

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pasien Vertigo Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Rawat Inap Saraf RSUD Indrasari Rengat

Annisa Febriani Putri ¹, Alice Rosy ², Deswita ³

Email : annisafebriani515@gmail.com

Program Studi Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Poltekkes Kemenkes Riau

Vertigo merupakan gangguan sistem vestibular yang ditandai dengan sensasi berputar, kehilangan keseimbangan, serta sering disertai mual dan muntah. Kondisi ini dapat menimbulkan masalah keperawatan berupa gangguan rasa nyaman yang berdampak pada aktivitas dan kualitas hidup pasien. Berdasarkan data rekam medis RSUD Indrasari Rengat, jumlah kasus vertigo pada tahun 2025 sebanyak 43 kasus, sedangkan pada Januari dan Februari tahun 2026 tercatat sebanyak 10 kasus. Gangguan rasa nyaman pada pasien vertigo memerlukan penanganan keperawatan yang tepat untuk mengurangi ketidaknyamanan yang dirasakan pasien. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan satu subjek yang dilakukan 6 hari. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan masalah gangguan rasa nyaman. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri, pengaturan posisi, dan terapi relaksasi napas dalam. Setelah dilakukan asuhan keperawatan diperoleh hasil adanya penurunan keluhan pusing berputar, mual berkurang, pasien tampak rileks, serta kemampuan pasien dalam mengontrol ketidaknyamanan meningkat. Kesimpulannya, pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif selama 6 hari efektif dalam mengatasi masalah gangguan rasa nyaman pada pasien vertigo. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dalam penanganan pasien vertigo serta bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian dengan metode yang berbeda.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Vertigo, Gangguan Rasa Nyaman

ABSTRACT

Nursing Care for Vertigo Patients with Disturbances in the Neurology Inpatient Ward of Indrasari Rengat Regional Hospital

Annisa Febriani Putri ¹ Alice Rosy ², Deswita ³

Email : annisafebriani515@gmail.com

Study Program DIII Nursing Study Program Off-Campus Main Health Polytecnic of the Ministry of Health of Riau

Vertigo is a disorder of the vestibular system characterized by a spinning sensation, loss of balance, and often accompanied by nausea and vomiting. This condition can cause nursing problems in the form of discomfort that impacts the patient's activities and quality of life. Based on medical records from Indrasari Rengat Regional Hospital, the number of vertigo cases in 2025 was 43 cases, while in January and February 2026 there were 10 cases. Discomfort in vertigo patients requires appropriate nursing care to reduce the discomfort felt by the patient. The research method used was descriptive in the form of a case study with one subject conducted for 6 days. The purpose of this study was to describe the implementation of nursing care for vertigo patients with discomfort problems. Nursing interventions provided included pain management, positioning, and deep breathing relaxation therapy. After the nursing care was carried out, the results obtained were a decrease in complaints of dizziness, reduced nausea, the patient appeared relaxed, and the patient's ability to control discomfort increased. In conclusion, providing comprehensive nursing care for 6 days is effective in overcoming discomfort problems in vertigo patients. It is recommended for health workers to improve the quality of services in treating vertigo patients and for future researchers to develop research using different methods.

Keywords: Nursing Care, Vertigo, Disturbance of Comfort