

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI SALURAN  
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIMPANG BARU PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**



**FIOLA SONRA DWI PUTRI  
NIM.P032314401106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK INFEKSI SALURAN  
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIMPANG BARU PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**FIOLA SONRA DWI PUTRI  
NIM.P032314401106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fiola Sonra Dwi Putri

NIM : P032314401106

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Fiola Sonra Dwi Putri

Mengetahui

Pembimbing 1

**Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes**  
NIP.197401022002122002

Pembimbing 2

**Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M**  
NIP. 196906221989032001

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS  
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 08 Juni 2026**

**Oleh**

**Pembimbing Utama**



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes  
NIP.197401022002122002

**Pembimbing Pendamping**



Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M  
NIP. 196906221989032001

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS  
ASUHAN KEPERAWATAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT  
PADA ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN  
NAPAS TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG  
BARU PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

**Ketua Penguji**

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes  
NIDN. 4002017401

(.....)

**Anggota Penguji**

Anggota Penguji I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A  
NIDN. 4008108601  
Anggota Penguji II

(.....)

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIDN. 3414077201

(.....)

Mengetahui,

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep  
NIP. 198702192018012001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fiola Sonra Dwi Putri  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 15 Juni 2005  
Agama : Islam  
Email : [fiolasnra15@gmail.com](mailto:fiolasnra15@gmail.com)  
Alamat : Jl. Kutilang Sakti  
Nama Ayah : Jurmeirison  
Nama Ibu : Irawati

| No | Jenjang Pendidikan | Tempat Pendidikan              | Tahun     |
|----|--------------------|--------------------------------|-----------|
| 1. | PAUD               | TK Mayang Pekanbaru            | 2009-2010 |
| 2. | TK                 | TK Mayang Pekanbaru            | 2010-2011 |
| 3. | SD                 | SD It Az- Zuhra Islamic School | 2011-2017 |
| 4. | SMP                | SMPN 20 Pekanbaru              | 2017-2020 |
| 5. | SMA                | SMAN 12 Pekanbaru              | 2020-2023 |
| 6. | KULIAH             | Poltekkes Kemenkes Riau        | 2023-2026 |

