

ABSTRAK

Evi Sridewi Lumban Tobing (2026). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPT PSTW Husnul Khotimah Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Pembimbing (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit persendian yang sering dialami lansia dan menimbulkan nyeri yang mengganggu aktivitas sehari-hari serta dapat menurunkan kualitas hidup. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah kompres air hangat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas penerapan kompres air hangat dalam menurunkan nyeri akut pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis. Penelitian ini merupakan deskriptif studi kasus dengan satu subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 13–17 April 2026 di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Pengambilan data dilakukan melalui proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi kompres air hangat selama 20 menit sekali sehari terjadi penurunan skala nyeri dengan skala akhir 2/10. Kesimpulannya, kompres air hangat efektif dalam menurunkan nyeri akut pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah menambah jumlah subyek serta mengembangkan intervensi nonfarmakologis lainnya.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Kompres Hangat, Nyeri Akut, Rheumatoid Arthritis

ABSTRAK

Evi Sridewi Lumban Tobing (2026) *Nursing Care for Elderly with Rheumatoid Arthritis with Acute Pain Nursing Problem at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau* Advisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Advisor (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

Rheumatoid Arthritis is a joint disease commonly experienced by the elderly and causes pain that interferes with daily activities and reduces quality of life. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain is a warm compress. The purpose of this study was to determine the effectiveness of warm compress therapy in reducing acute pain in elderly patients with Rheumatoid Arthritis. This study used a descriptive case study method with one subject conducted on April 13–17, 2026 at UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Data were collected through the nursing care process including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The data were presented in narrative form. The results showed that after the application of a warm compress for 20 minutes once a day, there was a decrease in pain scale with a final score of 2/10. In conclusion, warm compress therapy is effective in reducing acute pain in elderly patients with Rheumatoid Arthritis. It is recommended for future studies to increase the number of subjects and develop other non-pharmacological interventions.

Keywords: *Nursing Care, Elderly, Warm Compress, Acute Pain, Rheumatoid Arthritis*