

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**EVI SRIDEWI LUMBAN TOBING
NIM.P032314401059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**EVI SRIDEWI LUMBAN TOBING
NIM. P032314401059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Sridewi Lumban Tobing

NIM : P032314401059

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri,

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Evi Sridewi Lumban Tobing

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI WILAYAH PSTW HUSNUL KHOTIMAH

Telah Diuji

09 Juni 2026

Tim Penguji

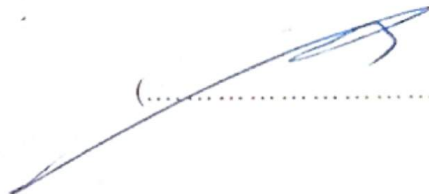
Ketua Penguji

Ns Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

()

Anggota Penguji
Penguji 1

Ns. Ardenny, M.Kep
NIDN. 4004087801

()

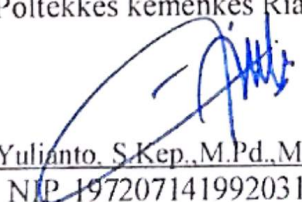
Penguji 2
Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

()

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

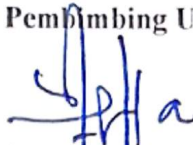
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

()

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL, 09 Juni 2026**

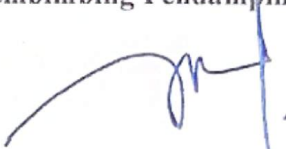
Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	7
1.4 Manfaat Studi Kasus	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	10
2.2 Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	12
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	19
BAB 3 METODE KASUS	33
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	33
3.2 Subyek Penelitian.....	33
3.3 Fokus Studi.....	34
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Lokasi dan Waktu.....	35
3.6 Instrumen Studi Kasus	35
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.8 Pengelolaan Data.....	37
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	37
3.10 Etika Studi Kasus	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN - LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indeks Kemandirian Katz Penilaian Kemandirian Lansia	23
Tabel 2. 2 Kuesioner Status Mental	24
Tabel 2. 3 Mini Mental Status Exam Penilaian Kemampuan Kognitif (MMSE) .	25
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	64
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	65
Lampiran 3 Log Book Bimbingan	66
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data	70
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 6 Surat Disposisi Penelitian.....	73
Lampiran 7 SOP.....	74
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 9 Dokumentasi Implementasi	78

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Living (Aktivitas Kehidupan Sehari-hari)
DMARDs	: Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs
HAM	: Hak Asasi Manusia
MMSE	: Mini Mental Status Examination
MPH	: Master of Public Health
Ns	: Ners
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
RA	: Rheumatoid Arthritis
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization