

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA
TIDUR DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ADINDA ZAHWA AULIA
NIM P032314401047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA
TIDUR DI PSTW HUSNUL KHOTIMAH
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**ADINDA ZAHWA AULIA
NIM P032314401047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Adinda Zahwa Aulia

NIM : P032314401047

Tempat/Tanggal Lahir: Pekanbaru/07 April 2005

Agama : Islam

Nama Ayah : Agus Suprpto

Nama Ibu : Desi Arisandi

Alamat : Jl. Firdaus No. 37

Email : adindazahwaaulia@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun
1	TK	TK Nurul Iman	2010 - 2011
2	SD	SDN 011 Pekanbaru	2011 - 2017
3	SMP	MtsN 03 Pekanbaru	2017 - 2020
4	SMA	MAN 1 Pekanbaru	2020 - 2023
5	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2023 - 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Zahwa Aulia
NIM : P032314401047
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri,

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Adinda Zahwa Aulia

Pembimbing Utama

Ns. Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Pendamping

Ns. Idayanti, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 09 Juni 2026

OLEH

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop and a few strokes, representing the signature of Ns. Rusherina.

Ns. Rusherina, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, featuring a long horizontal stroke followed by a stylized name, representing the signature of Ns. Idavanti.

Ns. Idavanti, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA
KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
KHUSNUL KHOTIMAH PROVINSI RIAU

Telah Diuji
Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Rusherina S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

R. Sakhnan, M.Kes
NIDN. 104009066402


(.....)

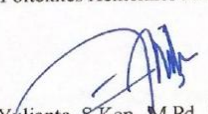
Penguji Anggota 2

Sri Novita Yuliet,
Sp.Kep.K.,Sp.Kep.K.,M.Kep
NIDN. 4012078602


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Mien Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Karya tulis ilmiah ini berjudul Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. Melalui studi kasus ini, penulis menyajikan proses asuhan keperawatan secara sistematis mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih ke berbagai pihak yaitu:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

4. Ibu Ns. Rusherina S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, edukasi, dan motivasi dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta pikiran dalam membimbing dan memberikan kritik dan saran demi perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
6. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Pembimbing Akademik selama masa perkuliahan yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan energi hingga masa perkuliahan selesai.
7. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan hingga bisa menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
8. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan baik secara moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, Juni 2026

Adinda Zahwa Aulia

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan Studi Kasus	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Proses Menua	9
2.1.3 Batasan Usia	10
2.1.4 Masalah yang dihadapi Lansia	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Etiologi	12
2.2.3 Klasifikasi.....	13
2.2.4 Manifestasi Klinis	13
2.2.5 Faktor Resiko	14
2.2.6 Patofisiologi dan Pathway	15
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.3 Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur	18
2.3.1 Definisi Gangguan Pola Tidur.....	18
2.3.2 Penyebab Gangguan Pola Tidur	19
2.3.3 Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur	19
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur	20
2.3.5 Penilaian Kualitas Tidur Lansia	21
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	26
2.4.1 Pengkajian	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.4.3 Intervensi Keperawatan	35
2.4.4 Implementasi Keperawatan	38
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	43

DAFTAR ISI

3.2	Subjek Studi Kasus	43
3.3	Fokus Studi	44
3.4	Definisi Operasional	44
3.5	Instrumen Studi Kasus	45
3.6	Metode Pengumpulan	45
3.7	Lokasi dan Waktu	46
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	46
3.9	Etika Studi Kasus	47
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1	Hasil Studi	49
4.1.1	Gambaran Lokasi	49
4.1.2	Data Asuhan Keperawatan	50
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	65
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	66
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	66
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	67
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	68
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	69
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Saran.....	71
5.2.1	Bagi Penulis.....	71
5.2.2	Bagi Institusi PSTW Husnul Khotimah.....	72
5.2.1	Bagi Klien.....	72
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2. 2 Kuisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	22
Tabel 2. 3 Kisi-kisi Kuisioner PSQI.....	24
Tabel 2. 4 Kuisioner Indeks Barthel.....	28
Tabel 2. 5 Interpretasi Indeks Barthel	29
Tabel 2. 6 Kuisioner SPMSQ	30
Tabel 2. 7 Kuisioner MMSE	30
Tabel 2. 8 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 4. 1 Data Umum Responden.....	50
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	50
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan	51
Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan Masalalu	52
Tabel 4. 5 Pola Fungsional	53
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4. 7 Pengkajian Khusus Klien	56
Tabel 4. 8 Analisa Data	56
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan	58
Tabel 4. 10 Implementasi dan Evaluasi.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Format Pengkajian Lansia.....	76
Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian.....	84
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	85
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	86
Lampiran 5 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	87
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Seminar Proposal KTI	88
Lampiran 7 Informed Consent.....	90
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Seminar Hasil KTI.....	91
Lampiran 9 Leaflet	92
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	92