ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

LIRANDA

NIM.P032314472012

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

LIRANDA

NIM.P032314472012

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liranda

NIM : P032314472012

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 10 April 2026

Pembuat Pernyataan

METERAI TEMPEL

60AAOX118659891

Liranda

Mengetahui:

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed	Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP : 197207141992031003	NIP : 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal 10 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIP : 197310071997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP : 197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Di Uji

Pada Tanggal 10 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed (.....)
NIDN. 3407107302

Anggota penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, S. Kep, Ners, M. Kep., Sp.Kep.K (.....)
NIDN. 4012078602

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M. Kep. (.....)
NIDN. 3403078001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH	Ns. Deswita, S. Kep.,M.Kep
NIP. 197207141992031003	NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rakhmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb, MH Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd, MPH Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Dosen Pembimbing II.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM Kepala Puskesmas Pekan Heran.
4. Ibu Ns. Deswita M. Kep. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed selaku Dosen Pembimbing I
6. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.
7. Kedua orang tua peneliti Bapak Tarmizan dan Ibu Sriwita, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup peneliti, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar.

Tak lupa juga kepada seluruh keluarga tercinta yang selalu memberi doa, semangat dan menyayangi peneliti dengan tulus.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 23 Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan umum 4
1.3.2 Tujuan khusus 4
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Dasar Gerontik 7
2.1.1 Definisi Lansia 7
2.1.2 Klasifikasi Lansia 8
2.1.3 Karakteristik Lansia 8
2.2 Konsep Penyakit Osteoarthritis 9
2.2.1 Definisi Osteoarthritis 9
2.2.2 Klasifikasi 10
2.2.3 Etiologi Osteoarthritis 10
2.2.4 Patofisiologi 11
2.2.5 Manifestasi Klinis 12
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang 13
2.3 Konsep Defisit Pengetahuan 14
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan 14
2.3.2 Manifestasi klinis 15
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan 15
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Osteoarthritis 16
2.4.1 Pengkajian 16
2.4.2 Diagnosis Defisit Pengetahuan 22
2.4.3 Intervensi Keperawatan 22

BAB 3 METODE PENELITIAN 24
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus 24
3.2 Subjek Studi Kasus 24
3.3 Fokus Studi 24
3.4 Definisi Operasional 25
3.5 Instrumen Studi Kasus 26
3.6 Metode Pengumpulan Data 26
3.6.1 Wawancara 26
3.6.2 Observasi 26
3.6.3 Pemeriksaan Fisik 27
3.6.4 Dokumentasi 27
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus 27
3.7.1 Lokasi Penelitian 27
3.7.2 Waktu Penelitian 27
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data 28
3.8.1 Analisa Data 28
3.8.2 Penyajian Data 28
3.9 Etika Studi Kasus 28
3.9.1 *Anonymity* (Tanpa Nama) 28
3.9.2 *Informed Consent* 28
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 29
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN 30
4.1 Hasil Studi Kasus 30
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data 30
4.1.2 Interpretasikan Hasil Studi Kasus 30
4.2 Pembahasan 41
4.2.1 Pengkajian Keperawatan 41
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 42
4.2.3 Intervensi Keperawatan 43
4.2.4 Implementasi Keperawatan 44
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 45
4.3 Keterbatasan 46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 48
5.1 Kesimpulan 48
5.1.1 Pengkajian Keperawatan 48
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 48
5.1.3 Intervensi Keperawatan 49
5.1.4 Evaluasi Keperawatan 49
5.2 Saran 49
5.2.1 Bagi Perawat Atau Profesi 49
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 50
5.2.3 Bagi Subjek Dan Keluarga 50

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 50
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Diagnosis Defisit Pengetahuan..... 22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan..... 22
Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 25
Tabel 4.1 Identitas Subjek..... 31
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi..... 31
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal..... 31
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Saat Ini..... 31
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu..... 32
Tabel 4.6 Pola Fungsional..... 32
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik..... 33
Tabel 4.8 Status Fungsional (Katz-Indeks)..... 33
Tabel 4.9 Pengetahuan Pengukuran (*Pre-Test*)..... 35
Tabel 4.10 Pengetahuan Pengukuran (*Post-Test*)..... 35
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan..... 37
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan..... 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Pra Penelitian

Lampiran 4 Surat keterangan lolos kaji etik

Lampiran 5 Surat Permohonan Jadi Responden

Lampiran 6 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 7 Format Pengkajian Gerontik

Lampiran 8 Leaflet

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Dokumentasi