

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD
INDRASARI RENGAT**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DIVANA DIAZTRI
NIM.P032314472038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
PENYAKIT DALAM RSUD
INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Riau



**DIVANA DIAZTRI
NIM.P032314472038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Divana Diaztri

NIM : P032314472038

Program Studi : Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

Pembuat Pernyataan

Divana Diaztri

NIM.P032314447238

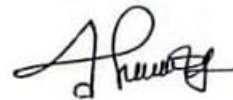
Mengetahui

Pemimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pemimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042410

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 15 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197820042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD INDRASARI RENGAT

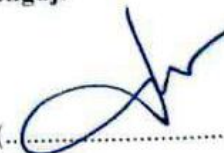
Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan karunia-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Indrasari Rengat ”

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn, Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu drg. Dwiyana Syahputri, selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.PD., M.PH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kementrian Kesehatan Riau dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu,pikiran,dan tenaga dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada peneliti dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.

5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan tenaga dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada peneliti dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Bapak Dan Ibu Dosen Beserta Seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Tn. B dan keluarga atas kesediaan, waktu, dan partisipasinya sebagai responden dalam penelitian ini sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teristimewa Kedua Orang Tua Tercinta, yang paling berjasa dalam hidup saya, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan Pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasehat yang tiada hentinya diberikan kepada saya anaknya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Teman Seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Diluar Kampus Utama, semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Pematang Reba, 01 April 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat.....	6
1.4.3 Bagi peneliti	6
1.4.4 Bagi Pasien.....	6
1.4.5 Bagi Masyarakat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Pathway.....	14
2.1.6 Klasifikasi Kasus	14
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	17
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	19
2.2.1 Definsi.....	19
2.2.2 Etiologi.....	20
2.2.3 Manifestasi Klinis	20
2.2.4 Klasifikasi Klinis	21
2.2.5 Pengukuran Nyeri	24

2.3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	26
2.3.1 Pengkajian keperawatan.....	26
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	30
2.3.3 Intervensi Keperawatan	31
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Subjek Studi Kasus	34
3.3 Fokus Studi.....	35
3.4 Batasan Istilah	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	35
3.5.1 Format pengkajian asuhan keperawatan.....	35
3.5.2 Standar prosedur operasional (SPO)	36
3.5.3 Alat medis	36
3.6 Metode Pengumpulan.....	36
3.6.1 Wawancara	36
3.6.2 Pemeriksaan fisik dan observasi	36
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	37
3.7 Lokasi dan waktu	37
3.8 Analisa Data	37
3.9 Etika Penelitian	37
3.9.1 <i>Inform consent</i> (lembar persetujuan)	37
3.9.2 <i>Anonimity</i> (tampa nama).....	38
3.9.3 <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	38
3.9.4 <i>Ethical clearnce</i> (kelayakan etik)	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.1.1 Gambaran Lokasi	39
4.1.2 Gambaran Subjek	39
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Pengkajian.....	50
4.2.2 Diagnosis keperawatan	51
4.2.3 Intervensi keperawatan	51
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	52
4.2.5 Evaluasi.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
5.1.2 Diagnosis	55
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	55

5.1.4 Implementasi keperawatan	55
5.1.5 Evaluasi	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Praktisi Poltekkes Kemenkes Riau	56
5.2.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat	56
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....	30
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	31
Table 3.1 Batasan Istilah	35
Tabel 4.1 Biodara Diri Subjek.....	40
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Pada Subjek	40
Tabel 4.3 Pengkajian Keperawatan Subjek	41
Tabel 4.4 Pemeriksaan Diri Subjek	41
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	43
Tabel 4.6 Hasil Analisa Data Subjek Tn.B.....	43
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan Subjek Tn.B.....	44
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Subjek Tn.B.....	44
Tabel 4.9 Implementasi Dan Evauasi Subjek Tn.B.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. <i>Pathway</i> Hipertensi	14
Gambar 2.2 <i>Numeric Pain Intensity Scale</i>	25
Gambar 2.3. <i>Faces Pain Scale</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Format Sap Teknik Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 7	Format Pengkajian
Lampiran 8	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Format SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 10	Bukti Lolos Kaji Etik
Lampiran 11	Media Leaflet
Lampiran 12	Lembar Konsultasi dan Revisi
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian