

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS  
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
STUDI KASUS**



**NURUL EKA SYAFUTRI SIMAMORA  
NIM.P032314472018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS  
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Riau



**NURUL EKA SYAFUTRI SIMAMORA  
NIM.P032314472018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
TAHUN 2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NURUL EKA SYAFURI SIMAMORA

NIM : P032314472018

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 16 April 2026



Mengetahui,

Pembimbing Utama

(Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed)

NIP. NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping

(Ns. Deswita, M. Kep)

NIP.197412282005012004

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal 16 April 2026

Oleh

**Pembimbing Utama**



Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed  
NIP.197310071997032001

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Deswita, M. Kep  
NIP.197412282005012004

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA  
LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA  
TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 16 Maret 2026

Tim Penguji

Mengetahui

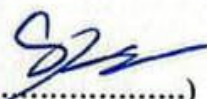
### Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed  
NIDN. 3407107302

  
(.....)

### Penguji I

Ns. Sety Julita, M. Kep  
NIDN. 3403078001

  
(.....)

### Penguji II

Ns. Alice Rosy, M. Kep  
NIDN. 3404027801

  
(.....)

Ketua  
Jurusan keperawatan  
Poltekkes kemenkes riau

Ns. Yulianto, S. Kep. M.pd. MPH  
NIP.197207141992031003

Ketua  
Prodi DIII keperawata Diluar  
kampus utama

  
Ns. Deswita, M. Kep  
NIP.197412282005012004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Dwi Hastutik, A.Md.Keb Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau PSDKU dan Dosen Sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waku, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Deswita, M. Kep Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan peneliti.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua peneliti cintai dan sayangi sepanjang hayat, yaitu Ayahanda Khoirul Safri Simamora dan Ibunda Nur Aminah. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, karya tulis ilmiah, motivasi, memberikan dukungan serta memberikan do'a yang selalu beliau berikan hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Peneliti.
9. Kepada sahabat saya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan dukungan, semangat berjuan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Peneliti.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 14 Februari 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>                              | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>                               | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                               | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                 | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                           | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                          | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                         | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                      | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                       |             |
| 1.1 Latar Belakang.....                                        | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                      | 5           |
| 1.3 Tujuan.....                                                | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                    | 6           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS</b>                                 |             |
| 2.1 Konsep Dasar Lansia .....                                  | 8           |
| 2.2 Konsep Teori Gout Arthritis.....                           | 11          |
| 2.3 Gangguan Pola Tidur akaibat Gout Arthritis.....            | 22          |
| 2.4 Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Pola Tidur ..... | 28          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>                                 |             |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                    | 40          |
| 3.2 Subyek Studi Kasus .....                                   | 40          |
| 3.3 Fokus studi.....                                           | 40          |
| 3.4 Definisi Operasional .....                                 | 41          |
| 3.5 Instrumen Studi Kasus.....                                 | 41          |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data .....                              | 42          |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....                          | 43          |
| 3.8 Analisa Data dan Penyajian Data .....                      | 43          |
| 3.9 Etika Penelitian.....                                      | 44          |
| <b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>                  |             |
| 4.1 Hasil Studi Kasus .....                                    | 46          |
| 4.2 Pembahasan .....                                           | 54          |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                              | 59          |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>                              |             |
| 5.1 Kesimpulan.....                                            | 60          |
| 5.2 Saran .....                                                | 61          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                          |             |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                |             |

## DAFTAR GAMBAR

|                                          | Halaman |
|------------------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Pathway Gout Arthritis ..... | 18      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                   | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Diagnosis keperawatan .....                             | 34      |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....                             | 35      |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                              | 41      |
| Tabel 4.1 Data Umum.....                                          | 46      |
| Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi .....              | 47      |
| Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....                          | 47      |
| Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan pada Subjek .....                     | 47      |
| Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....                        | 47      |
| Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik pada Subjek.....                      | 47      |
| Tabel 4.7 Personal <i>Hygiene</i> dan Kebiasaan .....             | 48      |
| Tabel 4.8 Analisa data dan Diagnosis Keperawatan Subjek.....      | 49      |
| Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan Subjek .....                     | 49      |
| Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Subjek..... | 50      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Lampiran 1  | : Biodata Penelitian                     |
| Lampiran 2  | : Jadwal Kegiatan                        |
| Lampiran 3  | : Surat Izin Pra Penelitian              |
| Lampiran 4  | : Surat Balasan Izin Pra Penelitian      |
| Lampiran 5  | : Surat Izin Penelitian                  |
| Lampiran 6  | : Surat Izin Balasan Penelitian          |
| Lampiran 7  | : Surat Balasan Penelitian Desa          |
| Lampiran 8  | : <i>Informed Consent</i>                |
| Lampiran 9  | : Format Pengkajian                      |
| Lampiran 10 | : Lembar SPO Teknik Relaksai Nafas Dalam |
| Lampiran 11 | : Lembar Konsultasi                      |
| Lampiran 12 | : Lembar Revisi                          |
| Lampiran 13 | : Dokumentasi                            |