

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**WULAN DARI APRIANI NAIBAHO
NIM. P032314401043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA
KOTA PEKANBARU**

Laporan Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Riau di Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Riau

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



WULAN DARI APRIANI NAIBAHO

NIM. P032314401043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

PRODI D III KEPERAWATAN

PEKANBARU

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulan Dari Apriani Naibaho
NIM : P032314401043
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 5 Februari 2026



Wulan Dari Apriani Naibaho

Pembimbing Utama

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misra Fatmih, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
TANGGAL 09 Juni 2026

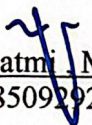
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP. 198903232019022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201

()

Penguji Anggota II

Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep
NIDN. 4008107401

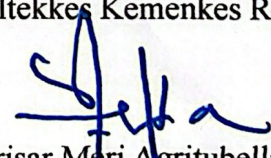
()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Berkat, Rahmat dan Kasih Karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan, saran, dan bimbingan dari sebagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan, dukungan, serta kebijakan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini, sehingga proses penyusunan proposal ini dapat berjalan dengan baik.
2. Bapak NS. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah berkontribusi melalui kebijakan dan pengelolaan akademik dalam mendukung proses pendidikan penulis serta penyusunan proposal.
4. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Pembimbing 1 atas peran, ketelitian, serta kontribusi ilmiah yang diberikan dalam mengarahkan penulis sehingga proposal ini dapat disusun secara sistematis dan sesuai kaidah akademik

5. Ibu Ns. Yoza MF, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Pembimbing 2 atas kontribusi pemikiran, ketekunan, serta koreksi ilmiah yang diberikan sehingga proposal ini memiliki kualitas yang lebih baik.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Penguji 1 atas masukan kritis, saran ilmiah, serta penilaian objektif yang diberikan dalam rangka penyempurnaan proposal ini.
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep selaku Penguji 2 atas penilaian, koreksi substantif, serta pertimbangan keilmuan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan proposal ini.
8. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau.
9. Bapak ibu Dosen beserta Staf Pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
10. Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan pra-penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah studi kasus ini.
11. Orang tua tercinta, Bapak Tumpal Mardame Naibaho dan Ibu Nurcahaya Paulina Hasibuan, atas segala doa, pengorbanan, kasih sayang, serta perjuangan yang tidak pernah terhitung nilainya. Dengan ketulusan, kesabaran, dan kerja keras yang tiada henti, keduanya senantiasa menjadi sumber kekuatan, penopang semangat, serta teladan bagi penulis dalam

menempuh pendidikan hingga tahap ini. Dukungan moral maupun material yang diberikan, disertai doa yang tidak pernah terputus, menjadi landasan utama bagi penulis dalam menghadapi setiap proses, tantangan, dan pencapaian.

12. Kakak, Adik, Keponakan tersayang atas doa, dukungan, dan keceriaan yang selalu menguatkan penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Rekan seperjuangan yang telah bersama-sama melewati berbagai suka dan duka selama tiga tahun perkuliahan, Meika Sri Yohance tambun. Kebersamaan, dukungan, serta semangat yang diberikan menjadi bagian berharga dalam perjalanan perkuliahan penulis.
14. Chikita, Fuza, Tika yang selalu mendukung, memberikan semangat dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini belum sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Penyakit	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Patoflowdiagram	11
2.1.6 Klasifikasi	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Faktor Risiko	13
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Nyeri.....	14
2.2.1 Definisi Nyeri	14
2.2.2 Etiologi Nyeri	15
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	15
2.2.4 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	16
2.2.5 Manifestasi Klinis Nyeri	17
2.2.6 Pengukuran Skala Nyeri	18
2.2.7 Pengkajian Awal Nyeri	20
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	21
2.3.1 Pengkajian	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan	26
2.3.4 Implementasi Keperawatan	28

2.3.5 Evaluasi Keperawatan	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	29
3.2 Subyek Studi Kasus	29
3.2.1 Kriteria Inklusi	29
3.2.2 Kriteria Ekslusi	30
3.3 Fokus Studi	30
3.4 Definisi Operasional	30
3.4.1 Gout Arthritis	30
3.4.2 Asuhan Keperawatan	30
3.4.3 Nyeri	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	31
3.6 Metode Pengumpulan	32
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus	33
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	33
3.8.1 Analisis Data	33
3.8.2 Penyajian Data	33
3.9 Etika Studi Kasus	34
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	36
4.1.3 Analisa Data	41
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	42
4.1.5 Intervensi Keperawatan	42
4.1.6 Implementasi Keperawatan	44
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	48
4.1.8 Hasil Grafik Skala Nyeri	52
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	53
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	56
4.2.3 Intervensi Keperawatan	56
4.2.4 Implementasi Keperawatan	58
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	60
4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	63
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	63
5.1.3 Intervensi Keperawatan	64
5.1.4 Implementasi Keperawatan	64
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4.1 Analisa Data	41
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan SLKI	42
Tabel 4.3 Hasil Implementasi.....	44
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Gout Arthritis.....	11
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	18
Gambar 2.3 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	19
Gambar 2.4 <i>Wong-Baker Faces Pain Scale (WB-FACES)</i>	20
Gambar 4.1 Grafik Skala Nyeri	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Biodata Diri	69
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul KTI	70
Lampiran 3 Formulir Kesedian Pembimbing	71
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	73
Lampiran 5 Surat Pra Izin Dinas Kesehatan	74
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	76
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	77
Lampiran 9 Format Pengkajian.....	78
Lampiran 10 Log Book Bimbingan	89
Lampiran 11 SOP Asam Urat	92
Lampiran 12 SOAP Kompres Hangat.....	94
Lampiran 13 Leaflet Asam Urat.....	97
Lampiran 14 Pengkajian NRS.....	99
Lampiran 15 Informend Consent	100
Lampiran 16 Dokumentasi.....	101