....	33
3.2.1	Kriteria Inklusi:.....	36
3.2.2	Kriteria Eksklusi:	36
3.3	Fokus Studi	36
3.4	Definisi Operasional.....	36
3.5	Instrument Studi Kasus.....	37
3.6	Metode Pengumpulan	37
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	38
3.8	Analisis dan Penyajian Data	38
3.9	Etika Studi Kasus	39
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	40
4.1.2	Gambaran Asuhan Keperawatan	40
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Pengkajian	58
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	58
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	59
4.2.4	Implementasi Keperawatan	60

4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perubahan Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Postpartum.....	9
Tabel 2.2. Intervensi Keperawatan	30
Tabel 2.3. Penelitian Terkait	31
Tabel 3.1 Batasan Istilah	36
Tabel 4.1 Biodata klien	40
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 4.3 Analisa Data.....	49
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Fundus uteri.....	9
Gambar 2.2. Tahap tahap Lochea.....	11
Gambar 2.3. <i>Scale numeric</i>	22
Gambar 4.1. Data Penunjag USG.....	47

DAFTAR SINGKATAN

WHO: *World Health Organization*

ASI: Air Susu Ibu

BAK: Buang Air Kecil

BB: Berat Badan

PMB: Praktik Mandiri Bidan

TTV: Tanda Tanda Vital

RR: Respiratory Rate

PQRST: Metode pengkajian (*Palliative, Quality, Region, Scale, Timing*)

SDKI: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SOP: Standar Operasional Prosedur

TENS: *Trancutaneous Electical Nerve Stimulation*

TFU: Tinggi Fundus Uteri

REEDA: *Redness, Oedema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Fomulir Penetuan judul karya Iliah
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Peneltian
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9	Informed Consent
Lampira 10	Format Pengkajian
Lampiran 11	Media Edukasi (leaflet)
Lampiran 12	Lembar SOP Teknik PQRTS dan Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian