

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN RAYA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MEGA DESVITRIANA
NIM P032314401067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TENAYAN RAYA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MEGA DESVITRIANA
NIM P032314401067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITIAN



Nama : Mega Desvitriana
Tempat, Tanggal Lahir : Sei Lambu Makmur 2004
Agama : Islam
Alamat : Sei Lambu Makmur
Nama Ayah : Triyono
Nama Ibu : Misliati

Riwayat Pendidikan

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Tunas Harapan	Sei lambu Makmur	2011
2.	SDN 038	Sei lambu Makmur	2017
3.	SMPN 02 Tapung	Muara mahat baru	2020
4.	SMAN 1 Salo	Salo	2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Desvitriana

NIM : P032314401067

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 3 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Mega Desvitriana

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Sari Anggela, M.Kep.,Sp.Kep. A
NIP. 198610082010122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIP. 196412211985032003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN TANGGAL 8 JUNI 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sari Anggela, M.Kep.,Sp.Kep. A
NIP. 198610082010122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Mashun, SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIP. 196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENAYAN RAYA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sari Anggela, M. Kep., Sp.Kep.A
NIDN. 4008108601

()

Anggota Penguji

Penguji 1

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Penguji Anggota II

Ns Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN. 4022066901

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

()
Ns. Syafrisar Mer Agribubella, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh pendidikan akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn., Rully Hevriani, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Penguji I, yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Nel Afni., SKM., MKM kepala Puskesmas Tenayan Raya Pekanbaru seluruh staf dan tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
5. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan masukan selama perkuliahan.
6. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep,Sp.Kep.A selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi

motivasi, dorongan, dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M. selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu penulis dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Ibu, Ayah, Abang, dan sahabat penulis yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian laporan ini.

Pekanbaru, 3 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Penyakit Diare	7
2.1.1 Definisi Diare	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 <i>Pathway</i>	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Derajat Dehidrasi	12
2.1.7 Klasifikasi Tingkat Dehidrasi Anak Diare	12
2.1.8 Komplikasi	13
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	16
2.2.1 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	17
2.2.2 Pathofisiologi	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosis.....	23
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	24
2.3.4 Implementasi Keperawatan	25
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	26

BAB 3 METODE STUDI KASUS	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2 Subyek Studi Kasus.....	27
3.2.1 Kriteria Inklusi	27
3.2.2 Kriteria Ekslusi	28
3.3 Fokus Studi.....	28
3.4 Defenisi Operasional	29
3.5 Metode Pengumpulan Data	31
3.5.1 Wawancara	31
3.5.2 Observasi.....	32
3.5.3 Studi Dokumentasi	32
3.6 Tempat dan Waktu Studi	32
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
3.8 Etika Studi Kasus	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Gambaran Subjek	35
4.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	35
4.2.1 Pengkajian	35
4.3 Analisa Data	41
4.3.1 Diagnosis Keperawatan.....	42
4.3.2 Intervensi Keperawatan.....	42
4.3.3 Implementasi dan Evaluasi	43
4.4 Pembahasan.....	47
4.4.1 Pengkajian	47
4.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	49
4.4.3 Intervensi Keperawatan.....	50
4.4.4 Implementasi Keperawatan	51
4.4.5 Evaluasi Keperawatan	52
4.5 Keterbatasan Studi Kasus	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	56
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	56
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	57
5.1.4 Implementasi Keperawatan	57
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	57
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga.....	58
5.2.2 Bagi Perawat	58
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Dehidrasi	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat Dehidrasi Anak Diare.....	12
Tabel 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan	24
Tabel 4.1 Analisa Data	41
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	42
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	43
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Diare	10
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul.....	65
Lampiran 2 Formulir Kesedian Pembimbing 1.....	66
Lampiran 3 Formulir Kesedian Pembimbing 2.....	67
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	68
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data	70
Lampiran 7 Lembar Konsultasi 1	71
Lampiran 8 Lembar Konsultasi 2.....	72
Lampiran 9 Surat Lembar Konsultasi 1	73
Lampiran 10 Surat Lembar Konsultasi 2	74
Lampiran 11 Surat Riset Dinkes	75
Lampiran 12 Surat Prariset Dinkes	76
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian	77
Lampiran 14 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	78
Lampiran 15 Laporan Penemuan dan Pengobatan Pasien Diare 2023/2026	79
Lampiran 16 Lembar Penjelasan Penelitian.....	82
Lampiran 17 Lembar Persetujuan Responden	83
Lampiran 18 Dokumentasi.....	84
Lampiran 19 SOP Langkah Mencuci Tangan yang Benar	87
Lampiran 20 SOP Penanganan Diare pada Anak dengan Oralit.....	89
Lampiran 21 Leaflet.....	91

DAFTAR SINGKATAN

AGEs	: Advanced Glycation End Products
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
BRAT	: <i>Banana, Rice, Applesauce, Toast</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DKQ-24	: <i>Diabetes Knowledge Questionnaire-24</i>
DM	: Diabetes Melitus
GDA	: Gula Darah Arteri
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HbA1c	: Hemoglobin A1c (Hemoglobin terglikasi)
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Index Massa Tubuh
KKP	: Kekurangan Kalori Protein
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
MNT	: <i>Medical Nutrition Therapy</i> (Terapi Nutrisi Medis)
NANDA-I	: <i>North American Nursing Diagnosis Association-International</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
NPH	: <i>Neutral Protamine Hagedron</i>
PARKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PEDI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respiratory Rate</i> (Frekuensi pernapasan)
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMDM	: <i>Self-Management Diabetes Melitus</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
T2D	: <i>Type 2 Diabetes</i>
TB	: Tinggi Badan
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>