

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIK DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**OCHA PRAMILA SINAGA
NIM.P032314472047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIK DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**OCHA PRAMILA SINAGA
NIM.P032314472047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Ocha pramila sinaga

NIM : P032314472047

Program studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 9 april 2026

Pembuat pernyataan



Ocha pramila sinaga

Mengetahui,

Pembimbing utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 13 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep

NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed

NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIK DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji
Pada Tanggal 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, S. Kep., M. Kep
NIDN.3428127401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN.3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan PSDKU
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.19720714192031003



Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM Kepala Puskesmas Pekan Heran
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Riau dan selaku Dosen Pembimbing 1
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing II
6. Seluruh dosen Program Studi DIII Keperawatan PSDKU yang telah mengajarkan dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan Ikhlas
7. Serta bapak/ibuk subjek penelitian yang telah menjadi responden
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Frandi Sinaga beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai selesai.

9. Pintu surgaku, Ibunda Lismayani beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti , beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan , namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi,serta do'a yang selalu beliau berikan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai akhir.Peneliti berharap semoga proposal karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 23 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Gerontik	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	5
2.1.3 Karakteristik Lansia	6
2.1.4 Tugas Perkembangan Lansia	6
2.2 Konsep Osteoarthritis.....	7
2.2.1 Definisi Osteoarthritis	7
2.2.2 Klasifikasi	8
2.2.3 Etiologi.....	9
2.2.4 Patofisiologi	9
2.2.5 <i>Pathway</i> Osteoarthritis.....	10
2.2.6 Manifestasi Klinis	11
2.2.7 Komplikasi	11
2.2.8 Penatalaksanaan.....	13
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang	13
2.3 Konsep Nyeri Kronik	15
2.3.1. Definisi.....	15
2.3.2 Penyebab Nyeri.....	15
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	16

2.3.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan desain studi kasus	25
3.2 Subyek Studi Kasus.....	25
3.3 Fokus studi	25
3.4 Batasan istilah	25
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode pengumpulan data	26
3.6.1 Wawancara.....	26
3.6.2 Observasi.....	26
3.6.3 Pemeriksaan fisik	26
3.6.4 Dokumentasi	27
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	27
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	27
3.7.2 Waktu Penelitian.....	27
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	27
3.8.1 Analisa Data.....	27
3.8.2 Penyajian Data	28
3.9 Etika Studi Kasus	28
3.9.1 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	28
3.9.2 Informed Consent.....	28
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil studi kasus.....	29
4.1.1 Gambaran Lokasi penelitian	29
4.1.2 Intervensi Hasil Studi Kasus	29
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Pengkajian Keperawatan gerontik	41
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	42
4.2.3 Intervensi keperawatan	43
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	44
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	45
4.3 Keterbatasan penelitian	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	47
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	47
5.1.3 Intervensi keperawatan	47
5.1.4 Implementasi Keperawatan	47
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi puskesmas.....	48

5.2.2 Bagi institusi Pendidikan	48
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya	48
5.2.4 Bagi subjek dan keluarga	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan	22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Identitas Subyektif Penelitian	30
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	30
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan masalalu	31
Tabel 4.4 Pola Fungsional.....	31
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	32
Tabel 4.6 Pengkajian Barthel Index.....	33
Tabel 4.7 Pengkajian Fungsi Kognitif/Intelektual (SPMSQ)	35
Tabel 4.8 Analisa Data	35
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Osteoarthritis	10
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Lembar Revisi

Lampiran 7 *Informed Consent*

Lampiran 8 Format Pengkajian

Lampiran 9 Media Leaflet

Lampiran 10 Dokumentasi