

ABSTRAK

Divana Diaztri (2026) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Penyakit Dalam Di RSUD Indrasari Rengat

Divana Diaztri¹, Deswita², Alice Rosy³
Email : divanadiaztri2512@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Hipertensi Adalah salah satu penyakit medis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas batas normal dan sering kali disertai keluhan nyeri kepala. Nyeri akut merupakan salah satu masalah keperawatan yang umum ditemukan pada pasien hipertensi dan dapat berdampak pada kenyamanan serta kualitas hidup pasien di RSUD Indrasari Rengat yang berjumlah 297 penderita hipertensi pada tahun 2024 dan pada tahun 2025 mengalami kenaikan berjumlah 295. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang penyakit dalam RSUD Indrasari Rengat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pasien yang mengalami hipertensi dengan keluhan utama nyeri kepala. Data diperoleh pada tanggal 27 maret sampai 31 maret 2026 melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri. Hasil dari asuhan keperawatan menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2 pada subjek, setelah lima hari intervensi. Selain itu, terdapat perbaikan pola tidur, penurunan kecemasan, serta peningkatan kondisi umum pasien. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang tepat dapat membantu menurunkan nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan serta kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut.

ABSTRACT

*Divana Diaztri (2026) Nursing Care for Hypertension Patients with Acute Pain Problems
in the Internal Medicine Ward at Indrasari Rengat Regional Hospital*

*Divana Diaztri¹, Deswita²), Alice Rosy³
Email: divanadiaztri2512@gmail.com*

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Polytechnic*

Hypertension is a medical condition characterized by an increase in blood pressure above normal limits and is often accompanied by complaints of headaches. Acute pain is a common nursing problem found in hypertensive patients and can impact the comfort and quality of life of patients at Indrasari Rengat Regional Hospital, which totaled 297 hypertensive patients in 2024 and increased to 295 in 2025. The purpose of this study was to provide comprehensive nursing care to hypertensive patients with acute pain problems in the internal medicine ward of Indrasari Rengat Regional Hospital. The method used in this study was a case study with patients experiencing hypertension with a primary complaint of headache. Data were obtained from March 27 to March 31, 2026 through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The intervention carried out was pain management. The results of nursing care showed a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 2 in the subject, after five days of intervention. In addition, there was an improvement in sleep patterns, a decrease in anxiety, and an improvement in the patient's general condition. The conclusion of this study shows that appropriate nursing interventions can help reduce acute pain and improve the comfort and quality of life of hypertensive patients.

Keywords: Nursing care, Hypertension, Acute pain.