

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Nurul Eka Syafutri Simamora¹, Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed ²,
Ns. Deswita, M. Kep ³

Email: nuruliisyafutri@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Provinsi Riau (2019) didapatkan prevalensi asam urat di Provinsi Riau mencapai (7,10%), Berdasarkan data Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2025 terdapat 56 penduduk yang menderita penyakit Gout Arthritis. Lanjut usia (lansia) adalah fase terakhir dalam perjalanan hidup setiap manusia, yang merupakan bagian dari proses alami kehidupan yang tidak akan bisa dihindari dan akan dirasakan oleh setiap orang. *Gout Arthritis* merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami oleh lansia yang menyebabkan Gangguan Pola Tidur. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan lansia pada subjek *Gout Arthritis* dengan masalah Gangguan Pola Tidur Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode yang digunakan studi kasus deskriptif terhadap subjek yang terdiagnosis Gout Arthritis dengan masalah Gangguan Pola Tidur pada tanggal 30-05 April 2026. Tujuan dari penelitian untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan lansia pada pasien *gout arthritis* dengan gangguan pola tidur yang dilakukan selama 6 hari. Intervensi yang dilakukan adalah dukungan tidur pada pasien dengan gangguan pola tidur, edukasi kesehatan dan pemantauan tanda-tanda vital. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa intervensi yang tepat dapat membantu menurunkan gangguan pola tidur dan meningkatkan kenyamanan serta kualitas hidup pasien *gout arthritis*. Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjut dengan metode ini kembalipada penelitian yang lain.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Gout Arthritis*, Gangguan Pola Tidur

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH GOUT ARTHRITIS WITH SLEEP DISORDERS IN THE WORKPLACE PEKAN HERAN PUBLIC HEALTH CENTER UPTD

*Nurul Eka Syafutri Simamora¹, Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed² ,
Ns. Deswita, M. Kep³
Email: nuruliisyafutri@gmail.com*

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Polytechnic*

Riau Province (2019) found that the prevalence of gout in Riau Province reached 7.10%. Based on data from the Pekan Heran Community Health Center, in 2025, there were 56 residents suffering from gout arthritis. Elderly age is the final phase in every human's life journey, a natural process that cannot be avoided and will be experienced by everyone. Gout arthritis is a common condition among the elderly, causing sleep disturbances. This case study aims to describe nursing care for patients with gout arthritis and sleep disturbances in the Pekan Heran Community Health Center (UPTD) work area. The method used was a descriptive case study of patients diagnosed with gout arthritis and sleep disturbances between April 30-5, 2026. The purpose of this study was to describe nursing care for patients with gout arthritis and sleep disturbances for six days. Interventions included sleep support, health education, and vital sign monitoring. The conclusion of this case study indicates that appropriate interventions can help reduce sleep disturbances and improve the comfort and quality of life of gout arthritis patients. It is recommended that future researchers conduct further research using this method in other studies.

Keywords: Nursing Care, Gout Arthritis, Sleep Disturbances