

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERIAKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**ANNISA SABILA
NIM.P032314401140**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**ANNISA SABILA
NIM.P032314401140**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Annisa Sabila
NIM : P032314401140
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 26 November 2004
Agama : Islam
Nama Ayah : Misno Waluyo
Nama Ibu : Rahmawati
Alamat : Jl. Seroja Perumahan Bumi Mega Lestari
Email : annisasabila2611@gmail.com
Riwayat Hidup :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Cantika	2010-2011
2.	SD	MI AL- Ikhwan	2011-2017
3.	SMP	SMPN 39 Pekanbaru	2017-2020
4.	SMA	SMAN 11 Pekanbaru	2020-2023
5.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Sabila
NIM : P032314401140
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institut : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenar benarnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan tidak merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima saksi atau perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Annisa Sabila
NIM.P032314401140

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Hernitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M
NIP.19690622198932001

Pembimbing Pendamping

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.19740102200212002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 22 JUNI 2026**

Oleh

**Mengetahui:
Pembimbing Utama**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Hernitati'.

Hernitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M
NIP. 19690622198932001

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ns. Melly'.

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.19740102200212002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERIAKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Hernitati, S.Pd., S. Kep., M.K.M
NIP. 19690622198932001

(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketun
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syalrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru” Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan. Selama Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dari awal sampai akhir tidak terlepas dari peran dan dukungan dari sebagian pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sekaligus sebagai penguji 1 pada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi., S.Tr.Keb selaku Kepala UPT Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan sekaligus Dosen Pembimbing I
6. Ns. Melly., SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan

pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku penguji 2 pada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam 3 tahun berada di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
9. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan Pendidikan sesuai visi dan misi Program Studi Diploma III Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau kepada penulis dalam 3 tahun berada di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
10. Teristimewa dengan penuh rasa syukur, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada Papa tercinta Misno Waluyo dan Mama tersayang Rahmawati beserta Kakak Widila Miratama dan Adik Silvia Julia Ningsih terima kasih mendalam penulis ucapkan atas segala kasih sayang dan dukungan yang tiada tara yang telah memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan doa serta finansial kepada penulis selama kuliah.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Defenisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway.....	11
2.1.6 Klasifikasi	12
2.1.7 Komplikasi.....	12
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	14
2.1.9 Penataksanaan Medis	15
2.2 Konsep Nyeri Akut	16
2.2.1 Defenisi Nyeri Akut	16
2.2.2 Klasifikasi Nyeri Akut	17
2.2.3 Etiologi.....	18
2.2.4 Manifestasi Klinis	19
2.2.5 Pengukuran Nyeri	20
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	21
2.2.7 Penatalaksanaan	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	27
2.3.3 Intervensi Keperawatan	27
2.3.4 Implementasi.....	28

2.3.5	Evaluasi.....	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS		30
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2	Subyek Studi Kasus	30
3.3	Fokus Studi	30
3.4	Defenisi Operasional	31
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	31
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus	33
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	33
3.9	Etika Studi Kasus.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Hasil Studi Kasus.....	35
4.2	Pembahasan	47
BAB 5 Penutup		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Nilai Sistolik dan Diastolik.....	12
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Menurut Buku SDKI, SLKI, SIKI	27
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.2 Pengkajian Nyeri.....	40
Tabel 4.3 Analisa Data	40
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan	31
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan	42
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	11
Gambar 2.2 Rentan Skala Nyeri.....	21
Gambar 4.1 Genogram Klien	36

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
ACE	: Angiotensin I Converting Enzyme
IASP	: Association For Study Of Pain
CHF	: Congestive Heart Failure
SSP	: Susunan Saraf Pusat
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengkajian
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1
- Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2
- Lampiran 4 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5 Lookbook Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Izin Melaksanakan Pra Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Melaksanakan Pra Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 Surat Izin Melaksanakan Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 9 Lembar Revisi
- Lampiran 10 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11 Informend Consent
- Lampiran 12 Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 13 Leaflet
- Lampiran 14 SOP
- Lampiran 15 Dokumentasi