

ABSTRAK

Alfiyah Rahmi (2026). *Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD Kota Dumai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru. Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B. Penguji (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep. (II) Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan kronis yang prevalensinya terus meningkat dan dikenal sebagai silent killer karena sering tidak menimbulkan gejala hingga terjadi komplikasi. Salah satu manifestasi klinis yang sering ditemukan pada penderita hipertensi adalah nyeri akut berupa sakit kepala akibat peningkatan tekanan darah yang dapat mengganggu aktivitas dan kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Kota Dumai. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu klien hipertensi yang mengalami nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, serta penerapan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan klien mengalami nyeri kepala berdenyut pada bagian belakang dengan skala nyeri 7, tekanan darah 220/100 mmHg, dan frekuensi nadi 105 kali/menit. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pemantauan tanda vital, edukasi kesehatan, teknik relaksasi napas dalam, serta kolaborasi terapi farmakologis. Setelah 3×24 jam, skala nyeri menurun menjadi 0 dan tekanan darah menjadi 142/94 mmHg. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif yang didukung oleh teknik relaksasi napas dalam dan terapi kolaboratif efektif dalam menurunkan intensitas nyeri serta memperbaiki kondisi klinis pada klien hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Relaksasi Napas Dalam, Studi Kasus.

ABSTRACT

Alfiyah Rahmi (2026). Nursing Care for a Client with Hypertension and Acute Pain at Dumai Regional General Hospital. Scientific Case Study Report, Diploma III Nursing Study Program, Pekanbaru, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. Supervisor (II) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B. Examiner (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep. Examiner (II) Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Background: Hypertension is a chronic health condition with an increasing prevalence and is widely recognized as a silent killer because it often remains asymptomatic until complications occur. One of the common clinical manifestations of hypertension is acute pain in the form of headache resulting from elevated blood pressure, which may adversely affect patients' comfort, daily activities, and quality of life. **Objective:** To provide comprehensive nursing care for a client with hypertension experiencing acute pain at Dumai Regional General Hospital. **Methods:** This study employed a descriptive design using a case study approach involving one client diagnosed with hypertension and acute pain. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation reviews. Nursing care was delivered through the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** The assessment revealed that the client experienced throbbing occipital headache with a pain scale of 7, blood pressure of 220/100 mmHg, and a pulse rate of 105 beats per minute. Nursing interventions included pain management, vital sign monitoring, health education, deep breathing relaxation techniques, and collaborative pharmacological therapy. After 3×24 hours of nursing care, the pain scale decreased to 0 and blood pressure decreased to 142/94 mmHg. **Conclusion:** Comprehensive nursing care supported by deep breathing relaxation techniques and collaborative therapy was effective in reducing pain intensity and improving the client's clinical condition.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Nursing Care, Deep Breathing Relaxation, Case Study.