

ABSTRAK

Fatimah Nur (2026). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed dan Pembimbing (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Sectio caesarea adalah tindakan mengeluarkan janin, dengan melakukan penyayatan dinding abdomen dan uterus untuk mengeluarkan janin atas indikasi medis dan non medis. Adanya luka sayatan yang dibuat akan menyebabkan terjadinya kerusakan jaringan sehingga akan menimbulkan sensasi nyeri. Ketika ibu merasakan nyeri akan mengakibatkan beberapa gangguan seperti kualitas tidur menjadi buruk, mengurangi produksi ASI, dan malas untuk melakukan mobilisasi dini sehingga mengakibatkan penyembuhan luka menjadi lama. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan teknik relaksasi napas dalam. Relaksasi Napas Dalam adalah terapi relaksasi yang cukup mudah dan praktis dilakukan, dan memiliki manfaat dalam mengatasi nyeri, serta membuat tubuh dan pikiran menjadi tenang, dan lebih rileks dan tidak memiliki efek samping yang dapat membahayakan. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada klien dengan skala nyeri 7 (berat) dan setelah dilakukan asuhan keperawatan terapi relaksasi napas dalam didapatkan skala nyeri berkurang menjadi 4 (ringan). Kesimpulan terapi relaksasi napas dalam tersebut efektif terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post sectio caesarea di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Hasil dari asuhan keperawatan ini dapat memberikan informasi tentang terapi relaksasi napas dalam mengatasi nyeri dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Fatimah Nur (2026). Nursing Care for Postpartum Mothers with Cesarean Section with Acute Pain Nursing Problems at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. Scientific Writing Case Study, D-III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed and Supervisor (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A.

Caesarean section is a procedure to deliver the fetus by making an incision in the abdominal wall and uterus to remove the fetus for medical and non-medical indications. The incision made will cause tissue damage, resulting in a sensation of pain. When the mother feels pain, it can lead to several disturbances such as poor sleep quality, reduced breast milk production, and reluctance to engage in early mobilization, which can prolong wound healing. One non-pharmacological intervention that can be done to reduce pain is the deep breathing relaxation technique. Deep Breathing Relaxation is a relaxation therapy that is quite easy and practical to do, and has benefits in managing pain, making the body and mind calm, more relaxed, and without any side effects that could be harmful. Based on the results of nursing care provided to a client with a pain scale of 7 (severe) and after nursing care of deep breathing relaxation therapy was carried out, the pain scale decreased to 4 (mild). The conclusion is that deep breathing relaxation therapy is effective in reducing the pain scale in post-caesarean section mothers in the Teratai Room of RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The results of this nursing care can provide information about deep breathing relaxation therapy in managing pain and serve as a reference for further research.

Keywords: Cesarean Section, Acute Pain, Nursing Care