

ABSTRAK

Tiara Vanesha Resty (2026). Asuhan Keperawatan Pada Klien *Hipertensi Heart Disease* (HHD) Dengan Masalah keperawatan Penurunan Curah Jantung Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns.Erni Forwaty,S.Kep.M.Kep (II) Ns.Wiwiek Delvira,S.Kep,M.Kep. Penguji (1) Ns. Yoza MF, M.Kep., Sp.Kep. M.B. (II) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep. M.B

Latar Belakang: *Hipertensi Heart Disease* (HHD) merupakan penyakit jantung akibat hipertensi kronis yang tidak terkontrol sehingga menyebabkan perubahan struktur dan fungsi jantung serta menimbulkan masalah penurunan curah jantung. Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan *hipertensi heart disease* (HHD) yang mengalami penurunan curah jantung. **Metode:** Jenis dan desain studi kasus deskriptif. Subjek studi kasus dalam penulisan ini adalah 1orang klien dengan *Hipertensi Heart Disease* (HHD) dengan masalah penurunan curah jantung. Metode pengumpulan data pada studi kasus ini dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi selama 3 hari pada tanggal 1 April – 03 April 2026. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, mudah lelah, peningkatan tekanan darah, perfusi perifer menurun, dan keterbatasan aktivitas. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu penurunan curah jantung. Intervensi utama adalah perawatan jantung meliputi pemantauan tanda-tanda vital, pengaturan posisi semi fowler, edukasi, serta kolaborasi terapi medis. Setelah implementasi selama 3 hari, masalah penurunan curah jantung belum teratasi. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif membantu meningkatkan kondisi klinis pasien HHD dan perbaikan curah jantung. **Saran:** Di harapkan pasien dan keluarga dapat meningkatkan pemahaman mengenai pengelolaan hipertensi, mematuhi program pengobatan, serta melakukan pemantauan kondisi kesehatan secara berkala untuk mencegah terjadinya komplikasi yang lebih berat.

Kata Kunci: *Hipertensi Heart Disease*, Penurunan Curah Jantung, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Tiara Vanesha Resty (2026). Nursing Care for Clients with *Hipertensi Heart Disease* (HHD) with Nursing Problems of Decreased Cardiac Output at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province. Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep. (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep. Examiners (I) Ns. Yoza MF, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Background: *Hipertensi Heart Disease* (HHD) is a heart disease caused by uncontrolled chronic hypertension, leading to structural and functional changes in the heart and resulting in decreased cardiac output problems. **Objective:** To describe the implementation of nursing care for patients with *Hypertensi Heart Disease* (HHD) experiencing decreased cardiac output. **Methods:** This study used a descriptive case study design. The subject of this case study was one client with *Hipertensi Heart Disease* (HHD) experiencing decreased cardiac output. Data collection methods included interviews, observations, physical examinations, and documentation studies conducted over three days from April 01 to April 03, 2026. **Results:** Assessment findings showed that the patient experienced shortness of breath, fatigue, increased blood pressure, decreased peripheral perfusion, and activity limitations. The nursing diagnosis established was decreased cardiac output. Interventions included monitoring vital signs, positioning the patient in a semi-Fowler position, providing education, and collaborating in medical therapy. After three days of implementation, the problem of decreased cardiac output had not been fully resolved. **Conclusion:** The implementation of comprehensive nursing care helped improve the clinical condition of patients with HHD and contributed to improving cardiac output. **Suggestions:** Patients and families are expected to improve their understanding of hypertension management, adhere to treatment programs, and routinely monitor health conditions to prevent more severe complications.

Keywords: *Hypertensi Heart Disease*, Decreased Cardiac Output, Nursing Care.