

## ABSTRAK

Muhammad Haris Iswandi (2026). Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di PSTW Husnul Khotimah Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Rusherina S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Penguji (1) H.R. Sakhnan, M.Kes (2) Husnan, S.Kp., MKM.

Proses penuaan pada lanjut usia (lansia) memicu penurunan fungsi biologis yang meningkatkan risiko penyakit degeneratif seperti hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol pada lansia menimbulkan keluhan fisik, salah satunya adalah nyeri kronis yang berlangsung lebih dari tiga bulan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah nyeri kronis, meliputi tahap pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, hingga evaluasi keperawatan. **Metode:** Desain penelitian ini adalah studi kasus deskriptif yang berfokus pada satu orang klien lansia. Pengumpulan data dilakukan melalui metode wawancara, observasi, dan studi dokumentasi (WOD). Analisis data dilakukan dengan menyajikan data dan membandingkannya dengan teori serta hasil studi kasus terdahulu. **Hasil:** Pengkajian awal pada klien (Tn. T, 62 tahun) menunjukkan adanya keluhan nyeri kepala berskala 5, tekanan darah 151/97 mmHg. Setelah diberikan intervensi nonfarmakologis teknik relaksasi napas dalam dan otot progresif selama empat hari, hasil evaluasi menunjukkan keberhasilan implementasi. Klien tampak lebih rileks, gelisah dan kecemasan menurun, skala nyeri berkurang menjadi 3 (nyeri ringan), serta tekanan darah mengalami penurunan meskipun tidak signifikan. **Kesimpulan:** Penerapan proses asuhan keperawatan yang sistematis dan terintegrasi terbukti efektif dalam meminimalkan masalah nyeri kronis pada lansia dengan hipertensi, sehingga diharapkan dapat membantu klien memelihara serta meningkatkan derajat kesehatannya secara mandiri.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia, Nyeri Kronis, Relaksasi.

## **ABSTRACT**

*Muhammad Haris Iswandi (2026). Nursing Care for Elderly Clients with Hypertension and Chronic Pain Nursing Problems at PSTW Husnul Khotimah Riau Province. Scientific Writing of Case Study, Diploma III Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (1) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Examiners (1) H.R. Sakhnan, M.Kes (2) Husnan, S.Kp., MKM.*

*The aging process in elderly people triggers a decline in biological functions that increases the risk of degenerative diseases such as hypertension. Uncontrolled hypertension often causes physical complaints, including chronic pain lasting more than three months and interfering with daily activities. **Objective:** This study aimed to describe nursing care for elderly clients with hypertension and chronic pain, including assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation. **Methods:** This study used a descriptive case study design focusing on one elderly client. Data were collected through interviews, observation, and documentation studies. Data analysis was conducted by presenting the data narratively and comparing them with theories and previous case studies. **Results:** Initial assessment of the client (Mr. T, 62 years old) showed a headache with a pain scale of 5 (moderate pain) and blood pressure of 151/97 mmHg. After four days of deep breathing relaxation and progressive muscle relaxation, the client appeared more relaxed, anxiety and restlessness decreased, the pain scale reduced to 3 (mild pain), and blood pressure decreased slightly. **Conclusion:** A systematic and integrated nursing care process was effective in reducing chronic pain in elderly clients with hypertension and helping them maintain and improve their health status independently.*

**Keywords:** *Nursing Care, Hypertension, Elderly, Chronic Pain, Relaxation.*