

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**CITRA TRI ARFANI
NIM P032314401055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**CITRA TRI ARFANI
NIM P032314401055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITIAN



Nama : Citra Tri Arfani
Tempat, Tanggal Lahir : Banjar Benai, 20
Januari 2005
Agama : Islam
Alamat : Banjar Benai
Nama Ayah : Edi Sapri
Nama Ibu : Zainab

Riwayat Pendidikan

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Asmaul husna	Banjar Benai	2011
2.	SDN 006	Banjar Benai	2017
3.	SMPN 04	Talontam Benai	2020
4.	MAS.Syafa'aturrasul	Beringin Taluk	2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Tri Arfani
Nim : P032314401055
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah studi kasus yang penulis tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis penulis sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang penulis akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah studi kasus ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Pembimbing Utama

(Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M.Kes)
NIP:196910221994032002

Pembimbing
Pendamping

(R Sakhnan, SKM., M. Kes)
NIP:196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

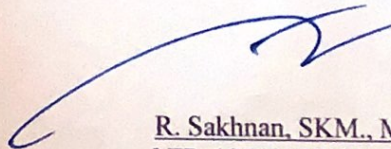
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP. 196406091989081003

HALAMAN PENGESAHAN

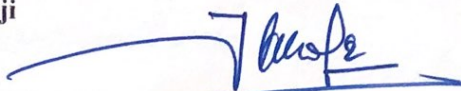
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal, 11 Juni 2026

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901

Tim Penguji


(.....)

Anggota Penguji

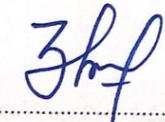
Penguji Anggota I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

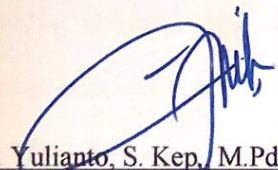
Ns. Usraleli, S. Kep., M.Kep
NIDN. 4025077401

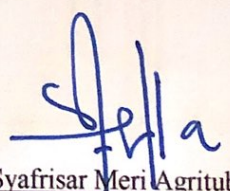

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 1987021920180120001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan poltekkes Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb, selaku kepala UPTD Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Beserta Staff yang telah memberikan dukungan dan masukan untuk membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep .K selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Mama Zainab, Papa Edi Sapri, Kakak Kurnia Permadani, Kakak Aprilia Yuningsih, Adek Naima Apta Kartika dan sahabat peneliti yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada peneliti. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian laporan ini.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8

2.1.4 Pathofisiologi Hipertensi	9
2.1.5 Pathway Hipertensi.....	10
2.1.6 Tanda Dan Gejala	10
2.1.7 Penatalaksanaan.....	11
2.2 Konsep Keluarga.....	13
2.2.1 Defenisi Keluarga	13
2.2.2 Tipe Keluarga	13
2.2.3 Ciri-Ciri Keluarga.....	16
2.2.4 Struktur Keluarga.....	16
2.2.5 Fungsi Keluarga.....	17
2.2.6 Tugas Keluarga.....	19
2.2.7 Tahapan Tumbuh Kembang Keluarga	20
2.3 Konsep Dasar Defisit Pengetahuan.....	25
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan.....	25
2.3.2 Gejala Dan Tanda Defisit Pengetahuan.....	26
2.3.3 Tingkat Pengetahuan	26
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	28
2.3.5 Standar penggunaan garam dapur yang dibenarkan untuk dikonsumsi penderita hipertensi	29
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	31
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	31
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	34
2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	36

2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	38
3.2 Subyek Studi Kasus.....	38
3.2.1 Kriteria Inklusi	38
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	39
3.3 Fokus Studi	39
3.4 Defenisi Operasional.....	39
3.5 Instrumen Studi Kasus	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	42
3.9 Etika Studi Kasus	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Studi Kasus.....	44
4.2 Pembahasan.....	62
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4.1 Data Anggota Keluarga.....	45
Tabel 4.2 Data Lingkungan	47
Tabel 4.3 Struktur Keluarga	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	9
Gambar 2.2 Genogram Keluarga	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Dinkes
- Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Surat Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 6. Surat Bimbingan Pembimbing 2
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. SAP Hipertensi
- Lampiran 9. Kuesioner Defisit Pengetahuan Pada Hipertensi
- Lampiran 10. Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. *Leaflet*