

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. & Tommy (2019) 'Hipertensi esensial: Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa', *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), hlm. 172–178.
- Affandi, A. A. & Hamzah, P. N. (2025) 'Analisis faktor resiko terjadinya hipertensi: Literature review', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hlm. 837–848.
- Alimurdianis, Hutaperi, B., Jamil, A. R. & Dewi, S. (2024) 'Pemberian edukasi "Lansia terawat, Indonesia bermartabat" Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) 2024', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan (JURABDIKES)*, 2(1), hlm. 24–31..
- Amanda, L., Ramadhanti, S. P., Setyani, E. N., Fitriani, G., Farras, N. K. & Ariyanti, S. (2025) 'Literature review: Asuhan keperawatan gerontik pada pasien lansia yang mengalami hipertensi dengan menggunakan proses keperawatan', *Jurnal Kajian dan Penelitian Umum*, 3(1), hlm. 330–335.
- Auliani, B., Anggraini, R. B. & Faizal, M. (2024) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Melintang Tahun 2024', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), hlm. 11050–11061.
- Avelina, Y., & Dery, T. (2021). Studi kasus: Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi di Seksi Kesejahteraan Sosial Penyantunan Lansia Paduwau Maumere. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1–11..
- Badan Pusat Statistik (2025) *Jumlah penduduk usia 15 tahun ke atas menurut golongan umur, 2025*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NzE1IzI=/jumlah-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-menurut-golongan-umur.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Riau (2025) *Proyeksi penduduk kabupaten/kota Provinsi Riau 2015-2025* (No. Publikasi 14520.1810).
- Bakti, A. S., Amanupunnyo, N. A., Jamni, T., Lombogia, M., Ainurrahmah, Y., Khair, A. M., Rofiyati, W., Ely, Y. et al. (eds.) (2024) *Bunga rampai manajemen nyeri keperawatan* (edisi 1). PT Media Pustaka Indo. ISBN 978-623-8669-35-6.

- Batmomolin, A., Metanfanuan, R. & Idayanti, N. (2024) *Problematika lansia* (La Ode Alifariki, S. Kep., Ns., M. Kes., ed.). PT Media Pustaka Indo.
- Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Putri, D. S., Fitriana, V. & Nur, H. A. (2024) 'Konseling pencegahan penyakit hipertensi di Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus', *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1),
- Candra, A., Santi, T. D., Yani, M. & Mawaddah, D. S. (2022) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), hlm. 418–423.
- Djafar, S. R. H., Sulistiani, I. & Mursyidah, A. (2025) 'Pengaruh senam otak terhadap peningkatan kesehatan kognitif pada lansia di LKS – LU Beringin Kabupaten Gorontalo', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6), Artikel 7831.
- Fentinha, A. D. (2025) *Asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan rasa aman nyaman di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Fiana, F. K. & Indarjo, S. (2024) 'Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), hlm. 1–11.
- Fitri, R., Lidya, W. & Nabila, A. K. (2022) 'Asuhan keperawatan gerontik klien hipertensi dengan teknik relaksasi', *Jurnal Keperawatan*, 1(2), hlm. 7–12.
- Hanun, N. A. & Muhlisin, A. (2025) 'Efektivitas senam hipertensi pada lansia dalam mengontrol tekanan darah: A literature review', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(4), hlm. 795–802.
- Haryadi, A. R. & Hamid, A. (2026) 'Analisis penerapan terapi relaksasi genggam jari dan napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi', *Menulis: Jurnal Penelitian Nusantara*, 2(1), hlm. 554–559.
- Herman, A., Njakatara, U. N. & Fidora, I. (2023) *Dokumentasi keperawatan*. CV. Eureka Media Aksara.
- Joana, R. A. (2025) *Asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah nyeri akut pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran*. Poltekkes Kemenkes Riau.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Profil kesehatan lanjut usia*. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/173330718467502b3007c933.78405692.pdf
- Krapyak, D. K., Lipu, A. & Prihati, D. R. (2024) 'Penerapan terapi air putih terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kelurahan Krapyak', *Jurnal Elektronik Universitas Widya Husada Semarang*. Tersedia di: <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/617>.
- Maharani, S. & Melinda, E. (2021). *Implementasi terapi murrotal dan relaksasi napas dalam untuk mengatasi masalah nyeri akut*. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 8(3). <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3>.
- Manurung, R. & Siregar, J. R. B. (2025) 'Pengaruh edukasi Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) terhadap kepatuhan diet dan tekanan darah pada penderita hipertensi di Rumah Sakit Efarina Etaham Brastagi Tahun 2025', *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), hlm. 2731–2740.
- Ngurah, G. (2024) 'Gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri', *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), hlm. 35–42.
- Nisawati, F 2025, *Asuhan Keperawatan pada Klien Lansia Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Desa Sumobito Wilayah Puskesmas Sumobito Jombang*, Diploma thesis, ITS KES Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Palupi, B. S., Rianita, M. E. & Sinaga, E. (2024) 'Hubungan status kesehatan fisik dengan kualitas hidup lansia di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta', *Prosiding STIKES Bethesda Yakkum Conference*, 4(1), hlm. 71–85.
- Saputra, Y. E., Purwantiningsih & Nugroho, A. E. (2025) 'Pola persepsian obat antihipertensi pada pasien geriatri', *Majalah Farmaseutik*, 21(1), hlm. 85–91.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia melalui pendidikan kesehatan perilaku patuh dan teknik relaksasi otot progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145–151. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>

- Sekeon, R. A., Purwiningsih, S. & Minasi, A. D. (2024) 'Asuhan keperawatan terapi relaksasi massage punggung pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Desa Wulai Provinsi Sulawesi Barat', *Jurnal Kesehatan dan Teknologi*, 2(1).
- Setya Ayu Putri, G., Agita, S., Romantir, M. & Putri, A. (2024) 'Pencegahan penyakit tidak menular pada lansia melalui penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan Desa Penyangkringan, Weleri, Kendal', *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(4), hlm. 6–10.
- Syahputri, N. S., Safitri, V., Nahrisah, P. & Baharuddin, D. (2025) 'Analisis pelaksanaan program penanggulangan hipertensi di Puskesmas Pante Raya Kabupaten Bener Meriah, Provinsi Aceh', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1).
- Tim Pokja PPNI (2019) *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan* (edisi 1, cetakan II). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (edisi 1, cetakan III). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (edisi 1, cetakan II). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Warsini, I., Dewi, I. M., Mardihusodo, S. J., Keperawatan, P. I., Kesehatan, F. I., Ata, U. A., Keperawatan, P. I. & Husada, S. W. (2023) 'Guided imagery untuk mengatasi nyeri kronis', *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 11(1), hlm. 25–31.
- World Health Organization (2022) *Ageing and health (World report on ageing and health)*. Geneva: World Health Organization. Tersedia di: <https://www.who.int/docs/default-source/mca-documents/ageing/9789240694811-eng.pdf>
- Wulandari, S., Purwanto, E. & Nulhakim, L. (2024) *Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda*. Poltekkes Kemenkes Kaltim