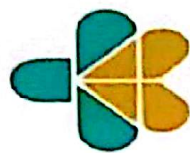


**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN ROSITA
DI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



Kemenkes
Poltekkes Riau

**ADINDA SALSABILA
NIM. P032314401136**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

RIWAYAT BIODATA



Nama : Adinda Salsabila
Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 20 September 2004
Agama : Islam
Alamat : Jln . Markisa no 45 Kel.Wonerejo, Kec. Marpoyan
Damai, Pekanbaru, Riau
Nama Ayah : Nanang Supriadi
Nama Ibu : Dwi Darmawati
Riwayat Pendidikan :
1. TK . Diniyah Putri (2010-2011)
2. SD N114 Pekanbaru (2011-2017)
3. SMP N 13 Pekanbaru (2017-2020)
4. SMA N 5 Pekanbaru (2020-2023)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN ROSITA
DI KOTA PEKANBARU**

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Keperawatan**



**ADINDA SALSABILA
NIM. P032314401136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Salsabila
NIM : P032314401136
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Adinda Salsabila

Mengetahui

Pembimbing 1

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing 2

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 8 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA
PARTUM DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN ROSITA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401
Anggota Penguji

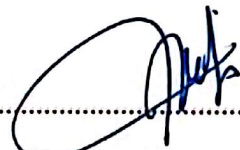

(.....)

Penguji Anggota I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN.4008108601
Penguji Anggota II


(.....)

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., M.P.H
NIDN.3414077201

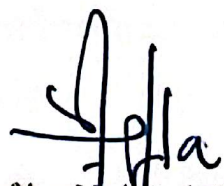

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., M.P.H
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meriz Agritubella M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau. Adapun judul dari karya tulis ilmiah adalah Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Praktik Mandiri Bidan Rosita atas terselesaikannya karya tulis ilmiah studi kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan Sekaligus sebagai penguji 2 Pada Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini .
3. Ibu Ns. Syafrisar Me Agritubella, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Bidan Rosita, S.Tr.Keb, Selaku pemilik praktik mandiri Bidan yang telah mengizinkan dalam melakukan penelitian
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M, Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala

pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Husnan, S.Kep., M.K.M, selaku pembimbing akademis terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A, Selaku Penguji 1 pada penulisan Karya Tulis Ilmiah
8. Teristimewa untuk kedua orang tua serta abang dan kakak penulis yang telah memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta seluruh dosen dan tenaga kependidikan Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah mengajarkan dan membimbing mulai dari awal hingga saat ini
10. Serta Seluruh teman Jurusan Keperawatan Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Insya'Allah atas kebaikan, motivasi dan saran serta dukungan dengan mulia yang pernah diberikan, Insya'Allah akan menerima balasan dan pahala dari-Nya. Amin Yaa Rabbal'Alamin.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Adinda Salsabila. (2026). Gambaran Asuhan Keperawatan dengan Masalah Ketidaknyamanan Nyeri pada Ibu Post Partum di Klinik Mandiri Bidan Rosita. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, Pembimbing (II) Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M.

Latar Belakang: Masa post partum merupakan masa pemulihan ibu setelah persalinan yang disertai perubahan fisiologis dan psikologis. Salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami ibu adalah trauma pada perineum akibat adanya robekan pada jalan lahir selama persalinan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menerapkan asuhan keperawatan komprehensif pada ibu pasca partum dengan masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum. **Metode:** Desain Penelitian berupa studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian hingga evaluasi. Responden dari Penelitian ini adalah ibu post partum dengan diagnosis keperawatan ketidaknyamanan pasca partum di Praktik Klinik Mandiri Bidan Rosita. Data di kumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi selama 3 hari kunjungan (6-8 April 2026). Hasil: Pengkajian awal menunjukkan klien mengeluhkan ketidaknyamanan pasca partum yaitu nyeri di daerah jahitan jalan lahir dengan skala nyeri 8. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan trauma pada daerah perineum. Intervensi yang dilakukan meliputi manajemen nyeri serta terapi non-farmakologis. Setelah melakukan implementasi selama 3 hari, evaluasi menunjukkan keluhan subjektif menurun dan rasa nyeri daerah jalan lahir sudah berkurang. **Kesimpulan:** Pendekatan Asuhan keperawatan terstruktur efektif mengatasi masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum. **Saran:** Disarankan bagi pihak keluarga agar dapat mengoptimalkan pemantauan pada tahap pemulihan terhadap klien

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri, Post Partum, Post Partum Trauma Perineum.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
RIWAYAT BIODATA	ii
HALAMAN SAMPUL DALAM	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Konsep Dasar Post Partum	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Klasifikasi Post Partum	9
2.1.3 Adaptasi Perubahan-Perubahan Fisiologis	10
2.1.4 Adaptasi Perubahan-Perubahan Psikologis	18
2.1.5 Pathway Post Partum	20
2.1.6 Deteksi Dini Komplikasi Post Partum	21
2.1.7 Kebutuhan Fisiologis Pasca Post Partum	22
2.2 Konsep Ketidaknyamanan Pasca Partum	22
2.2.1 Pengertian Ketidaknyamanan Pasca Partum	22
2.2.2 Penyebab Ketidaknyamanan Pasca Partum	22
2.2.3 Pengertian Nyeri	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	26
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4.2 Riwayat Kehamilan dan Persalinan	38
Tabel 4.3 Riwayat Anak dan Keadaan Nifas	39
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.5 Pola Aktivitas sehari-hari	43
Tabel 4.6 Analisa Data	47
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan	48
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	49
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	52

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CM	: <i>Centimeter</i>
GPA	: <i>Gravida, Partus dan Abortus</i>
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HDK	: <i>Hipertensi dalam Kehamilan</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HT	: Hematokrit
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PB	: Panjang Badan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: Provocation/Palliative, Quality, Region, Severity, Time
SDKI	: Standar Diagnosa Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Plan</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Penentuan Judul
Lampiran 2	Format Kesiediaan Pembimbing 1
Lampiran 3	Format Kesiediaan Pembimbing 2
Lampiran 4	Lembar Bimbingan
Lampiran 5	Informed consent
Lampiran 6	Lampiran Pre Survey
Lampiran 7	Format Pengkajian
Lampiran 8	Format SOP tarik nafas dalam
Lampiran 9	Lembar Kode Etik
Lampiran 10	Lembar izin Penelitian
Lampiran 11	Lembar Leflet
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi