

ABSTRAK

Kenanga Shaqinah Raihanti Az-Zahra. *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut di UPT PSTW Husnul Khotimah*. Karya Tulis Ilmiah, Program DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns. Usraleli, M. Kep (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K

Gout Arthritis adalah penyakit yang terjadi akibat penumpukan asam urat, yaitu zat sisa metabolisme purin yang berasal dari makanan tertentu. Dalam kondisi normal, asam urat dikeluarkan melalui ginjal bersama urine. Namun, apabila produksinya berlebihan atau pembuangannya terganggu, kadar asam urat dalam darah meningkat dan membentuk kristal pada sendi yang menimbulkan peradangan, nyeri, dan keterbatasan gerak. Kadar asam urat normal umumnya kurang dari 7 mg/dL pada laki-laki dan kurang dari 6 mg/dL pada perempuan. Berdasarkan observasi yang dilakukan pada Februari–Mei 2026 di UPT PSTW Husnul Khotimah, ditemukan 15 lansia yang mengalami *Gout Arthritis*. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Gout Arthritis* yang mengalami nyeri akut dengan pendekatan studi kasus di wilayah kerja UPT PSTW Husnul Khotimah. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi identifikasi karakteristik nyeri, edukasi diet rendah purin, pemantauan kadar asam urat, serta terapi nonfarmakologis berupa kompres air hangat jahe. Hasil studi menunjukkan bahwa penerapan manajemen nyeri dan edukasi kesehatan pada Tn. M efektif menurunkan intensitas nyeri dari skala 6 menjadi skala 3. Kesimpulannya adalah, kompres air hangat jahe dapat digunakan sebagai terapi untuk mengurangi nyeri pada pasien *Gout Arthritis*. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian mengenai manajemen nyeri dengan teknik non farmakologis pada pasien *gout arthritis*

Kata kunci: *Gout Arthritis*, Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut

ABSTRACT

Kenanga Shaqinah Raihanti Az-Zahra (2026). Gerontic Nursing Care for Gouty Arthritis Patients with Acute Pain at UPT PSTW Husnul Khotimah. Scientific Writing, DIII Nursing Program, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisore (I) Ns. Usraleli, M. Kep (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K

Gout is a condition caused by the buildup of uric acid, a waste product of purine metabolism derived from certain foods. Under normal conditions, uric acid is excreted through the kidneys in the urine. However, if production is excessive or excretion is impaired, uric acid levels in the blood rise and form crystals in the joints, leading to inflammation, pain, and limited mobility. Normal uric acid levels are generally less than 7 mg/dL in men and less than 6 mg/dL in women. Based on observations conducted from February to May 2026 at the Husnul Khotimah PSTW UPT, 15 elderly individuals were found to have Gout Arthritis. This study aims to describe nursing care for older adults with gouty arthritis who experience acute pain, using a case study approach within the service area of the Husnul Khotimah UPT PSTW. The nursing interventions provided included identifying pain characteristics, educating the patient on a low-purine diet, monitoring uric acid levels, and nonpharmacological therapy in the form of warm ginger compresses. The study results showed that the implementation of pain management and health education for Mr. M effectively reduced pain intensity from a level of 6 to a level of 3. The conclusion is that warm ginger water compresses can be used as a therapy to reduce pain in patients with gouty arthritis. It is recommended that future researchers conduct studies on pain management using non-pharmacological techniques in patients with gouty arthritis.

Keywords: Gout Arthritis, Nursing Care, Acute Pain