

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**FANNY RAHMASARI NST
NIM. P03231440149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**FANNY RAHMASARI NST
NIM. P03231440149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fanny Rahmasari Nasution
NIM : P032314401149
Tempat/Tanggal lahir : Pekanbaru, 27 Juni 2005
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Erwinsyah Nasution
Ibu : Eppy Annisa Manik
Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD	SD Negeri 46 Pekanbaru	2017
2.	SMP	SMP Negeri 9 Pekanbaru	2020
3.	SMA	SMA Negeri 11 Pekanbaru	2023
4.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Yulianto, S.Pd., S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Mira Susmitha, SKM selaku Kepala Puskesmas Rejosari
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan, saran, dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak R. Sakhnan SKM., M.Kes Selaku Dosen Penguji I dalam ujian Karya

Tulis Ilmiah ini.

8. Ibu Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K Selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Ny.D yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia berpartisipasi serta meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan keteladanan selama proses pendidikan, sehingga menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
11. Kepada kedua orang tua penulis, papa Erwinsyah Nasution dan mama Eppy Annisa yang selalu menitipkan doa, kasih sayang dan dukungan dalam setiap proses perjuangan penulis dalam menempuh pendidikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada abang Reviandri Nasution dan adik Ivander Ramadansyah Nasution tercinta, yang selalu memberikan semangat, doa, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan penyusunan karya tulis ini dengan baik.
12. Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh teman-teman angkatan 2023, khususnya kelas 3D yang senantiasa menciptakan suasana kelas yang menyenangkan selama tiga tahun terakhir.
13. Muhd Syakir Aqil, yang dengan ketulusan telah menjadi penyemangat, pendukung emosional, serta tempat berbagi cerita bagi penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
14. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang pernah

hadir dan kemudian pergi dalam kehidupan penulis, namun telah memberikan pelajaran, pengalaman, dan makna berharga yang menjadi bagian dari proses pendewasaan serta perjalanan hidup penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fanny Rahmasari Nasution

NIM : P032314401149

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

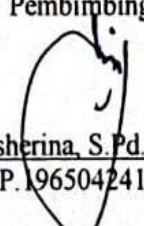
Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat pernyataan

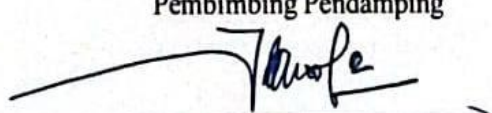
Fanny Rahmasari Nasution

Mengetahui,

Pembimbing Utama


Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

Oleh

PEMBIMBING UTAMA



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

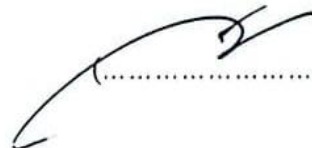
Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501.



(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

R. Sakhnan SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402.



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K.
NIDN. 4012078602.



(.....)

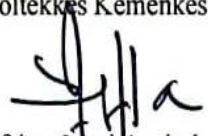
Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
HALAMAN PERSETUJUAN	x
HALAMAN PENGESAHAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan Studi Kasus.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	10
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	11
2.1.4 Masalah pada Lansia.....	12
2.1.5 Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	13
2.2 Konsep Dasar penyakit	15
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	15
2.2.2 Etiologi.....	16

2.2.3 Patofisiologi	19
2.2.4 Pathway	21
2.2.5 Manifestasi Klinis	22
2.2.6 Komplikasi	23
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	25
2.2.8 Penatalaksanaan Medis	25
2.3 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	27
2.3.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	27
2.3.2 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	28
2.3.3 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	28
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	29
2.4.1 Pengkajian.....	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	42
2.3.4 Implementasi	48
2.3.5 Evaluasi.....	48
BAB 3 METODE STUDI KASUS	50
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	50
3.3 Fokus Studi	51
3.4 Definisi Operasional	51
3.5 Instrumen Studi Kasus	52
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	53
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	54
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	54
3.9 Etika Studi Kasus	55
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Pengkajian.....	57
4.1.3 Analisa Data.....	59
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	60
4.1.5 Perencanaan/ Intervensi keperawatan	60
4.1.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	62
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Pengkajian.....	57
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	67

4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	68
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	69
4.2.6 Keterbatasan.....	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan	75
5.1.1 Pengkajian.....	75
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	75
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	75
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	76
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	76
5.2 Saran	77
5.2.1 Bagi Puskesmas	77
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	77
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 ADL (Activity Daily Living)	34
Tabel 2.2 Katz Indeks	35
Tabel 2.3 Barthel Indeks	36
Tabel 2.4 Short Portable Mental Status Questionnaire	37
Tabel 2.5 Mini Mental State Examination	38
Tabel 2.6 Screening Fall Functional Reach Test	39
Tabel 2.7 The Timed Up And Go (TUG) Test	40
Tabel 2.8 Skala Norton (Prediksi Risiko Luka Dekubitus).....	40
Tabel 2.9 Apgar Keluarga.....	41
Tabel 2.10 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 4.1 Pengkajian pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2	58
Tabel 4.2 Analisa Data Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2.....	59
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2	60
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway DM Tipe 2	21
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Pembimbing 1
Lampiran 3 Lembar Kesiediaan Pembimbing 2
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian Poltekkes
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 8 Lembar Revisi Penguji Utama
Lampiran 9 Lembar Revisi Penguji 1
Lampiran 10 Lembar Revisi Penguji 2
Lampiran 11 Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinkes
Lampiran 13 Surat Tanda Selesai Penelitian Puskesmas
Lampiran 14 Surat Lulus Kaji Etik
Lampiran 15 Informed Consent
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 17 Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 18 SOP Diet DM
Lampiran 19 SOP Pemeriksaan Gula Darah
Lampiran 20 Leaflet Penyakit DM
Lampiran 21 Lembar Konsultasi Seminar Hasil Pembimbing 1
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Seminar Hasil Pembimbing 2
Lampiran 23 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji Utama
Lampiran 24 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 1
Lampiran 25 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji 2

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADL	: Activity Daily Living
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HbA1c	: Hemoglobin A1c (Glycated Hemoglobin)
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmolar Nonketotik
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
ROM	: Range of Motion
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Plan</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TUG	: <i>Timed Up and Go Test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>