

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GASTRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**ELSY YUNITA PUTRI. Y
NIM. P032314472009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GASTRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Riau



**ELSY YUNITA PUTRI. Y
NIM. P032314472009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsy Yunita Putri. Y
NIM : P032314472009
Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 25 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



Elsy Yunita Putri. Y

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 25 Mei 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
PASIEEN GASTRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 25 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselenggaranya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Dwi Hastutik, A.Md.Keb selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak dan ibu dosen beserta seluruh Staf Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.

6. Kepada subjek yang sudah bersedia menjadi responden penelitian untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta beserta keluarga yang telah memberikan dukungan, doa serta finansial kepada peneliti selama kuliah.
8. Teman seperjuangan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan dorongan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Rengat Barat, 21 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Gastritis	15
2.3 Konsep Gangguan Rasa Nyaman	24
2.4 Konsep Dasar Relaksasi Napas Dalam.....	27
2.5 Konsep Dasar Edukasi Kesehatan	29
2.6 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	38
3.2 Subjek Studi Kasus.....	38
3.3 Fokus Studi Kasus	39
3.4 Definisi Operasional	39
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	41
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	41
3.9 Etika Studi Kasus	42
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	43
4.2 Pembahasan	58
4.3 Keterbatasan Penelitian	70
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman.....	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Identitas Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	44
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	45
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Saat Ini	45
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	46
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	47
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus.....	50
Tabel 4.9 Analisa Data dan Diagnosis Keperawatan.....	50
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Gastritis	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pra Penelitian dan Balasan
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dan Balasan
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	Lembar Konsultasi dan Revisi
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Hasil dan Revisi
Lampiran 8	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 10	Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 12	SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 13	<i>Leaflet</i> Edukasi Kesehatan
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian