

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK OSTEOARTHRITIS
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**LIRANDA
NIM.P032314472012**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK OSTEOARTHRITIS
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



**LIRANDA
NIM.P032314472012**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liranda

NIM : P032314472012

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 10 April 2026

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIP : 197207141992031003

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP : 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal 10 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIP : 197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP : 197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Di Uji

Pada Tanggal 10 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed
NIDN. 3407107302


(.....)

Anggota penguji

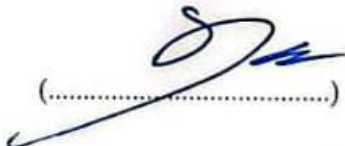
Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, S. Kep, Ners, M. Kep.,
Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M. Kep.
NIDN. 3403078001


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama



Ns. Deswita, S. Kep., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb, MH Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd, MPH Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Dosen Pembimbing II.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM Kepala Puskesmas Pekan Heran.
4. Ibu Ns. Deswita M. Kep. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed selaku Dosen Pembimbing I
6. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.
7. Kedua orang tua peneliti Bapak Tarmizan dan Ibu Sriwita, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup peneliti, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar.

Tak lupa juga kepada seluruh keluarga tercinta yang selalu memberi doa, semangat dan menyayangi peneliti dengan tulus.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 23 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN_PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN_PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Gerontik	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	8
2.2 Konsep Penyakit Osteoarthritis.....	9
2.2.1 Definisi Osteoarthritis	9
2.2.2 Klasifikasi.....	10
2.2.3 Etiologi Osteoarthritis	10
2.2.4 Patofisiologi.....	11
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.3 Konsep Defisit Pengetahuan	14
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan.....	14
2.3.2 Manifestasi klinis.....	15
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	15
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Osteoarthritis.....	16
2.4.1 Pengkajian	16
2.4.2 Diagnosis Defisit Pengetahuan.....	22
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	22

BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus	24
3.2 Subjek Studi Kasus	24
3.3 Fokus Studi.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.6.1 Wawancara.....	26
3.6.2 Observasi	26
3.6.3 Pemeriksaan Fisik.....	27
3.6.4 Dokumentasi.....	27
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	27
3.7.1 Lokasi Penelitian	27
3.7.2 Waktu Penelitian.....	27
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	28
3.8.1 Analisa Data.....	28
3.8.2 Penyajian Data.....	28
3.9 Etika Studi Kasus	28
3.9.1 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	28
3.9.2 <i>Informed Consent</i>	28
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	29
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Studi Kasus	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	30
4.1.2 Interpretasikan Hasil Studi Kasus	30
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	41
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	42
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	43
4.2.4 Implementasi Keperawatan	44
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	45
4.3 Keterbatasan.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	48
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	48
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	49
5.1.4 Evaluasi Keperawatan	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Bagi Perawat Atau Profesi.....	49
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	50
5.2.3 Bagi Subjek Dan Keluarga	50

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	50
---------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Diagnosis Defisit Pengetahuan.....	22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Identitas Subjek	31
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	31
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	31
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Saat Ini.....	31
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	32
Tabel 4.6 Pola Fungsional	32
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 4.8 Status Fungsional (Katz-Indeks)	33
Tabel 4.9 Pengetahuan Pengukuran (<i>Pre-Test</i>)	35
Tabel 4.10 Pengetahuan Pengukuran (<i>Post-Test</i>).....	35
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Penelitian
Lampiran 3	Pra Penelitian
Lampiran 4	Surat keterangan lolos kaji etik
Lampiran 5	Surat Permohonan Jadi Responden
Lampiran 6	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 7	Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 8	Leaflet
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Dokumentasi