

DAFTAR PUSTAKA

- Al, M. *et al.* (2025) 'Hubungan durasi tidur dengan tekanan darah pada lansia Hipertensi Pendahuluan Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang paling umum ditemui pada lansia dan menjadi penyebab utama morbiditas berkaitan dengan distribusi usia responden . Perubahan', 5(1), pp. 8–14.
- Alimurdianis *et al.* (2024) 'Pemberian Edukasi Lansia Terawat Indonesia Bermartabat Hari Lanjut Usia Nasional 2024', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan(JURABDIKES)*, 2(1), pp. 24–31. Available at: <https://doi.org/10.56260/jurabdikes.v2i1.155>.
- Andika, G.A. and Graharti, R. (2025) 'Panduan Terbaru Hipertensi : Sebuah Tinjauan Literatur Update on Hypertension Guidelines : A Literature Review', 15, pp. 580–585.
- Anwar, M.S. and Cusmarih (2022) 'The Effectiveness Off Counselling On Drug Compliance In Hypertension Patients At Babelan I Public Health Center In 2022', 4(September), pp. 2440–2458.
- Ardha, T., Sutiyo, W. and Yuliadarwati, N.M. (2024) 'Pemeriksaan Fisioterapi Kualitas Tidur pada Lansia dengan Pittsburgh Sleep Quality Index di Griya Lansia Husnul Khotimah Wajak', 4(2), pp. 449–454.
- Arissandi, D., Wibowo, A.S. and Lestari, E. (2024) 'Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Lansia Di Desa Sei Kapitan Kabupaten Kota Waringin Barat', pp. 238–244.
- Aulia, A. (2025) 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Pekanbaru'.
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul and Widhi Sumirat (2022) 'Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), pp. 61–66. Available at: <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>.
- Boutivar, sheila octa (2022) *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu*.

- Ernawati, N. (2023) 'Pelaksanaan, Implementasi Keperawatan, Tindakan Keperawatan, Pengertian Implementasi', pp. 1–7.
- Friday, S., Febrianti, N. and Asrum, M. (2025) 'Implementasi Dukungan Tidur Dengan Diagnosa Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dirumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah Implementation of Sleep Support with Diagnosis of Sleep Disorders in Type II Diabetes Mellitu', 8(1), pp. 962–972. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.7116>.
- Gini, S., Mekeama, L. and Yusnilawati (2024) 'Hubungan Kualitas Tidur Kejadian dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2023', *Repository Universitas Jambi*, 8(2), pp. 2115–2121.
- Haikal, A. (2016) 'Hubungan Fungsi Sendi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa', *Hubungan Fungsi Sendi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa*, 1(1), pp. 3–4.
- Hasan, S.M. and Mulyanto, A. (2022) 'Pengaruh Penggunaan Buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) dan Diagnosis Keperawatan Wilkinson Edisi 10 Terhadap Tingkat Ketepatan Diagnosis Keperawatan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Palu', 3, pp. 37–43.
- Nasaru, S.C. *et al.* (2025) 'Pengaruh edukasi terhadap peningkatan kualitas tidur pada lansia dengan hipertensi di puskesmas pampang', 3(9), pp. 430–442.
- Sartika, D., Iskandar and Emilda (2024) 'Analisi Determinan Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Lansia Hipertensi Di Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh', 5, pp. 12998–13008.
- Silvianah, A. and Indrawati (2024) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia, Program Studi Ilmu Keperawatan Dian Husada Mojokerto', *Jurnal Keperawatan*, pp. 52–61.
- Sinaga, A. and Melia, S. (2022) 'Hubungan Gangguan Tidur Insomnia Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Sangkanhurip', *Jurnal Pendidikan dan ...*, 4, pp. 78–83. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/6547>
%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/downl

oad/6547/4943.

Solikhah, Nuraisyah, F. and Oktaviana, A.W. (2023) 'Edukasi Pemahaman Tentang Penyakit Hipertensi Melalui Penyuluhan', 3, pp. 101–105. Available at: <https://doi.org/10.47575/apma.v3i2.404>.

Suputra, I.P.S. (2020) 'Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Ny. A Dengan Hipertensi Di Puskesmas 1 Denpasar Selatan'.

Telaumbanua, A.C. and Rahayu, Y. (2025) 'Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi'.

Tiyaswati, Y.C., Badriah, S. and Lestari, P.H. (2025) 'Correlation Analysis Between Sleep Quality And Blood Pressure Fluctuations Elderly Women With History Of Hypertensions', x(x), pp. 153–157.

Tullah, H. (2024) *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Panti Jompo Bhakti Abadi Kota Balikpapan*.

Yulanda, G. and Lisiswanti, R. (2017) 'Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment of Primary Hypertension', 6, pp. 25–33.