

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA ARTRITIS REUMATOID
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH



**MARIANA SISKAZEBUA
P032314401112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA ARTRITIS REUMATOID
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MARIANA SISKAZEBUA
P032314401112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mariana Siska Zebua
Tempat/Tanggal lahir : Pekanbaru, 1 Maret 2005
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Harapan Jaya, No.54, Kulim
Nama Ayah : Saroziduhu Zebua
Nama Ibu : Samariang Bate'e

Riwayat Pendidikan

No.	Jenis Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 95 Pekanbaru	2017
2.	SMPN 5 Pekanbaru	2020
3.	SMAN 9 Pekanbaru	2023
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mariana Siska Zebua
NIM : P032314401112
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 13 Juni 2026

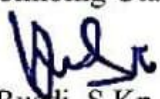
Pembuat Pernyataan



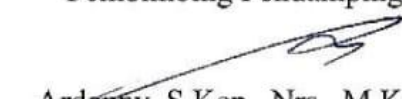
Mariana Siska Zebua
NIM.P032314401112

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

Pembimbing Pendamping


Ardenhy, S.Kep., Nrs., M.Kep
NIP.197808042001121002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 13 Juni 2026**

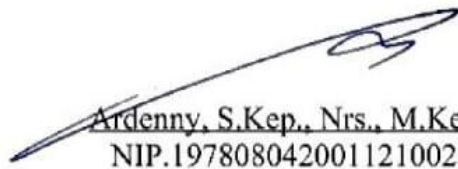
Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

Pembimbing Pendamping



Ardenny, S.Kep., Nrs., M.Kep
NIP.197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
ARTRITIS REUMATOID DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 13 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

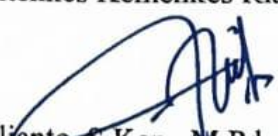
Penguji Anggota II

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIDN. 1019028703

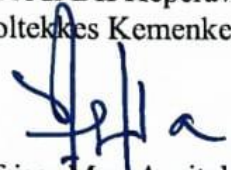
(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas Berkat dan Rahmat-Nya, Sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Arthritis Reumatoid Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di UPT PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru”** dengan baik, tepat waktu dan penuh dengan kesabaran. Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini merupakan rangkaian dalam perjalanan akademik penulis di Program Studi Diploma Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau.

Dalam perjalanan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tentunya tidak lepas dari doa, dukungan moral, semangat serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kata pengantar ini, Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan sekaligus selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritikan dan saran dalam penulisan dan penyusunan proposal hingga Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Kasus ini.
5. Bapak Ardenny, S.Kep., Nrs., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Kasus ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritikan dan saran demi kesempurnaan penulisan dan penyusunan proposal hingga Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus, Tuhan Yesusku yang selalu ada disetiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan studi sejauh ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat diwaktu yang tepat ditengah keputusan penulis. Terima kasih karena sudah menggendong seorang Maria disaat penulis tidak mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan ditengah keraguan dan kegelisahan. Terima kasih sudah menjadi rumah bagi penulis untuk meneteskan air mata sukacita.
8. Yang paling Teristimewa kepada Cinta Pertama penulis, Ayahanda penulis sosok ayah yang pekerja keras dan Pintu Surgaku Ibunda penulis sosok ibu yang sangat cantik dan baik hati. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, kasih sayang, ketulusan hati yang telah diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun senantiasa memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya, beliau tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis

mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar pendidikan diploma jurusan keperawatan. Semoga Ayah dan Ibu sehat selalu, panjang umur dan bahagia selalu.

9. Kepada kedua saudara laki-laki penulis tersayang, abang pertama dan adik penulis. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu memberikan semangat serta doa untuk penulis dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
10. Kepada teman terbaik penulis semasa SMA hingga kini. Terima kasih karena telah hadir dan menjadi tempat bercerita berkeluh kesah, menghibur, memberikan semangat serta ketulusan hati yang selalu menemani hari-hari penulis baik suka maupun duka.
11. Kepada teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau, Intan, Veby, Nella dan Tia yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktik	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.2 Konsep Dasar Lansia	10
2.2.1 Pengertian Lansia	10
2.2.2 Batasan-batasan Lansia	10
2.2.3 Ciri-ciri lansia.....	11
2.2.4 Permasalahan Kesehatan Lansia	12

2.1 Konsep Dasar Penyakit Arthritis Reumatoid	15
2.1.1 Definisi	15
2.1.2 Etiologi	16
2.1.3 Patofisiologi.....	17
2.1.4 Pathway Arthritis Reumatoid	19
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	20
2.1.6 Penatalaksanaan.....	21
2.3 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.3.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.3.2 Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.3.3 Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.3.4 Penilaian Kekuatan Otot menggunakan MMT.....	23
2.3.5 Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik.....	24
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	24
2.3.1 Pengkajian	24
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	38
3.3 Jenis dan Desain Studi kasus	38
3.2 Subyek Studi Kasus	38
3.3 Fokus Studi	39
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Instrumen Studi Kasus	40
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	40
3.7 Lokasi dan Waktu Studi kasus	41
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	41
3.9 Etika Studi kasus.....	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Studi Kasus.....	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44

4.1.2 Gambaran Subjek	45
4.1.3 Pengkajian	45
4.1.4 Analisa Data	52
4.1.5 Diagnosis Keperawatan	53
4.1.6 Intervensi Keperawatan	54
4.1.7 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	55
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Pengkajian	61
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	62
4.2.3 Intervensi Keperawatan	62
4.2.4 Implementasi Keperawatan	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	68
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Arthritis Reumatoid.....	19
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	23
Tabel 2.2 Penilaian kekuatan otot dengan MMT	23
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan	34
Tabel 4.1 Identitas Pasien	45
Tabel 4.2 Riwayat pekerjaan dan status ekonomi	45
Tabel 4.3 Lingkungan tempat tinggal	45
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan	45
Tabel 4.5 Pola Fungsional	46
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	47
Tabel 4.7 Pengkajian Khusus Katz Indeks	48
Tabel 4.8 Pengkajian Barthel Index	50
Tabel 4.9 Hasil Pengkajian Katz Indeks dan Barthel Indeks	52
Tabel 4.10 Analisa Data Pengkajian	52
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan menurut SDKI, SLKI, SIKI	54
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 2 Format Kesiadaan Pembimbing I
- Lampiran 3 Format Kesiadaan Pembimbing II
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 5 Lembar Revisi KTI
- Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Pra Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Pengkajian Gerontik
- Lampiran 11 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12 Leaflet
- Lampiran 13 SOP Mengukur Kekuatan Otot
- Lampiran 14 SOP ROM
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

RA	: Rheumatoid Arthritis
AR	: Artritis Reumatoid
ROM	: Range of Motion
WHO	: World Health Organization
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
MMT	: Manual Muscle Testing
RF	: Rheumatoid Factor
ACPA	: Anti-Citrullinated Protein Antibody
HLA	: Human Leukocyte Antigen
HLA-DRB1	: Human Leukocyte Antigen-DRB1
HLA-DR4	: Human Leukocyte Antigen-DR4
HLA-DR1	: Human Leukocyte Antigen-DR1
SE	: Shared Epitope
STAT4	: Signal Transducer and Activator of Transcription 4
PADI4	: Peptidyl Arginine Deiminase 4
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor Alpha
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
DMARDs	: Disease-Modifying Antirheumatic Drugs
ADL	: Activities of Daily Living
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questionnaire
MMSE	: Mini Mental State Examination
APGAR	: Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil