

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GOUT ARHTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**KENANGA SHAQINAH RAIHANTI AZ-ZAHRA
NIM. P032314401110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**KENANGA SHAQINAH RAIHANTI AZ-ZAHRA
NIM. P032314401110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Kenanga Shaqinah Raihanti Az-Zahra
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 03 September 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : kenangashaqinah1@gmail.com
Alamat : Jl. Nenas Gang Tanjung No. 11
Nama Ayah : Udiyanto
Nama Ibu : Nora Sulastri

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN
1	PAUD	PAUD EPTA, Riau	2008-2009
2	TK	TK YKWI, Riau	2009-2010
3	SD	SDN 019 Pandau Jaya, Riau	2011-2016
4	SMP	SMPN 25 Pekanbaru	2017-2019
5	SMA	SMAN 5 Pekanbaru	2020-2023
6	Kuliah	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kenanga Shaqinah Raihanti Az-Zahra

NIM : P032314401110

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026



Kenanga Shaqinah Raihanti Az-Zahra
P032314401110

Pembimbing Utama

Ns. Usraleli, M.Kep
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Usraleli'.

Ns. Usraleli, M.Kep
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sri Novita Yuliet'.

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH

Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Usraleli, M.Kep
NIDN. 4025077401

()

**Anggota Penguji
Penguji I**

Husnan, S. Kp., M. KM
NIDN. 4010056501

()

Penguji II

Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIDN. 4022106901

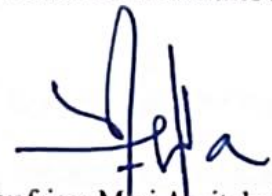
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien *Gout Arthritis* Dengan Masalah Medis Nyeri Akut Di UPT PSTW Husnul Khotimah Provinsi Riau”

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni., S. ST., Bdn., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Ngadiono, S. Sos selaku Ketua UPT PSTW Husnul Khotimah dan staf UPT PSTW Husnul Khotimah Provinsi Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Ns. Usraleli, M. Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak Husnan, S. Kp., MKM selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Idayanti S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Penguji II yang telah berkenan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua dosen dan staf pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
10. Terimakasih yang tulus dan mendalam kepada kedua orang tua tercinta, papa Udianto dan mama Nora yang tidak pernah lelah dalam mendoakan setiap langkah, dukungan tanpa syarat di setiap keraguan.
11. Kepada teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau angkatan 2023.
12. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian serta penyelesaian laporan ini

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	11
2.1.2 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	12
2.1.3 Tanda dan Gejala <i>Gout Arthritis</i>	12
2.1.4 Patofisiologi (<i>Pathway</i>) <i>Gout Arthritis</i>	13

2.1.5 Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	15
2.1.6 Faktor Risiko <i>Gout Arthritis</i>	16
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	17
2.2 Konsep Dasar Lanjut Usia (Lansia)	23
2.2.1 Pengertian Lansia	23
2.2.2 Batas Lanjut Usia	23
2.2.3 Tipe Lansia	24
2.2.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	25
2.3 Konsep Dasar Nyeri Akut	28
2.3.1 Pengertian Nyeri Akut	28
2.3.2 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	30
2.3.3 Pengukuran Skala Nyeri	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	34
2.4.1 Pengkajian	34
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	41
2.4.3 Penelitian Terkait	42
2.4.4 Intervensi Keperawatan	43
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	50
3.2 Subyek Studi Kasus	50
3.3 Fokus Studi Kasus	51
3.4 Definisi Operasional	51
3.5 Instrumen Studi Kasus	51
3.6 Metode Pengumpulan Data	52
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	53
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	53
3.9 Etika Studi Kasus	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Studi Kasus	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56

4.1.2 Pengkajian	57
4.1.3 Analisa Data	72
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	73
4.1.5 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	75
4.2 Pembahasan	90
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	90
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	92
4.2.3 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	93
4.2.4 Implementasi Keperawatan	95
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	96
4.2.6 Keterbatasan Penulis	98
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	99
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran-saran	100
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	30
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
Tabel 4.1 Data Umum	57
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	57
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	58
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan	58
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	58
Tabel 4.6 Pola Fungsional	59
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	61
Tabel 4.8 Indeks Katz	63
Tabel 4.9 Barthel Index	64
Tabel 4.10 Pengkajian SPMSQ	66
Tabel 4.11 Pengkajian MMSE	67
Tabel 4.12 <i>Screening Faal Fungtional Reach (FR) Test</i>	68
Tabel 4.13 <i>The Timed Up and Go (TUG)</i>	69
Tabel 4.14 Pengkajian Depresi Pada Lansia	69
Tabel 4.15 Skala Norton Untuk Memprediksi Luka Dekubitus	70
Tabel 4.16 Pengkajian APGAR Keluarga	71
Tabel 4.17 Analisa Data	72
Tabel 4.18 Diagnosa Keperawatan	74
Tabel 4.19 Perencanaan Keperawatan	74
Tabel 4.20 Implementasi Keperawatan	77
Tabel 4.21 Evaluasi Keperawatan	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Gout Arthritis</i>	15
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	31
Gambar 2.3 <i>Wong Baker FACES Paint Rating Scale</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Fromulir Kesediaan Pembimbing I
- Lampiran 3. Fromulir Kesediaan Pembimbing II
- Lampiran 4. Surat Izin Pra Penelitian Dinas Sosial
- Lampiran 5. Surat Dinas Sosial
- Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian PSTW Husnul Khotimah
- Lampiran 7. Surat Predisposisi PSTW Husnul Khotimah
- Lampiran 8. Formulir Kaji Etik
- Lampiran 9. Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 10. SOP Kompres Hangat
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 13. Leaflet
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian