

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *KLIEN HIPERTENSI
HEART DISEASE (HHD)* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**TIARA VANESHA RESTY
P032314401132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA *KLIEN HIPERTENSI
HEART DISEASE (HHD)* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Keperawatan



**TIARA VANESHA RESTY
P0332314401132**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Tiara Vanesha Resty
NIM : P032314401132
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Tiara Vanesha Resty

Mengetahui

Pembimbing 1

Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep
NIP.198210172006042025

Pembimbing 2

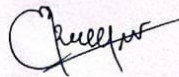
Ns. Wiwick Delvira, S.Kep, M.Kep
NIP. 197410081997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 12 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep.M.Kep
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep.M.kep
NIP.197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI HEART DISEASE (HHD) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RSUD ARIFIN
ACHMAD PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep
NIP. 198210172006042025

()

Anggota Penguji Penguji I

Ns. Yoza Misrafatmi, M. Kep, Sp. Kep. M.B
NIDN. 4023038901
Penguji II

()

Ns. Nia Khusniyati, M. Kep, Sp. Kep. M.B
NIDN. 4029098501

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisa Mer Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS

Nama : Tiara Vanesha Resty
Nim : P032314401132
Tempat /Tanggal Lahir : Rengat 25 Juni 2004
Anak Ke : 1
Jumlah Saudara : 1 (Tunggal)
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : jl.Nusah Indah Sukajadi
Ayah : Beben
Ibu : Suprihatin

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SDN 027 Sei.Beringin	Rengat	2010-2016
2.	SMPN 3 Rengat	Rengat	2016-2019
3.	SMAN 2 Rengat	Rengat	2019-2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2023-2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik. Penelitian ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan Penelitian ini penulis mendapatkan pengarahan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Herviani, SST., Bdn, M.Keb, MH Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syarifrisal Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep. M.Kep Selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini. dengan kesabaran dan dedikasi yang luar biasa telah membantu penulis dalam memahami dan menyempurnakan penelitian ini.
6. Ibu Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Penguji 1 atas masukan kritis, saran ilmiah, serta penilaian objektif yang diberikan dalam rangka penyempurnaan karya tulis ini.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B selaku Penguji 2 atas penilaian, koreksi substantif, serta pertimbangan keilmuan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan karya tulis ini.

8. Ibu Fatul Jannah, S.Farm, M.Sc.,Apt. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan masukan selama perkuliahan.
9. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau yang telah memberikan izin, kesempatan, serta fasilitas kepada penulis dalam melaksanakan penelitian dan pengambilan data sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kedua orang tua saya Bapak Beben dan Ibu Suprihatin yang selalu mendoakan untuk kebaikan putri tunggalnya selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan berusaha dengan penuh semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai. Berbagai tantangan, hambatan, serta proses yang dilalui menjadi pengalaman berharga dalam perjalanan akademik penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu keperawatan.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Tiara Vanesha Resty

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar	10

2.1.1	Definisi.....	10
2.1.2	Etiologi.....	10
2.1.3	Tanda Dan Gejala	13
2.1.4	Patofisiologi	13
2.1.5	Pathway.....	18
2.1.6	Klasifikasi	19
2.1.7	Faktor Risiko	20
2.1.8	Penatalaksanaan Medis	21
2.1.9	Penalataksanaan Keperawatan	23
2.2	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	24
2.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	24
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	30
2.2.3	Intervensi Keperawatan	32
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	33
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		34
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	34
3.2	Subjek Studi Kasus.....	34
3.3	Fokus Studi	35
3.4	Definisi Menurut Peneliti.....	35
3.4.1	Asuhan Keperawatan	36
3.4.2	Hipertensi Heart Disease (HHD).....	36
3.4.3	Penurunan Curah Jantung	36
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	36
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	37
3.7	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	38

3.8	Analisis Data Dan Penyampaian Data.....	39
3.9	Etika Studi Kasus	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil Studi Kasus	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	41
4.1.2	Pengkajian	42
4.1.3	Analisa Data	53
4.1.4	Diagnosis Keperawatan	54
4.1.5	Intervensi Keperawatan	54
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	55
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	60
4.2	Pembahasan.....	61
4.2.1	Pengkajian	61
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3	Intervensi Keperawatan	66
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	68
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	71
4.3	Keterbatasan Penelitian	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran	78
5.2.1	Bagi Rumah Sakit	78
5.2.2	Bagi Penulis	78
5.2.3	Bagi Instusi.....	79
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4.1 Terapi Medis	49
Tabel 4.2 Pemeriksaan GDS.....	51
Tabel 4.3 Analisa Data	53
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathways</i>	18
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Formulir Kesesediaan Pembimbing
- Lampiran 3. Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 4. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5. Format pengkajian keperawatan
- Lampiran 6. Sop pengukuran tekanan darah
- Lampiran 7. Leaflet Edukasi Jantung
- Lampiran 8. Informend Concend
- Lampiran 9. Revisi
- Lampiran 10. Dokumentasi