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT. Karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Bdn.Rully Hevrianti SST., M.Keb., MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan Sekaligus Sebagai Penguji II Pada Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Drg. Hidayani, Selaku kepala puskesmas Simpang Baru yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di puskesmas Simpang Baru.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Henitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M, selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A, Selaku Penguji I Pada Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu dosen jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
9. Teruntuk cinta pertama dan pintu surgaku, kepada kedua Orangtua tercinta, terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan, motivasi, dukungan dan selalu berjuang untuk kehidupan anak keduanya ini untuk dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya, Sekali lagi, terimakasih untuk setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini. Sehingga penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 18 Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                             |              |
|-------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>                           | <b>i</b>     |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>                           | <b>ii</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>                    | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                             | <b>v</b>     |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                           | <b>vi</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                  | <b>vii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                        | <b>ix</b>    |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                | <b>x</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                   | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                  | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xvii</b>  |
| <br><b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                           | <br><b>1</b> |
| 1. 1 Latar Belakang .....                                   | 1            |
| 1. 2 Rumusan Masalah .....                                  | 4            |
| 1. 3 Tujuan Penulisan .....                                 | 4            |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                     | 4            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                   | 4            |
| 1. 4 Manfaat Studi Kasus .....                              | 5            |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                | 5            |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                 | 5            |
| <br><b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                     | <br><b>7</b> |
| 2. 1 Konsep Dasar Anak .....                                | 7            |
| 2.1.1 Definisi Anak .....                                   | 7            |
| 2.1.2 Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....        | 7            |
| 2.1.3 Aspek – Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan Anak ..... | 9            |
| 2.1.4 Paradigma Keperawatan Anak.....                       | 10           |
| 2.1.5 Peran Perawat Anak .....                              | 11           |
| 2. 2 Konsep Dasar ISPA .....                                | 12           |
| 2.2.1 Definisi ISPA .....                                   | 12           |
| 2.2.2 Etiologi .....                                        | 12           |
| 2.2.3 Patofisiologi .....                                   | 13           |
| 2.2.4 Pathway ISPA .....                                    | 15           |
| 2.2.5 Manifestasi Klinik .....                              | 16           |
| 2.2.6 Klasifikasi .....                                     | 16           |
| 2.2.7 Komplikasi.....                                       | 17           |
| 2.2.8 Pemeriksaan Penunjang .....                           | 18           |
| 2.2.9 Penatalaksanaan .....                                 | 18           |
| 2. 3 Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....   | 19           |
| 2.3.1 Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....      | 19           |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.2 Etiologi .....                                      | 19        |
| 2.3.3 Tanda dan Gejala.....                               | 20        |
| 2.3.4 Penatalaksanaan .....                               | 20        |
| 2. 4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Anak ISPA ..... | 21        |
| 2.4.1 Pengkajian.....                                     | 21        |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                          | 25        |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan .....                        | 26        |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan.....                       | 28        |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....                          | 28        |
| <b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>                      | <b>30</b> |
| 3. 1 Jenis dan Desain Studi Kasus .....                   | 30        |
| 3. 2 Subjek Studi Kasus.....                              | 30        |
| 3.2.1 Kriteria Inklusi.....                               | 30        |
| 3.2.2 Kriteria Eksklusi .....                             | 31        |
| 3. 3 Fokus Studi.....                                     | 31        |
| 3. 4 Definisi Operasional.....                            | 31        |
| 3.4.1 Asuhan Keperawatan .....                            | 31        |
| 3.4.2 Infeksi Saluran Pernapasan Akut .....               | 31        |
| 3.4.3 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....             | 31        |
| 3. 5 Instrumen Studi Kasus.....                           | 32        |
| 3. 6 Metode Pengumpulan Data .....                        | 32        |
| 3.6.1 Wawancara .....                                     | 32        |
| 3.6.2 Pemeriksaan fisik dan observasi .....               | 33        |
| 3.6.3 Studi Dokumentasi.....                              | 33        |
| 3. 7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                   | 33        |
| 3. 8 Analisa Data dan Penyajian Data .....                | 33        |
| 3. 9 Etika Studi Kasus .....                              | 34        |
| 3.9.1 <i>Informed Consent</i> (persetujuan) .....         | 34        |
| 3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama) .....                 | 34        |
| 3.9.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan) .....           | 34        |
| 3.9.4 <i>Voluntary Participation</i> (Sukarela).....      | 34        |
| 3.9.5 <i>Beneficence</i> .....                            | 35        |
| 3.9.6 <i>Non-maleficence</i> .....                        | 35        |
| 3.9.7 <i>Justice</i> (Keadilan) .....                     | 35        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                   | <b>36</b> |
| 4. 1 Hasil.....                                           | 36        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....                     | 36        |
| 4.1.2 Pengkajian.....                                     | 36        |
| 4.1.3 Analisa Data .....                                  | 40        |
| 4.1.4 Diagnosis Keperawatan .....                         | 41        |
| 4.1.5 Intervensi Keperawatan .....                        | 42        |
| 4.1.6 Implementasi.....                                   | 44        |
| 4.1.7 Evaluasi.....                                       | 47        |
| 4. 2 Pembahasan .....                                     | 50        |
| 4.2.1 Pengkajian.....                                     | 51        |
| 4.2.2 Diagnosis Keperawatan .....                         | 52        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 4.2.3 Intervensi .....                  | 54        |
| 4.2.4 Implementasi.....                 | 55        |
| 4.2.5 Evaluasi.....                     | 56        |
| 4. 3 Keterbatasan Penelitian .....      | 59        |
| 4.3.1 Keterbatasan Teoritis .....       | 59        |
| 4.3.2 Keterbatasan Metodologis .....    | 59        |
| 4.3.3 Keterbatasan Waktu .....          | 59        |
| 4.3.4 Keterbatasan Responden.....       | 59        |
| 4.3.5 Keterbatasan Lingkungan .....     | 60        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>61</b> |
| 5. 1 Kesimpulan.....                    | 61        |
| 5.1.1 Pengkajian.....                   | 61        |
| 5.1.2 Diagnosis Keperawatan .....       | 61        |
| 5.1.3 Intervensi Keperawatan .....      | 61        |
| 5.1.4 Implementasi Keperawatan.....     | 62        |
| 5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....        | 62        |
| 5. 2 Saran .....                        | 62        |
| 5.2.1 Bagi Penulis .....                | 62        |
| 5.2.2 Bagi Puskesmas Simpang Baru ..... | 63        |
| 5.2.3 Bagi Responden dan Keluarga.....  | 63        |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|            |                                    |    |
|------------|------------------------------------|----|
| Tabel 2.1  | Intervensi Keperawatan .....       | 26 |
| Tabel 4.1  | Identitas Responden .....          | 36 |
| Tabel 4.2  | Data Riwayat Responden .....       | 37 |
| Tabel 4.3  | Kondisi Integritas Responden ..... | 37 |
| Tabel 4.4  | Perubahan Pola Kesehatan .....     | 38 |
| Tabel 4.5  | Pemeriksaan Fisik .....            | 39 |
| Tabel 4.6  | Terapi Obat .....                  | 40 |
| Tabel 4.7  | Analisa Data .....                 | 40 |
| Tabel 4.8  | Diagnosis Keperawatan .....        | 41 |
| Tabel 4.9  | Intervensi Keperawatan .....       | 42 |
| Tabel 4.10 | Implementasi Keperawatan .....     | 44 |
| Tabel 4.11 | Evaluasi Keperawatan .....         | 47 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pathway ISPA..... | 15 |
|------------------------------|----|

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| ARI       | : Acute Respiratory Infection              |
| ASI       | : Air Susu Ibu                             |
| CT SCAN   | : Computed Tomography Scan                 |
| DINKES    | : Dinas Kesehatan                          |
| ISPA      | : Infeksi Saluran Pernapasan Akut          |
| KEMENKES  | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| PPNI      | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia     |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar                    |
| SOP       | : Standar Operasional Prosedur             |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>         |
| X-RAY     | : Rontgen (radiografi sinar-X)             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                   |     |
|-------------|---------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Lembar Kegiatan Bimbingan .....                   | 69  |
| Lampiran 2  | Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah ..... | 73  |
| Lampiran 3  | Formulir Kesiadaan Pembimbing .....               | 74  |
| Lampiran 4  | Surat Prariset dari Dinas Kesehatan .....         | 76  |
| Lampiran 5  | Lembar Penjelasan Penelitian .....                | 77  |
| Lampiran 6  | <i>Informed Consent</i> .....                     | 78  |
| Lampiran 7  | SOP Latihan Batuk Efektif .....                   | 79  |
| Lampiran 8  | SOP Fisioterapi Dada .....                        | 81  |
| Lampiran 9  | Leaflet Teknik Batuk Efektif .....                | 84  |
| Lampiran 10 | Lembar Revisi .....                               | 85  |
| Lampiran 11 | Surat Riset dari Dinas Kesehatan .....            | 87  |
| Lampiran 12 | Surat Riset dari Puskesmas Simpang Baru.....      | 88  |
| Lampiran 13 | Surat Lolos Kaji Etik .....                       | 89  |
| Lampiran 14 | Format Pengkajian An.D .....                      | 90  |
| Lampiran 15 | Dokumentasi .....                                 | 105 |