

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M., Sari, N. W., Arifin, Z., Prihatin, K., Fatmawati, B. R., Wahyudi, G., Ilham, Oktaviana, E., & Febrianti, T. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (A. I. Asir (ed.)).
- Dinas Kesehatan Kota Dumai. (2024). *Profil Kesehatan*.
- Ekasari, M. F., Suryanti, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Gustari, L. A., & Riswanto, N. K. (2024). Prinsip Dasar Dan Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 09(4).
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan* (S. Wahyuni (ed.)). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Harahap, H. S., Hunaifi, I., Sahidu, M. G., Gunawan, S. E., Putri, S. A., Nyoman, N., Susilawati, N. N. A., & Kholida, B. H. (2021). Hipertensi Sebagai Determinan Utama untuk Peningkatan Risiko Stroke pada Populasi Penduduk di Daerah Pesisir. *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(3), 789–795.
- Haris, A., Kadafi, A., & Nelyanti, D. A. (2024). *Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wera*. 1(1), 1–10.
- Kemenkes. (2024). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Laili, N. (2020). *Buku Ajar Pemeriksaan Fisik Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Literasi Nusantara.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praaktik Kesehatan Hipertensi*. 2(2), 100–117.
- Nurhasanah, I., Rohmah, M., & Septimar, Z. M. (2025). *Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Garam Dengan Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Rw 11 Kelurahan Sindangsari*. 14(2), 219–224. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v14i2.646>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penilitia dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Putri, G. S. O., & Rachmawati, A. S. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*. 1(2), 178–185.

- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*.
- Rostarina, N., Setiawan, R. A., & Ramadhan, G. E. (2023). Edukasi Penatalaksanaan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Dharma Laksana Mengabdikan Untuk Negeri*, 6(1), 65–68.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Sumarni, Ondeng, S., & Rahman, U. (2025). *Ragam Variabel dan definisi Operasional Penelitian Pendidikan : Implikasi Metodologis Pendidikan Islam dan Pendidikan Matematika*. 1(2), 80–88.
- Sunarmi, Fathia, N. A., K, S. V., & Nuritasari, R. T. (2024). *Penerapan Relaksasi Napas Dalam Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi*. 16(1), 96–106.
- Suryaningsih, N. P. E., Wita, I. W., Wiryawan, I. N., & Dewangga, M. S. Y. (2022). Jurnal medika udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 11(1), 87–91.
- Telaubanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(3).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) (Edisi 1)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) (Edisi 1)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) (Edisi 1)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Triyanto, E. (2023). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*.
- Vilana, E., Sulistini, R., & Sulaiman. (2024). Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), 1–6.
- Violita, R., Wulandari, R., KK, I. F. J., & Alkhusari. (2024). *Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala*. 5(1).
- Widyantoro, W., Murniasih, E., Suryani, L., Wardhana, D. P. W., Hasanah, N., Ifadah, E., Marliyana, Haryati, O., Sari, I. P., Sudiono, & Astuti, N. M. (2024). *Buku Ajar Etika Keperawatan*.