

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUHAMMAD HARIS ISWANDI
NIM. P032314401070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MUHAMMAD HARIS ISWANDI
NIM. P032314401070**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muhammad Haris Iswandi

NIM : P032314401070

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/31 Mei 2005

Agama : Islam

Nama Ayah : Rudy Iswandi

Nama Ibu : Ernawati

Alamat : Jl. Perdagangan No. 21

Email : harisiswandi2005@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun
1	TK	TK Islam YLPI	2010 - 2011
2	SD	SDN 02 Pekanbaru	2011 - 2017
3	SMP	SMPN 06 Pekanbaru	2017 - 2020
4	SMA	SMAN 07 Pekanbaru	2020 - 2023
5	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2023 - 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Haris Iswandi

NIM : P032314401070

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Muhammad Haris Iswandi

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL, 09 Juni 2026**

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU

Telah Diuji

09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4024046501

(.....)



Anggota Penguji

Penguji 1

H.R. Sakhnan, M.Kes
NIDN.4009066402

(.....)



Penguji 2

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN.4010056501

(.....)



Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis. Melalui studi kasus ini, penulis menyajikan proses asuhan keperawatan secara sistematis mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih ke berbagai pihak yaitu:

- 1) Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Poltekkes Kemenkes Riau.
- 2) PSTW Husnul Khotimah Provinsi Riau yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama melakukan Studi Kasus dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 3) Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
- 4) Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah menyiapkan

segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

- 5) Ibu Ns. Rusherina S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, edukasi, dan motivasi dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 6) Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta pikiran dalam membimbing dan memberikan kritik dan saran demi perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
- 7) Bapak H.R. Sakhnan, M.Kes selaku Penguji I yang telah membantu dalam mengarahkan perbaikan isi dari Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 8) Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Penguji II yang telah membantu dalam mengarahkan perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai
- 9) Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Pembimbing Akademik selama masa perkuliahan yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan energi hingga masa perkuliahan selesai.
- 10) Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan hingga bisa menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
- 11) Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Ibunda Ernawati dan Ayahanda Rudy Iswandi. Kedua orang tua tercinta, yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, kasih sayang, serta pengorbanan yang tidak ternilai selama penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah

ini. Dukungan yang diberikan menjadi sumber motivasi bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada kedua orang tua penulis.

12) Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta menemani penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran dan bantuan yang diberikan menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah

Pekanbaru, 8 Juni 2026

Muhammad Haris Iswandi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTR AK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	9
2.1.3 Tahapan Yang Dihadapi Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	11
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	11

2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	12
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	14
2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	15
2.2.6 Pathway dan Patofisiologi Hipertensi.....	16
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.3 Konsep Dasar Nyeri Kronis.....	20
2.3.1 Definisi Nyeri Kronis	20
2.3.2 Penyebab Nyeri Kronis.....	21
2.3.3 Tanda dan Gejala Nyeri Kronis	21
2.3.4 Jenis-Jenis Nyeri Kronis.....	22
2.3.5 Penilaian Nyeri	23
2.3.6 Skala Nyeri	24
2.3.7 Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	27
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	28
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan	37
2.4.4 Implementasi Keperawatan	41
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	41
BAB 3 METODE STUDI KASUS	43
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	43
3.2 Subyek Studi Kasus	43
3.3 Fokus Studi	44
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	45
3.6 Metode Pengumpulan	45
3.7 Lokasi dan Waktu Studi kasus	46
3.7.1 Lokasi	46
3.7.2 Waktu.....	47
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	47

3.9 Etika Studi Kasus.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil.....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	49
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	50
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	63
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3 Rencana Keperawatan	65
4.2.4 Tindakan Keperawatan	67
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	70
4.3 Keterbatasan Penelitian	71
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO.....	13
Tabel 2.2 Indeks Barthel KATZ	34
Tabel 2.3 Interpretasi Indeks Barthel KATZ	34
Tabel 2.4 SPMSQ (<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>).....	35
Tabel 2.5 MMSE (<i>Mini Mental State Exam</i>)	36
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.1 Data Umum pada klien.....	50
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	50
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan	51
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	52
Tabel 4.5 Pola Fungsional	52
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	53
Tabel 4.7 Pengkajian Khusus pada klien.....	54
Tabel 4.8 Analisa Data	54
Tabel 4.9 Intervensi keperawatan.....	56
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi keperawatan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	16
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	25
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	25
Gambar 2.4 <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	26
Gambar 2.5 <i>Brief Pain Inventory</i> (BPI)	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Klien Lansia	78
Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian	88
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	89
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	90
Lampiran 5 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	91
Lampiran 6 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1	92
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2	93
Lampiran 8 Lembar Revisi ujian proposal	94
Lampiran 9 Informed Consent	94
Lampiran 10 Surat Izin Selesai Penelitian	95
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing	96
Lampiran 12 Lembar Revisi KTI	98
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur (SOP)	99
Lampiran 14 Leaflet	101
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Harian	102

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
BPI	: <i>Brain Pain Inventory</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CCB	: <i>Calcium Chanel Blocker</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Indeks KATZ	: <i>Katz Activities Of Daily Living Index</i>
ISHWG	: <i>International Society of Hypertension Working Group</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
NI-NXII	: <i>Nervus Cranialis I – XII</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMPSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SOAP	: Subyek, Obyek, Asessmen, Plan
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>