

ABSTRAK

Felandri, W. (2026). Asuhan Keperawatan pada Ibu Postpartum Normal dengan masalah keperawatan nyeri akut di praktik mandiri Bidan Deliana Pekanbaru Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Pogram Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing I: Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes. Pembimbing II Hernitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M

Postpartum adalah periode lahirnya plasenta sampai kembalinya organ organ reproduksi ibu seperti sebelum hamil. Salah satu masalah yang sering menyertai masa postpartum adalah nyeri yang dapat diakibatkan oleh kontraksi uterus atau robekan/trauma perineum saat melahirkan, hal ini berdampak terhadap mobilisasi, pola istirahat, pola makan, psikologis ibu, kemampuan buang air basar dan kecil, aktivitas sehari hari dalam hal menyusui dan mengurus bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien postpartum normal dengan nyeri akut di praktik mandiri Bidan Deliana Pekanbaru. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada ibu postpartum dengan masalah nyeri akut, yang dilakukan pada tanggal 05 April-09 April 2026. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, Implementasi, dan evaluasi. Masalah utama yang ditemukan nyeri akut. Intervensi keperawatan yang diberikan mengkaji Tingkat nyeri ibu dengan Teknik PQRST, edukasi teknik relaksasi napas dalam. Hasil menunjukkan bahwa setelah intervensi dilakukan secara konsisten, masalah nyeri akut dapat teratasi, yang awalnya nyeri dirasakan pada hari pertama di skala 6 setelah diimplementasikan manajemen nyeri menurun dihari kelima ke skala 2. Studi kasus ini menyimpulkan bahwa intervensi manajemen nyeri dapat menurunkan nyeri sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien ibu postpartum. Disarankan agar teknik relaksasi napas dalam diterapkan secara rutin dalam praktik keperawatan sebagai upaya meningkatkan hasil asuhan

Kata kunci: Asuhan keperawatan, postpartum, nyeri akut, relaksasi napas dalam

ABSTRACT

Felandri, W. (2026). Nursing Care for Normal Postpartum Mothers with Acute Pain Nursing Problems at Praktik Klinik Bidan Deliana in Pekanbaru. Case Study Scientific Paper, D-III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisor I: Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes. Advisor II: Hermitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M.

Postpartum is the period from the delivery of the placenta until the mother's reproductive organs return to their pre-pregnancy state. One of the common problems accompanying the postpartum period is pain, which can result from uterine contractions or perineal tears or trauma during childbirth. This condition impacts mobilization, rest patterns, dietary patterns, maternal psychology, the ability to defecate and urinate, and daily activities concerning breastfeeding and baby care. This study aims to describe nursing care for normal postpartum patients experiencing acute pain at Praktik klinik Bidan Deliana in Pekanbaru. The research method used was a descriptive case study on a 26-year-old female, conducted from April 5th to April 9th, 2026. Data were obtained through interviews, observation, physical examination, and nursing documentation, covering assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary problem identified was acute pain. The nursing interventions provided included assessing the mother's pain level using the PQRST technique and educating her on deep breathing relaxation techniques. The results demonstrated that after consistent implementation of these interventions, the acute pain issue was resolved; the pain scale, which was initially at a level 6 on the first day, decreased to a level 2 by the fifth day following pain management implementation. This case study concludes that pain management interventions can reduce pain, thereby improving the quality of life of postpartum mothers. It is recommended that deep breathing relaxation techniques be routinely applied in nursing practice to improve the outcomes of care.

Keywords: *Deep breathing relaxation, nursing care, postpartum, acute pain*