ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

CITRA TRI ARFANI
NIM P032314401055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

CITRA TRI ARFANI
NIM P032314401055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026

BIODATA PENELITI



Nama : Citra Tri Arfani

Tempat, Tanggal Lahir : Banjar Benai, 20 Januari 2005

Agama : Islam

Alamat : Banjar Benai

Nama Ayah : Edi Sapri

Nama Ibu : Zainab

Riwayat Pendidikan

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Asmaul husna	Banjar Benai	2011
2.	SDN 006	Banjar Benai	2017
3.	SMPN 04	Talontam Benai	2020
4.	MAS.Syafa'aturrasul	Beringin Taluk	2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Tri Arfani

Nim : P032314401055

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah studi kasus yang penulis tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis penulis sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang penulis akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah studi kasus ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Citra Tri Arfani

P032314401055

Pembimbing Utama

(Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M.Kes)

NIP:196910221994032002

Pembimbing Pendamping

(R Sakhnan, SKM., M. Kes)

NIP:196406091989031003

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026

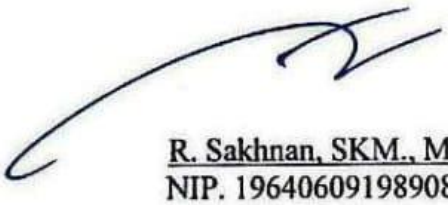
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP. 196406091989081003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal, 11 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 4022106901

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K (.....)
NIDN. 4012078602

Penguji Anggota II

Ns. Usraleli, S. Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 4025077401

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH	Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 197207141992031003	NIP. 1987021920180120001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan poltekkes Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb, selaku kepala UPTD Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Beserta Staff yang telah memberikan dukungan dan masukan untuk membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep .K selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Mama Zainab, Papa Edi Sapri, Kakak Kurnia Permadani, Kakak Aprilia Yuningsih, Adek Naima Apta Kartika dan sahabat peneliti yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada peneliti. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian laporan ini.

Pekanbaru, 11 Juni 2026

Peneliti

ABSTRAK

Citra Tri Arfani (2026). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang banyak ditemukan di masyarakat dan berisiko menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikelola dengan baik. Salah satu masalah yang sering dijumpai pada penderita hipertensi adalah defisit pengetahuan terkait penyakit dan pengaturan diet rendah garam. Berdasarkan data Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru tahun 2024, jumlah penderita hipertensi mencapai 9.939 orang (83,45%). Studi kasus ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan melalui kunjungan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa klien dan keluarga memiliki keterbatasan pengetahuan mengenai hipertensi, pengendalian tekanan darah, serta diet rendah garam. Intervensi berupa edukasi kesehatan, penyuluhan diet rendah garam, diskusi keluarga, dan pemberian media edukasi menunjukkan peningkatan pengetahuan keluarga dalam perawatan hipertensi. Disimpulkan bahwa asuhan keperawatan keluarga yang disertai edukasi kesehatan efektif meningkatkan pengetahuan keluarga dalam mengelola hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, defisit pengetahuan, asuhan keperawatan keluarga, edukasi kesehatan, diet rendah garam.

ABSTRAC

Citra Tri Arfani (2026). Family Nursing Care for Clients with Hypertension and Nursing Problems of Knowledge Deficit in the Working Area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. Scientific Case Study Report, Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

Hypertension is a non-communicable disease commonly found in the community and has the potential to cause serious complications if not properly managed. One of the most common problems experienced by individuals with hypertension is a knowledge deficit regarding the disease and the implementation of a low-salt diet. Based on data from Simpang Tiga Public Health Center Pekanbaru in 2024, the number of hypertension cases reached 9,939 (83.45%). This case study aimed to describe family nursing care for a client with hypertension experiencing a nursing problem of knowledge deficit. The method used was a case study approach applying the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Family nursing care was conducted through home visits in the working area of Simpang Tiga Public Health Center Pekanbaru. The assessment results showed that the client and family had limited knowledge regarding hypertension, blood pressure control, and a low-salt diet. Interventions included health education, low-salt diet counseling, family discussions, and the provision of educational media, which resulted in improved family knowledge regarding hypertension management. It can be concluded that family nursing care combined with appropriate health education is effective in improving family knowledge in managing hypertension.

Keywords: hypertension, knowledge deficit, family nursing care, health education, low-salt diet.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**

HALAMAN SAMPUL DALAM. ..... **ii**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

ABSTRAK ..... **vii**

ABSTRACT ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **viii**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Teoritis 5

1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **7**

2.1 Konsep Dasar Hipertensi 7

2.1.1 Pengertian Hipertensi 7

2.1.2 Etiologi Hipertensi 7

2.1.3 Klasifikasi Hipertensi 8

2.1.4 Pathofisiologi Hipertensi 9

2.1.5 Pathway Hipertensi..... 10
2.1.6 Tanda Dan Gejala..... 10
2.1.7 Penatalaksanaan 11
2.2 Konsep Keluarga..... 13
2.2.1 Defenisi Keluarga..... 13
2.2.2 Tipe Keluarga..... 13
2.2.3 Ciri-Ciri Keluarga 16
2.2.4 Struktur Keluarga..... 16
2.2.5 Fungsi Keluarga..... 17
2.2.6 Tugas Keluarga 19
2.2.7 Tahapan Tumbuh Kembang Keluarga..... 20
2.3 Konsep Dasar Defisit Pengetahuan..... 25
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan 25
2.3.2 Gejala Dan Tanda Defisit Pengetahuan..... 26
2.3.3 Tingkat Pengetahuan 26
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 28
2.3.5 Standar penggunaan garam dapur yang dibenarkan untuk dikonsumsi penderita hipertensi 29
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan 31
2.4.1 Pengkajian Keperawatan..... 31
2.4.2 Diagnosis Keperawatan 34
2.4.3 Intervensi Keperawatan 34
2.4.4 Implementasi Keperawatan..... 36
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 36
BAB 3 METODE PENELITIAN..... 38

3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus 38
3.2 Subyek Studi Kasus 38
3.2.1 Kriteria Inklusi 38
3.2.2 Kriteria Ekslusi 39
3.3 Fokus Studi 39
3.4 Defenisi Operasional 39
3.5 Instrumen Studi Kasus 40
3.6 Metode Pengumpulan Data 41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 42
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data 42
3.9 Etika Studi Kasus 42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN. 44
4.1 Hasil Studi Kasus. 44
4.2 Pembahasan. 62
4.3 Keterbatasan Studi Kasus. 66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN. 68
5.1 Kesimpulan. 68
5.2 Saran. 69
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 7
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan 34
Tabel 4.1 Data Anggota Keluarga 45
Tabel 4.2 Data Lingkungan 47
Tabel 4.3 Struktur Keluarga 48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi 9

Gambar 2.2 Genogram Keluarga 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Kampus

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Dinkes

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian

Lampiran 5. Surat Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 6. Surat Bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 8. SAP Hipertensi

Lampiran 9. Kuesioner Defisit Pengetahuan Pada Hipertensi

Lampiran 10. Format Pengkajian Keluarga

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12. *Leaflet*