

ABSTRAK

Asuhan keperawatan Gerontik pada lansia Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronik Di wilayah kerja UPTD puskesmas Pekan heran

Ocha Pramila Sinaga¹, Deswita², Elmukhsinur³
Email : Ochapramila473@gmail.com

Program studi DIII keperawatan Di Luar Kampus utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif pada sendi yang sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan nyeri kronik serta gangguan aktivitas sehari-hari. Studi kasus ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan osteoarthritis dengan masalah nyeri kronik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada satu subjek perempuan usia 59 tahun dengan keluhan nyeri pada pinggul menjalar ke lutut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri kronik berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis. Intervensi yang diberikan meliputi identifikasi nyeri, edukasi manajemen nyeri, dan pemberian kompres hangat sebagai terapi nonfarmakologis. Setelah dilakukan tindakan selama enam kali kunjungan, hasil menunjukkan penurunan intensitas nyeri, berkurangnya ekspresi meringis, serta peningkatan kenyamanan subjek. Disimpulkan bahwa asuhan keperawatan gerontik dengan pemberian kompres hangat efektif membantu mengurangi nyeri kronik pada lansia dengan osteoarthritis.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Gerontik, Osteoarthritis, Nyeri Kronik

ABSTRACT

Gerontic Nursing Care for an Elderly Patient with Osteoarthritis and Chronic Pain in the Working Area of UPTD Pekan Heran Public Health Center

Ocha Pramila Sinaga¹, Deswita², Elmukhsinur³

Email: Ochapramila473@gmail.com

Diploma III Nursing Study Program, Off-Main Campus
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau

Osteoarthritis is a degenerative joint disease that commonly occurs in older adults and may cause chronic pain as well as limitations in daily activities. This case study aimed to describe gerontic nursing care for an elderly patient with osteoarthritis experiencing chronic pain in the working area of UPTD Pekan Heran Public Health Center. A descriptive case study design was employed involving one 59-year-old female participant who complained of pain in the hip radiating to the knee. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The nursing diagnosis established was chronic pain related to a chronic musculoskeletal condition. Nursing interventions included pain assessment, pain management education, and the application of warm compresses as a non-pharmacological therapy. Following six home visits, the results demonstrated a reduction in pain intensity, decreased facial grimacing, and improved patient comfort. It can be concluded that gerontic nursing care incorporating warm compress therapy was effective in reducing chronic pain in an elderly patient with osteoarthritis.

Keywords: Gerontic Nursing Care, Osteoarthritis, Chronic Pain