

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 2 PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh :

DIVA RIZKI
NIM. P032514301R130



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NAPZA PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 2 PEKANBARU**

Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**DIVA RIZKI
NIM. P032514301R130**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Diva Rizki dengan NIM. P032514301R130 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2026.

Dewan Penguji

Ketua



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Penguji I



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Penguji II



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep., M.B
NIP. 198903232019022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Rizki

NIM : P032514301R130

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Diva Rizki, Amd.Kep
NIM. P032514301R130

Mengetahui:

Pembimbing I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing II

Fathul Jannah, S.Farm., M.Sc., Apt
NIP. 198804292018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA Pada Remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Ujian Akhir Program di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Akhir hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ibu Fathul Jannah, S.Farm., M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji I dalam ujian Karya Tulis Akhir ini.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Penguji II dalam ujian Karya Tulis Akhir ini.
8. Bapak Ibu Dosen beserta staf Pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

9. Bapak Muis, S.Pd., M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Pekanbaru beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin, kesempatan, serta kemudahan selama pelaksanaan penelitian.
10. Ibu Pingkan Septhalia, S.Pd dan Ibu Teti Heriyenti, S.Sos selaku Guru Sosiologi SMA Negeri 2 Pekanbaru yang telah membantu penulis dalam proses koordinasi, memberikan bimbingan, serta mendampingi selama kegiatan pengumpulan data berlangsung.
11. Seluruh guru dan staf tata usaha SMA Negeri 2 Pekanbaru yang memberikan bantuan, kerja sama, serta dukungan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
12. Seluruh siswa-siswi SMA Negeri 2 Pekanbaru yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi secara aktif dalam penelitian ini.
13. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, serta dukungan moral maupun material kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Aplikatif	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	11
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	11
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Dasar Perilaku Pencegahan	14
2.2.1 Definisi Perilaku.....	14
2.2.2 Bentuk-Bentuk Pencegahan	15
2.2.3 Pengukuran Perilaku	16
2.3 Konsep Dasar NAPZA	17
2.3.1 Definisi NAPZA.....	17
2.3.2 Jenis NAPZA.....	17
2.3.3 Dampak Penyalahgunaan	20
2.3.4 Faktor Risiko	21
2.4 Konsep Dasar Remaja	23
2.4.1 Definisi Remaja.....	23
2.4.2 Tahap Perkembangan	23
2.4.3 Ciri Khas Remaja	25
BAB 3 KERANGKA, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS.....	26
3.1 Kerangka Konsep	26

3.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Hipotesis.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	30
4.1.1 Jenis Penelitian.....	30
4.1.2 Desain Penelitian.....	30
4.2 Waktu dan Tempat.....	31
4.3 Populasi dan Sampel.....	31
4.3.1 Populasi.....	31
4.3.2 Sampel.....	31
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	33
4.4.1 Jenis Data.....	33
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	33
4.5 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
4.6.1 Uji Validitas.....	35
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	35
4.7 Prosedur Penelitian.....	35
4.8 Etika Penelitian.....	36
4.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	38
4.9.1 Pengolahan Data.....	38
4.9.2 Analisa Data.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Hasil Penelitian.....	41
5.1.1 Data Umum.....	41
5.1.2 Data Khusus.....	45
5.2 Pembahasan.....	46
5.2.1 Pengetahuan Remaja.....	46
5.2.2 Perilaku Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA.....	48
5.2.3 Hubungan Pengetahaun dengan Perilaku Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA pada Remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	53
6.2.1 Bagi Masyarakat.....	53
6.2.2 Bagi Pemerintah.....	54
6.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	54
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru Terhadap NAPZA	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Remaja di SMA Negeri 2 Pekanbaru Terhadap Pencegahan NAPZA	45
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA di SMA Negeri 2 Pekanbaru.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA pada Remaja.	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan.....	59
Lampiran 2 Penentuan Judul Karya Tulis Akhir.....	60
Lampiran 3 Lembar Kesediaan Pembimbing 1.....	61
Lampiran 4 Kesediaan Pembimbing 2	62
Lampiran 5 Lembar Kegiatan Bimbingan 1 Proposal KTA	63
Lampiran 6 Lembar Kegiatan Bimbingan 1 Hasil Penelitian KTA.....	65
Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan 2 Proposal KTA	66
Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan 2 Hasil Penelitian KTA.....	67
Lampiran 9 Lembar Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau	68
Lampiran 10 Lembar Kaji Etik Penelitian	70
Lampiran 11 Lembar Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....	71
Lampiran 12 Lembar Izin Penelitian SMA Negeri 2 Pekanbaru	72
Lampiran 13 Persetujuan Responden (Informed Consent)	73
Lampiran 14 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 15 Penilaian Kuesioner Responden	81
Lampiran 16 Tabulasi Data.....	88
Lampiran 17 Hasil Uji Statistik SPSS.....	90
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Penguji 1 Proposal KTA	93
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Penguji 1 Hasil Penelitian KTA.....	94
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Penguji 2 Proposal KTA	95
Lampiran 21 Lembar Konsultasi Penguji 2 Hasil Penelitian KTA.....	96

Lampiran 22 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	97
--	----