

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Osteoarthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan
Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Liranda¹, Elmukhsinur², Yulianto³

Email : liraliranda643@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Osteoarthritis adalah penyakit kronis yang menyerang sendi dan tulang di sekitarnya. Berdasarkan data dari UPTD Puskesmas Pekan Heran tahun 2024–2025, prevalensi penderita osteoarthritis sebesar 6,86%. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik pada pasien osteoarthritis dengan masalah defisit pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan satu orang subjek. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Implementasi keperawatan difokuskan pada diagnosis defisit pengetahuan melalui pemberian edukasi kesehatan mengenai penyakit osteoarthritis, proses penyakit, serta latihan fisik. Edukasi kesehatan memiliki peran penting dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku kesehatan, khususnya pada lansia dengan osteoarthritis. Hasil evaluasi setelah intervensi keperawatan selama 6 hari menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada subjek. Oleh karena itu, disarankan agar subjek dapat menerapkan informasi kesehatan yang telah diberikan secara rutin, terutama dalam aktivitas sehari-hari dan menjaga pola sehat sesuai anjuran.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Osteoarthritis, Defisit Pengetahuan

ABSTRACT

Gerontological Nursing Care for Osteoarthritis Patients with Knowledge Deficit in the Service Area of the Pekan Heran Community Health Center (UPTD Puskesmas)

Liranda¹, Elmukhsinur², Yulianto³

Email : liraliranda643@gmail.com

DIII Nursing Study Program Outside The Main Campus Riau Ministry Of Health Polytechnic

Osteoarthritis is a chronic disease that affects the joints and surrounding bones. Based on data from the UPTD Pekan Heran Community Health Center for 2024–2025, the prevalence of osteoarthritis patients is 6.86%. This study aims to describe the implementation of gerontic nursing care for patients with osteoarthritis and knowledge deficits in the service area of the UPTD Pekan Heran Community Health Center. The method used was a descriptive case study with one subject. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Nursing care implementation focused on addressing the knowledge deficit diagnosis through health education regarding osteoarthritis, the disease process, and physical exercises. Health education plays a crucial role in improving knowledge and health behaviors, particularly among older adults with osteoarthritis. The results of the evaluation following a 6-day nursing intervention showed an increase in the subjects' knowledge. Therefore, it is recommended that the subjects routinely apply the health information provided, particularly in their daily activities, and maintain a healthy lifestyle as advised.

Keywords: Geriatric Nursing Care, Osteoarthritis, Knowledge Deficit