

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**SYAHRISAL
NIM. P032314472025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SIPAYUNG**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**SYAHRISAL
NIM. P032314472025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syahrissal

NIM : P032314472025

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Peneliti yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil Peneliti sendiri dan bahkan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Peneliti ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

Pembuat Pernyataan



Syahrissal

NIM.P032314472025

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 15 Maret 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 1978020420060422010

Pembimbing Pendamping



Ns. Soty Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH DEFISIT
PERAWATAN DIRI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SIPAYUNG

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 Maret 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN.3404027801


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN.3428127401


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIDN.3407107302


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yullanto, S.Kep, M.Pd, MPH
NIP.19720714192031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama


Ns. Deawita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih, lagi maha penyayang segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat RahmatNya dan karunianya maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan keperawatan jiwa pada pasien Skizofrenia dengan masalah defisit perawatan diri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sipayung”

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII keperawatan diluar kampus utama selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Muhammad Zuhdi, S.KM. Selaku Kepala Puskesmas Sipayung.
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. Selaku Ketua Diploma III Keperawatan Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing I Sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
6. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing II
7. Teristemewa Kepada Ayah dan Ibunda tercinta , terimakasih atas segala doa, dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan. Kepada saudara dan

saudariku terimakasih atas dukungan, bantuan dan motivasi yang telah diberikan.

8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan
9. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Tn. S yang telah bersedia menjadi pasien. Atas kerja sama, waktu, dan kesediaan yang diberikan, sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga kebaikan dan bantuan yang diberikan mendapatkan balasan yang baik serta Ts. S senantiasa diberikan kesehatan..

Pematang Reba, 12 Maret 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Riau	5
1.4.2 Bagi UPTD Puskesmas Sipayung	5
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri	7
2.1.1 Defenisi Defisit Perawatan Diri	7
2.1.2 Tujuan Perawatan Diri	8
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Tanda Dan Gejala Defisit Perawatan Diri	9
2.1.5 Klasifikasi Defesit Perawatan Diri	10
2.1.6 Pohon Masalah	11
2.1.7 Penatalaksanaan	11

2.2 Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri	13
2.2.1 Pengkajian	13
2.2.2 Diagnosis	19
2.2.3 Intervensi	20
2.2.4 Implementasi	20
2.2.5 Evaluasi	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus	23
3.2 Subjek Studi Kasus	23
3.2.1 Kriteria Inklusi	23
3.2.2 Kriteria Eksklusi	24
3.3 Fokus Studi	24
3.4 Definisi Operasional	24
3.5 Instrumen Studi Kasus	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.6.1 Wawancara	25
3.6.2 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik.....	25
3.6.3 Implementasi	26
3.6.4 Studi Dokumentasi	26
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	26
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	26
3.8.1 Pengumpulan Data.....	26
3.8.2 Mereduksi Data.....	27
3.8.3 Penyajian Data.....	27
3.8.4 Kesimpulan.....	27
3.9 Etika Studi Kasus	27
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	27
3.9.2 <i>Anonymity Dan Confidentiality</i> (Tanpa Nama Dan Kerahasiaan)	28
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Studi Kasus.....	30
4.1.1 Gambaran Lokasi	30

4.1.2 Iterprestasi Hasil Studi Kasus	30
4.1.2.1 Pengkajian.....	30
4.1.2.3 Pemeriksaan Fisik	32
4.1.2.4 Genogram.....	32
4.1.2.5 Analisa Data	35
4.1.2.6 Diagnosis Keperawatan.....	35
4.1.2.7 Intervensi.....	36
4.1.2.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	40
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Pengkajian.....	47
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	47
4.2.3 Intervensi Keperawan	48
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	48
4.2.5 Evaluasi.....	49
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.1.1 Pengkajian	51
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	51
5.1.3 Intervensi Keperawatan	51
5.1.4 Implementasi keperawatan	52
5.1.5 Evaluasi	52
5.2 Saran	52
5.2.1 Bagi Puskesmas Sipayung.....	52
5.2.2 Bagi Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	53
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis keperawatan	19
Tabel 2.2 Standar Intervensi Keperawatan Defisit Perawatan Diri.....	20
Tabel 2.3 SOAP	22
Tabel 3.1 Batasan dan Istilah	25
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek	30
Tabel 4.2 Faktor Presipitasi Diri Subjek	31
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi Diri Subjek.....	31
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Diri Subjek.....	32
Tabel 4.5 Psikososial Diri Subjek	33
Tabel 4.6 Status Mental Pada Subjek.....	33
Tabel 4.7 Mekanisme Koping Diri Subjek.....	34
Tabel 4.8 Masalah Psikososial Dan Lingkungan Subjek	34
Tabel 4.9 Analisa Data	35
Tabel 4.10 Pohon Masalah	35
Tabel 4.11 Diagnosis Keperawatan Diri Subjek	35
Tabel 4.12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Pohon Masalah.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	: Surat Izin Melaksanakan Pra Penelitian
Lampiran 4	: Surat Balasan Melaksanakan Pra Penelitian
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9	: Surat Lolos Kaji Ketik
Lampiran 10	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	: Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi
Lampiran 12	: Strategi Pelaksanaan (SP)
Lampiran 13	: Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
Lampiran 14	: Dokumentasi Kegiatan