

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung

Syahrinal¹, Ns. Alice Rosy, Ns. Sety Julita³
Email: syahrinaliphone@gmail.com

Program Studi Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik
Kesehatan Kemenkes Riau

Gangguan jiwa merupakan kondisi yang dapat memengaruhi fungsi psikologis, sosial, dan kemampuan individu dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Salah satu masalah yang sering ditemukan pada pasien dengan skizofrenia adalah defisit perawatan diri, yaitu ketidakmampuan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar seperti mandi, berhias, makan, dan menjaga kebersihan diri. Kondisi ini dapat berdampak pada penurunan kesehatan fisik, rendahnya interaksi sosial, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sipayung. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami gangguan dalam menjaga kebersihan diri, kurang motivasi melakukan aktivitas perawatan diri, penampilan kurang rapi, dan ketergantungan terhadap bantuan keluarga. Kesimpulan penelitian ini adalah asuhan keperawatan jiwa yang dilakukan secara berkesinambungan dan melibatkan dukungan keluarga dapat membantu meningkatkan kemandirian pasien skizofrenia dengan defisit perawatan diri. Diharapkan tenaga kesehatan, keluarga, dan masyarakat dapat bekerja sama dalam memberikan dukungan dan perawatan yang optimal bagi pasien gangguan jiwa agar kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

Kata kunci: Skizofrenia, defisit perawatan diri, asuhan keperawatan jiwa.

ABSTRACT

Psychiatric Nursing Care for Patients with Schizophrenia with Self-Care Deficit Problems in the Working Area of UPTD Sipayung Public Health Center

Syahrissal¹, Ns. Alice Rosy, Ns. Sety Julita³

Email: syahrissaliphone@gmail.com

*Diploma III Nursing Study Program, Off-Campus Study Program
of Poltekkes Kemenkes Riau*

Mental disorders are conditions that can affect an individual's psychological and social functioning, as well as their ability to perform daily activities. One of the most common problems experienced by patients with schizophrenia is self-care deficit, which refers to an individual's inability to meet basic self-care needs such as bathing, grooming, eating, and maintaining personal hygiene. This condition may lead to deteriorating physical health, reduced social interaction, and a lower quality of life. This scientific paper aims to describe the implementation of psychiatric nursing care for a patient with schizophrenia experiencing a self-care deficit in the working area of UPTD Puskesmas Sipayung. The method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and nursing documentation. The findings showed that the patient experienced difficulties in maintaining personal hygiene, lacked motivation to perform self-care activities, had an untidy appearance, and depended on family assistance. The study concludes that continuous psychiatric nursing care combined with family support can improve the independence of patients with schizophrenia who experience self-care deficits. It is expected that healthcare professionals, families, and the community work together to provide optimal support and care for individuals with mental disorders in order to improve their quality of life.

Keywords: Schizophrenia, self-care deficit, psychiatric nursing care.