

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK STUNTING DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN RAYA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**RIZKA DYAH PUTRI
NIM. P032314401128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK STUNTING DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN RAYA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**RIZKA DYAH PUTRI
NIM. P032314401128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Dyah Putri

NIM : P032314401128

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 8 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Rizka Dyah Putri

Mengetahui

Pembimbing 1

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing 2

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 8 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
ANAK STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT NUTRISI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN RAYA

Telah Diuji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401

(.....)

Anggota Penguji

Anggota Penguji I

Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 4008108601
Anggota Penguji II

(.....)

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Mcti Agridubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rizka Dyah Putri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 27 Mei 2005
Agama : Islam
Email : dyyhptrr27@gmail.com
Alamat : Jl. Pahlawan Kerja
Nama Ayah : Suryanto
Nama Ibu : Surkaini

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Islam Akramunnas	2010-2011
2.	SD	SDN 26 Pekanbaru	2011-2017
3.	SMP	MTsN 1 Pekanbaru	2017-2020
4.	SMA	SMKN 2 Pekanbaru	2020-2023
5.	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Penelitian dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan Penelitian ini, penulis mendapatkan pengarahan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Herviani, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan Sekaligus Sebagai Penguji II Pada Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisal Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu dr. Wahrida Walie, selaku Kepala Puskesmas Harapan Raya yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Harapan Raya.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses

penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.

6. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini. Dengan kesabaran dan dedikasi yang luar biasa telah membantu penulis dalam memahami dan menyempurnakan penelitian ini.
7. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Penguji I Pada Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran kepada penulis selama proses perkuliahan.
8. Seluruh Dosen dan Staff Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau yang telah membimbing dan mendidik penulis dalam masa pendidikan.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Suryanto dan Ibu Surkaini yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pekanbaru, 18 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN DEPAN	i
SAMPUL HALAMAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Anak	7
2.2 Konsep Dasar Stunting.....	9
2.2.1 Definisi Stunting	9
2.2.2 Etiologi Stunting	10
2.2.3 Tanda dan Gejala Stunting	11
2.2.4 Patofisiologi Stunting.....	12
2.2.5 <i>Pathway</i> Stunting	13
2.2.6 Klasifikasi Stunting.....	14
2.2.7 Faktor Risiko Stunting	16
2.3 Konsep Dasar Defisit Nutrisi	17
2.3.1 Definisi Defisit Nutrisi	17
2.3.2 Penyebab Defisit Nutrisi	17
2.3.3 Gejala dan Tanda Defisit Nutrisi	18
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Nutrisi	19
2.3.5 Manajemen Nutrisi Pada Balita Stunting.....	19
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Anak Stunting.....	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	25
2.3.4 Implementasi Keperawatan	26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	26

BAB 3 METODE STUDI KASUS	28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	28
3.2 Subjek Studi Kasus.....	28
3.2.1 Kriteria Inklusi:	28
3.2.2 Kriteria Eksklusi:.....	28
3.3 Fokus Studi.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.4.1 Asuhan keperawatan	29
3.4.2 Anak	29
3.4.3 Stunting	30
3.5 Instrumen Studi Kasus	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.6.1 Wawancara	30
3.6.2 Pemeriksaan Fisik	31
3.6.3 Observasi.....	31
3.6.4 Studi Dokumentasi	31
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	31
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	32
3.8.1 Analisa Data	32
3.8.2 Penyajian Data.....	32
3.9 Etika Studi Kasus	32
3.9.1 <i>Informed Consent</i>	32
3.9.2 <i>Anonimity dan Confidentiality</i>	32
3.9.3 <i>Autonomy</i>	33
3.9.4 <i>Beneficence</i>	33
3.9.5 <i>Justice</i>	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil	34
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	34
4.1.2 Pengkajian	34
4.1.3 Analisa Data	38
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	38
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	38
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	39
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	40
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Pengkajian	42
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	43
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	43
4.2.4 Implementasi Keperawatan	44
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.1.1 Pengkajian	48
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	48
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	49
5.1.4 Implementasi Keperawatan	49

5.1.5	Evaluasi Keperawatan	49
5.2	Saran.....	50
5.2.1	Bagi Penulis.....	50
5.2.2	Bagi Tempat Penelitian	50
5.2.3	Bagi Responden.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Stunting	16
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	36
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	37
Tabel 4.5 Analisa Data	38
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	39
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Stunting	13
Gambar 2. 2 Grafik Tinggi Anak Laki-Laki	14
Gambar 2. 3 Grafik Tinggi Anak Perempuan	15

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
HB	: Hemoglobin
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KEK	: Kurang Energi Kronis
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB	: Panjang Badan
PB/U	: Panjang Badan menurut Umur
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TBC	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	58
Lampiran 2 Formulir Ketersediaan Bimbingan	59
Lampiran 3 Log Book Bimbingan	61
Lampiran 4 Surat Prariset Dinas Kesehatan	65
Lampiran 5 Daftar Anak Stunting	66
Lampiran 6 Informed Concern	67
Lampiran 7 SOP Pemeriksaan Antropometri Bayi dan Anak	68
Lampiran 8 Leaflat Stunting	72
Lampiran 9 Format Pengkajian An.Y	73
Lampiran 10 Grafik Panjang Badan/Umur	82
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	83