

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**FATIMAH NUR
NIM. P032314401061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**FATIMAH NUR
NIM. P032314401061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatimah Nur
NIM : P032314401061
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat pernyataan



Fatimah Nur

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping

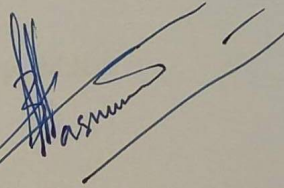
Ns. Sari Anggela, M.Kep.. Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
Tanggal 12 Juni 2026**

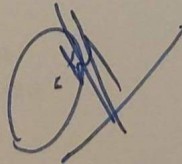
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIP. 196412211985032003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU

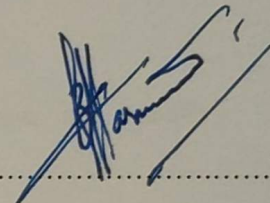
Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

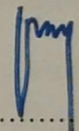
Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed
NIDN.4021126401


(.....)

Anggota Penguji

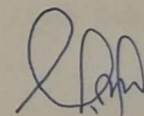
Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4006057402


(.....)

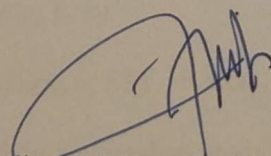
Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

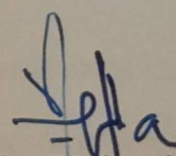

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.19870219208012001

ABSTRAK

Fatimah Nur (2026). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed dan Pembimbing (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Sectio caesarea adalah tindakan mengeluarkan janin, dengan melakukan penyayatan dinding abdomen dan uterus untuk mengeluarkan janin atas indikasi medis dan non medis. Adanya luka sayatan yang dibuat akan menyebabkan terjadinya kerusakan jaringan sehingga akan menimbulkan sensasi nyeri. Ketika ibu merasakan nyeri akan mengakibatkan beberapa gangguan seperti kualitas tidur menjadi buruk, mengurangi produksi ASI, dan malas untuk melakukan mobilisasi dini sehingga mengakibatkan penyembuhan luka menjadi lama. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan teknik relaksasi napas dalam. Relaksasi Napas Dalam adalah terapi relaksasi yang cukup mudah dan praktis dilakukan, dan memiliki manfaat dalam mengatasi nyeri, serta membuat tubuh dan pikiran menjadi tenang, dan lebih rileks dan tidak memiliki efek samping yang dapat membahayakan. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada klien dengan skala nyeri 7 (berat) dan setelah dilakukan asuhan keperawatan terapi relaksasi napas dalam didapatkan skala nyeri berkurang menjadi 4 (ringan). Kesimpulan terapi relaksasi napas dalam tersebut efektif terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post sectio caesarea di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Hasil dari asuhan keperawatan ini dapat memberikan informasi tentang terapi relaksasi napas dalam mengatasi nyeri dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Fatimah Nur (2026). Nursing Care for Postpartum Mothers with Cesarean Section with Acute Pain Nursing Problems at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. Scientific Writing Case Study, D-III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed and Supervisor (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Caesarean section is a procedure to deliver the fetus by making an incision in the abdominal wall and uterus to remove the fetus for medical and non-medical indications. The incision made will cause tissue damage, resulting in a sensation of pain. When the mother feels pain, it can lead to several disturbances such as poor sleep quality, reduced breast milk production, and reluctance to engage in early mobilization, which can prolong wound healing. One non-pharmacological intervention that can be done to reduce pain is the deep breathing relaxation technique. Deep Breathing Relaxation is a relaxation therapy that is quite easy and practical to do, and has benefits in managing pain, making the body and mind calm, more relaxed, and without any side effects that could be harmful. Based on the results of nursing care provided to a client with a pain scale of 7 (severe) and after nursing care of deep breathing relaxation therapy was carried out, the pain scale decreased to 4 (mild). The conclusion is that deep breathing relaxation therapy is effective in reducing the pain scale in post-caesarean section mothers in the Teratai Room of RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The results of this nursing care can provide information about deep breathing relaxation therapy in managing pain and serve as a reference for further research.

Keywords: Cesarean Section, Acute Pain, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST, M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Drg. Yusi Prastiningsih, MM selaku Direktur RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Pembimbing 2 pendamping yang membimbing penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes sebagai Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi serta berbagai pengalaman kepada penulis sejak awal sampai akhir perkuliahan kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan dan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.
10. Yang Tercinta, tersayang dan teristimewa kepada ke dua orang tua dan Kakak penulis Ayahanda Jasmin dan Ibunda Sumiati, dan Nurul Azmi yang telah mendukung penulis dan memberi support penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penulis.....	5
1.4. Manfaat Penulis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	8
2.1.1 Definisi Sectio Caesarea	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Indikasi.....	11
2.1.4 Pathway	12
2.1.5 Klasifikasi	13
2.1.6 Faktor Resiko	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Masa Nifas Pasca Melahirkan.....	17
2.2. Konsep Prosedur Tindakan	27
2.2.1 Pengertian Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam.....	27
2.2.2 Indikasi Terapi Relaksasi Tarik Napas Dalam	27
2.2.3 Kontra Indikasi Terapi Relaksasi Tarik Napas Dalam	28
2.2.4 Bentuk dan Jenis Prosedur Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam.....	28
2.3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.3.1 Pengkajian.....	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.3.3 Intervensi.....	36
2.3.4 Implementasi.....	38
2.3.5 Evaluasi.....	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS	40
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus.....	40
3.1.1 Jenis Studi Kasus	40
3.1.2 Desain	40
3.2. Subjek Studi Kasus	40
3.2.1 Kriteria Inklusi	41

3.2.2	Kriteria Eksklusi	41
3.3.	Fokus Studi.....	41
3.4.	Definisi Operasional.....	41
3.5.	Instrumen Studi Kasus	42
3.6.	Pengumpulan Data	44
3.7.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	44
3.7.1	Lokasi Studi Kasus	44
3.7.2	Waktu Studi Kasus	44
3.8.	Analisa Data dan Penyajian Data	45
3.9.	Etika Penelitian	45
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1.	Hasil Studi Kasus	47
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.1.2	Pengkajian.....	48
4.1.3	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	55
4.2.	Pembahasan.....	62
4.2.1	Pengkajian.....	63
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3	Perencanaan/ Intervensi	65
4.2.4	Implementasi.....	66
4.2.5.	Evaluasi.....	67
4.3.	Keterbatasan Studi Kasus.....	69
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1.	Kesimpulan	70
5.2.	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Perubahan Tinggi Uterus Pada Masa Nifas	18
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Laboratorium.....	54
Tabel 4. 2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	55
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan	56
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan	58
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	61

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MK	: Masalah Keperawatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i> (Standar Operasional Prosedur)
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Post Partum</i>	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 4 Lembar Kesediaan Pembimbing I

Lampiran 5 Lembar Kesediaan Pembimbing II

Lampiran 6 Permohonan Kaji Etik

Lampiran 7 Lolos Kaji Etik

Lampiran 8 Izin Penelitian

Lampiran 9 Pernyataan Persetujuan Penelitian

Lampiran 10 Hasil Pengkajian

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan