

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 0–6
BULAN DI PBM ROSITA PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh :

**INDAH KHAIRUNNISA
NIM. P032514301R134**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026**

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 0–6
BULAN DI PBM ROSITA PEKANBARU**

Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

INDAH KHAIRUNNISA
NIM. P032514301R134



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026**

BIODATA PENULIS



Nama : Indah Khairunnisa

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 16 Juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : indah.khairunnisa@mhs.pkr.ac.id

Alamat : Jl. K.H.Ahmad Dahlan Asrama Brimob

Nama Ayah : M.Suhaimi

Nama Ibu : Sonya Sovani

Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	Tk Kemala Bhayangkari 02	Pekanbaru	2008-2009
2	SDN 99 Pekanbaru	Pekanbaru	2009-2015
3	SMPN 32 Pekanbaru	Pekanbaru	2015-2018
4	SMAN 2 Pekanbaru	Pekanbaru	2018-2021
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-2025
6	RPL Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Khairunnisa

NIM : P032514301R134

Program studi : DIV Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

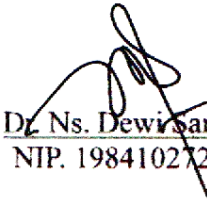
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pekanbaru, 14 Juni 2026

Pembimbing II

Yang Membuat Pernyataan


Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002



Indah Khairunnisa
NIM. P032514301R134

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir oleh Indah Khairunnisa NIM. P032514301R134 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, 14 Juni 2026

Pembimbing I



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing II



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP. 198410272015032002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Indah Khairunnisa NIM. P032514301R134 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Juni 2026.

Dewan Penguji

Ketua

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197401022002122002

Penguji I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

Penguji II

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

Mengetahui
Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Rosita, S.Tr.Keb selaku pimpinan Praktik Mandiri Bidan yang telah memberikan izin dan menyediakan tempat penelitian Karya Tulis Akhir ini.
3. Bapak Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Akhir ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Akhir ini.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku penguji I yang telah berkenan hadir diruang ujian dan memberikan masukan.
8. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku penguji II yang telah berkenan hadir diruang ujian dan memberikan masukan.
9. Teristimewa dan terutama penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orangtua penulis, Ayahanda M.Suhaimi dan Ibunda Sonya Sovani, S.E

serta saudara kandung penulis Aliyah Faradina M.S dan Siti Hasanah yang telah menuntun, mendukung (baik secara moril dan materil), memotivasi, meridhoi, memberikan doa menyemangati disetiap langkah yang sedang dijalani penulis, dan juga menghibur penulis setiap harinya.

10. Seluruh dosen, staff, dan tenaga kependidikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu, bantuan, pelayanan, serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Akhir ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL	i
BIODATA PENULIS.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	9
2.1.1 Pengertian ASI	9
2.1.2 Kandungan ASI.....	9
2.1.3 Manfaat ASI.....	12
2.1.4 Jenis-Jenis ASI.....	13
2.2 Konsep ASI Eksklusif.....	16
2.2.1 Pengertian ASI Eksklusif	16
2.2.2 Manfaat ASI Eksklusif.....	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	18
2.3 Konsep <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE)	21
2.3.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	21
2.3.2 Pengertian <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	22
2.3.3 Komponen <i>Self-Efficacy</i>	22
2.3.4 Fungsi <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	24
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	24
2.4 Hubungan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> dengan Pemberian ASI Eksklusif ..	26

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Hipotesis.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	32
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2 Waktu dan Tempat	32
4.2.1 Waktu	32
4.2.2 Tempat.....	32
4.2 Populasi dan Sampel.....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel	33
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	35
4.5 Instrumen dan Bahan Penelitian	36
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
4.6.1 Uji validitas.....	37
4.6.2 Uji reliabilitas	37
4.7 Prosedur Penelitian.....	38
4.7.1 Tahap Persiapan	38
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	39
4.7.3 Tahap Akhir.....	40
4.8 Etika Penelitian.....	40
4.8.1 <i>Autonomy</i> (otonomi)	40
4.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Identitas)	40
4.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan dan Privasi)	40
4.8.4 <i>Beneficence</i> (Berbuat Baik)	41
4.8.5 <i>Nonmaleficence</i> (Tidak Merugikan)	41
4.8.6 <i>Justice</i> (Keadilan)	41
4.8.7 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan)	41
4.8.8 <i>Veracity</i> (Kejujuran dan Transparansi)	41
4.8.9 <i>Fidelity</i> (Tanggung Jawab dan Komitmen Profesional)	41
4.9 Pengolahan dan Analisa Data	41
4.9.1 Pengolahan Data	42
4.9.2 Analisis Data.....	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil.....	44
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
5.1.2 Hasil Analisis Univariat.....	45
5.1.3 Hasil Analisis Bivariat	47
5.2 Pembahasan	48
5.2.1 Pembahasan Analisis Univariat	48
5.2.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	51

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Jumlah Populasi Januari 2025 Hingga Maret 2026	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden PBM Rosita	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Ibu Menyusui	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 5.4 Hubungan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> dengan Pemberian ASI Eksklusif	47

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	61
Lampiran 2	Kuisisioner Demografi Responden	62
Lampiran 3	Kuisisioner Pemberian ASI Eksklusif	63
Lampiran 4	Kuisisioner BSE-SF.....	64
Lampiran 5	Formulir Kesiediaan Pembimbing I.....	66
Lampiran 6	Formulir Kesiediaan Pembimbing II	67
Lampiran 7	Surat Izin Pra Penelitian	68
Lampiran 8	Surat izin Pra Penelitian.....	69
Lampiran 9	Kegiatan Bimbingan Proposal Pembimbing I	70
Lampiran 10	Kegiatan Bimbingan Proposal Pembimbing II	71
Lampiran 11	Wawancara Narasumber.....	72
Lampiran 12	Formulir Penentuan Karya Tulis Akhir.....	75
Lampiran 13	Lembar Revisi Penguji I	76
Lampiran 14	Lembar Revisi Penguji II.....	77
Lampiran 15	Hasil Uji Perkalian Silang BSE dan ASI Eksklusif	78
Lampiran 16	Hasil Uji Chi-Square.....	78
Lampiran 17	Hasil Uji Normalitas	79
Lampiran 18	Lolos Kaji Etik.....	80
Lampiran 19	Surat Balasan Penelitian PBM Rosita.....	81
Lampiran 20	Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian Pembimbing I.....	82
Lampiran 21	Kegiatan Bimbingan Hasil Penelitian Pembimbing II.....	83
Lampiran 22	Lembar Revisi Penguji I	84
Lampiran 23	Lembar Revisi Penguji II.....	85
Lampiran 24	Dokumentasi Penelitian	86