ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

OCHA PRAMILA SINAGA

NIM.P032314472047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI KRONIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

OCHA PRAMILA SINAGA

NIM.P032314472047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

HALAMAN KEASLIAN

Saya yang bertanda dibawah ini:

Nama :Ocha pramila sinaga

NIM : P032314472047

Program studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis in benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis *Ilmiah ini* hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 13 pril 2026

Pembuat pernyataan

Ocha pramila sinaga

Mengetahui,

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
Ns. Deswita, M.Kep	Ns.Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed
NIP. 197412282005012004	NIP.197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 13 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping

Ns.Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS
DENGAN MASALAH NYERI KRONIK
DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji
Pada Tanggal 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, S. Kep., M. Kep
NIDN.3428127401 (_____)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN.3403078001 (_____)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIDN.3414077201 (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Prodi DIII Keperawatan PSDKU Poltekkes Kemenkes Riau
Ns. Yulianto,S.Kep.,M.Pd.,MPH NIP.19720714192031003	Ns. Deswita,M.Kep NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rakhmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM Kepala Puskesmas Pekan Heran
3. Bapak Ns.Yulianto,S.Kep.,M.Pd., MPH, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita,S.Kep.,M.Kep, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Riau dan selaku Dosen Pembimbing 1
5. Ibu Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing II
6. Seluruh dosen Program Studi DIII Keperawatan PSDKU yang telah mengajarkan dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan Ikhlas
7. Serta bapak/ibuk subjek penelitian yang telah menjadi responden
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Frandi Sinaga beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan,namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai selesai.

9. Pintu surgaku, Ibunda Lismayani beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti , beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan , namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi,serta do'a yang selalu beliau berikan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai akhir.Peneliti berharap semoga proposal karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 23 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Studi Kasus 3
1.3.1 Tujuan umum 3
1.3.2 Tujuan khusus 3
1.4 Manfaat Studi Kasus 4
1.4.1 Manfaat teoritis 4
1.4.2 Manfaat praktis 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep Dasar Gerontik 5
2.1.1 Definisi Lansia 5
2.1.2 Klasifikasi Lansia 5
2.1 3 Karakteristik Lansia 6
2.1.4 Tugas Perkembangan Lansia 6
2.2 Konsep Osteoarthritis 7
2.2.1 Defenisi Osteoarthritis 7
2.2.2 Klasifikasi 8
2.2.3 Etiologi 9
2.2.4 Patofisiologi 9
2.2.5 *Pathway* Osteoarthritis 10
2.2.6 Manifestasi Klinis 11
2.2.7 Komplikasi 11
2.3.8 Penatalaksanaan 13
2.3.9 Pemeriksaan Penunjang 13
2.3 Konsep Nyeri Kronik 15
2.3.1. Definisi 15
2.3.2 Penyebab Nyeri 15
2.3.3 Klasifikasi Nyeri 16

2.3.4 Konsep Asuhan Keperawatan 17
BAB 3 METODE PENELITIAN 25
3.1 Jenis dan desain studi kasus 25
3.2 Subyek Studi Kasus 25
3.3 Fokus studi 25
3.4 Batasan istilah 25
3.5 Instrumen Studi Kasus 26
3.6 Metode pengumpulan data 26
3.6.1 Wawancara 26
3.6.2 Observasi 26
3.6.3 Pemeriksaan fisik 26
3.6.4 Dokumentasi 27
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 27
3.7.1 Lokasi Penelitian 27
3.7.2 Waktu Penelitian 27
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data 27
3.8.1 Analisa Data 27
3.8.2 Penyajian Data 28
3.9 Etika Studi Kasus 28
3.9.1 *Anonymity* (tanpa nama) 28
3.9.2 Informed Consent 28
3.9.3 *Confidentiality* (kerahasiaan) 28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 29
4.1 Hasil studi kasus 29
4.1.1 Gambaran Lokasi penelitian 29
4.1.2 Intervensi Hasil Studi Kasus 29
4.2 Pembahasan 41
4.2.1 Pengkajian Keperawatan gerontik 41
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 42
4.2.3 Intervensi keperawatan 43
4.2.4 Implementasi keperawatan 44
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 45
4.3 Keterbatasan penelitian 46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 47
5.1 Kesimpulan 47
5.1.1 Pengkajian Keperawatan 47
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 47
5.1.3 Intervensi keperawatan 47
5.1.4 Implementasi Keperawatan 47
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 48
5.2 Saran 48
5.2.1 Bagi puskesmas 48

5.2.2 Bagi institusi Pendidikan 48
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya 48
5.2.4 Bagi subjek dan keluarga 49
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan 22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan 23
Tabel 3.1 Definisi Operasional 26
Tabel 4.1 Identitas Subyektif Penelitian 30
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi 30
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan masalalu 31
Tabel 4.4 Pola Fungsional 31
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik 32
Tabel 4.6 Pengkajian Barthel Index 33
Tabel 4.7 Pengkajian Fungsi Kognitif/Intelektual (SPMSQ) 35
Tabel 4.8 Analisa Data 35
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan 36
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* Osteoarthritis 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Lembar Revisi

Lampiran 7 *Informed Consent*

Lampiran 8 Format Pengkajian

Lampiran 9 Media Leaflet

Lampiran 10 Dokumentasi