

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUMAH SAKIT ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SARAH PRIMAWATI
NIM.P032314401129**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUMAH SAKIT ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah asuhan keperawatan ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**SARAH PRIMAWATI
NIM.P032314401129**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : SARAH PRIMAWATI
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PEKANBARU, 28 DESEMBER 2000
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : ISLAM
NAMA ORANG TUA
AYAH : BASTIAN
IBU : SASWATI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK	TK ADINDA	2008
2.	SD	SDN 020 Koto Kari	2015
3.	SMP	SMPN 6 Teluk Kuantan	2018
4.	SMA	SMAN 1 Teluk Kuantan	2021
5.	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarah Primawati
NIM : P032314401129
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Sarah Primawati

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

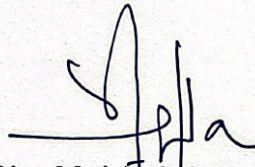
Pembimbing Pendamping

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

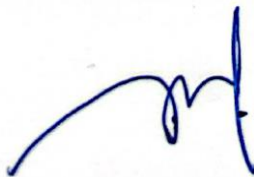
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DENGAN MASALAH PENURUNAN CURAH JANTUNG DI
RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

Telah Diuji

Pada Tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

()

Anggota Penguji

Penguji 1

Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIDN. 4004087801

()

Penguji 2

Dr. Ibnu Rusdi S.Kp.M.Kes
NIDN. 4023117001

()

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau**


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

**Ketua Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau**


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan dan Sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Bapak Ns. Ardenny S.Kep., M.Kep selaku penguji I atas kritik, saran, dan

masukan yang telah diberikan, sehingga penulis ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.

6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi S.Kp, M.Kes selaku penguji II atas kritik, saran, dan masukan yang telah diberikan, sehingga penulis ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Teristimewa teruntuk Papa dan Mama yang sangat berarti dari awal kehidupan penulis sehingga saat ini dan kedepannya, yang sayangnya tak pernah patah untuk melindungi penulis, yang doanya tak pernah putus untuk kesuksesan penulis. Setiap baris kalimat dalam karya tulis ilmiah ini adalah hasil dari kasih sayang dan pengorbanan yang tak ternilai dari kalian. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap bangkit dan berjuang sampai saat ini.
9. Teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuannya kepada penulis dengan NIM P032314401120 selama penulisan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Sarah Primawati (2026). Asuhan Keperawatan Pada Klien Gagal Jantung Kongestif Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi Diploma III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.

Gagal jantung kongestif (Congestive Heart Failure/CHF) merupakan kondisi ketika jantung tidak mampu memompa darah secara efektif untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh. Kondisi ini dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, salah satunya penurunan curah jantung yang ditandai dengan sesak napas, kelelahan, edema, dan intoleransi aktivitas. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada klien gagal jantung kongestif dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah klien dengan diagnosis medis gagal jantung kongestif yang mengalami masalah keperawatan penurunan curah jantung. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil studi menunjukkan bahwa masalah keperawatan penurunan curah jantung dapat diatasi melalui pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif sesuai kebutuhan klien. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi pemantauan status hemodinamik, pemantauan tanda dan gejala penurunan curah jantung, pemberian terapi oksigen, pengaturan posisi, edukasi kesehatan, serta kolaborasi dalam pemberian terapi medis. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi klien yang ditandai dengan berkurangnya keluhan sesak napas, meningkatnya toleransi aktivitas, dan membaiknya status hemodinamik. Asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan berperan penting dalam meningkatkan kondisi kesehatan klien dengan gagal jantung kongestif.

Kata Kunci: Gagal Jantung Kongestif, Penurunan Curah Jantung, Asuhan Keperawatan, Congestive Heart Failure.

ABSTRACT

Sarah Primawati (2026). Nursing Care for Clients with Congestive Heart Failure and Nursing Problem of Decreased Cardiac Output at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province. Scientific Paper of Case Study. Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. (II) Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep

Congestive Heart Failure (CHF) is a condition in which the heart is unable to pump blood effectively to meet the body's oxygen and nutritional needs. This condition may lead to various health problems, one of which is decreased cardiac output characterized by dyspnea, fatigue, edema, and activity intolerance. This study aimed to describe nursing care for clients with congestive heart failure experiencing decreased cardiac output at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province. This study employed a case study method using the nursing process approach, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The study subject was a client diagnosed with congestive heart failure who experienced the nursing problem of decreased cardiac output. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review. The results of the study indicated that the nursing problem of decreased cardiac output could be managed through comprehensive nursing care tailored to the client's needs. Nursing interventions included monitoring hemodynamic status, monitoring signs and symptoms of decreased cardiac output, administering oxygen therapy, positioning management, health education, and collaboration in medical treatment. The evaluation showed an improvement in the client's condition, as evidenced by reduced dyspnea, increased activity tolerance, and improved hemodynamic status. Appropriate and continuous nursing care plays an important role in improving the health condition of clients with congestive heart failure.

Keywords: Congestive Heart Failure, Decreased Cardiac Output, Nursing Care, Congestive Heart Failure (CHF).

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Gagal Jantung Kongestif	7
2.1.1 Definisi Gagal Jantung Kongestif.....	7
2.1.2 Etiologi Gagal Jantung Kongestif.....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Gagal Jantung Kongestif.....	9
2.1.4 Patofisiologi Gagal Jantung Kongestif.....	10
2.1.5 Patoflowdiagram Gagal Jantung Kongestif.....	12
2.1.6 Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif.....	13
2.1.7 Komplikasi Gagal Jantung Kongestif	14
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik Gagal Jantung Kongestif.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan Medis Gagal Jantung Kongestif.....	17
2.2 Asuhan Keperawatan Gagal Jantung Kongestif	18

2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	23
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	26
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB 3 METODE STUDI KASUS	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	27
3.2 Subyek Studi Kasus.....	27
3.3 Fokus Studi.....	28
3.4 Defenisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	29
3.7 Lokasi dan Waktu Studi	29
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Studi Kasus	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Gambaran subjek	31
4.1.3 Pengkajian.....	32
4.1.4 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan.....	36
4.2. Pembahasan	46
4.2.1 Pengkajian.....	46
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	48
4.2.4 Implementasi Keperawatan	49
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	50
BAB 5 PENUTUP.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Gagal Jantung	12
---	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Analisa Data	37
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan	40
Tabel 4. 4 Evaluasi keperawatan.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Pengajuan Judul

Lampiran 2. Form Kesiadaan Pembimbing

Lampiran 3. Logbook Bimbingan

Lampiran 4. Informed Consent

Lampiran 5. Kaji Etik

Lampiran 6. Sop Pemberian Posisi Semi Fowler

Lampiran 7. Sop Pemberian Oksigenasi

Lampiran 8. Dokumentasi