

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR ACHMAD
MOCHTAR BUKITTINGGI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**TIA ROMAULINA
NIM.P032314401176**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH DR ACHMAD
MOCHTAR BUKITTINGGI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**TIA ROMAULINA
NIM.P032314401176**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tia Romaulina

Tempat/Tanggal Lahir : Minas, 17 September 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Email : romaulinatia@gmail.com

Alamat : Jl. Sisingamangaraja Minas

Nama Orang Tua

Ayah : Batara Santo Sitompul

Ibu : Sadarina Parningotan Br. Sihombing

Riwayat Pendidikan : 1. TK Mahanaim Minas (2010-2011)
2. SD Negeri 01 Minas Barat (2011-2017)
3. SMP Negeri 1 Minas (2017-2020)
4. SMA Negeri 1 Minas (2020-2023)
5. Poltekkes Kemenkes Riau (2023-2026)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tia Romaulina
NIM : P032314401176
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 9 Juni 2026

Pembuat pernyataan



Tia Romaulina

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping

Ira Oktaviani Rz., S.Farm., Apt., M.Farm
NIP.198610212019022001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN TANGGAL**

9 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ira Oktaviani Rz., S.Farm., Apt., M.Farm
NIP.198610212019022001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR ACHMAD
MOCHTAR BUKITTINGGI

Telah Diuji

Pada Tanggal 9 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIDN.4025077401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN.4010056501


(.....)

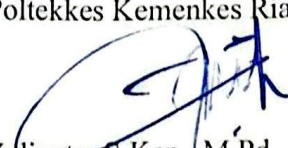
Penguji Anggota II

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4022106901


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agnitubella., M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni., SST., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau,
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau,
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella M.Kep, selaku Ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau,
4. Bapak drg. Busril, MPH selaku Direktur RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi, yang telah memberikan izin, fasilitas, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ini,
6. Ibu Ira Oktaviani Rz., S.Farm., Apt., M.Farm, selaku Pembimbing pendamping yang juga bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam

memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ini.

7. Bapak Husnan, S.Kp., M.K.M selaku Dosen Penguji I dan Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, masukan, serta arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Kepada Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, motivasi, dan dukungan kepada peneliti selama menjalani proses pendidikan
9. Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu,
10. Orang tua tercinta ayahanda Batara Santo Sitompul dan Ibunda Sadarina Nababan serta saudara dan saudari tercinta, Bang Barinof Johanes Sitompul, Kak Yanti Natasia, Kak Revina Oktaviani, dan kak Ruth Theresia Sitompul, yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materi kepada peneliti dalam penyelesaian karya tulis ini.
11. Serta teman-teman seperjuangan Tahun 2023/2026 Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran dan motivasinya.

Peneliti menyadari karya tulis ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, 20 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Stroke Non-Hemoragik.....	9
2.1.1 Definisi stroke non-hemoragik	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Tanda dan gejala	12
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Pathway.....	15
2.1.6 Klasifikasi	16

2.1.7	Faktor Risiko	16
2.1.8	Penatalaksanaan	19
2.2	Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.2.1	Definisi	21
2.2.2	Etiologi	22
2.2.3	Tanda Dan Gejala	22
2.2.4	Faktor Risiko	23
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Stroke.....	23
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	23
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	29
2.3.3	Intervensi Keperawatan	29
2.3.4	<i>Range of Motion</i> (ROM).....	33
2.3.5	Pengaruh ROM Terhadap Kekuatan Otot.....	44
2.1.2	Implementasi Keperawatan.....	45
2.1.3	Evaluasi Keperawatan	45
BAB 3	METODE STUDI KASUS	47
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	47
3.2	Subyek Studi Kasus	47
3.3	Fokus Studi	48
3.4	Definisi Operasional.....	48
3.5	Instrumen Studi Kasus	49
3.6	Metode Pengumpulan Data	50
3.7	Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	50
3.8	Analisis Data Dan Penyajian Data	50
3.9	Etika Studi Kasus	51
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1	Hasil	53
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2	Pengkajian	54
4.1.3	Analisa Data	59
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	60
4.1.5	Intervensi Keperawatan	61
4.1.6	Implementasi Keperawatan	62

4.1.7 Evaluasi Keperawatan	67
4.2 Pembahasan.....	70
4.2.1 Pengkajian	70
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	72
4.2.3 Intervensi Keperawatan	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan	76
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	80
4.2.6 Keterbatasan studi kasus.....	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan	83
5.1.1 Pengkajian	83
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	83
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	84
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	84
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	84
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 SOP ROM	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48
Tabel 4. 1 Data Umum	54
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	54
Tabel 4. 3 Hasil Pengkajian	56
Tabel 4. 4 Hasil Pengkajian Pemeriksaan Fisik	57
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	58
Tabel 4. 6 Analisa Data	59
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan	60
Tabel 4. 8 Perencanaan Keperawatan	60
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan	61
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Stroke Non-Hemoragik	15
Gambar 4. 1 Genogram	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Dosen Pembimbing
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 7 Standar Prosedur Operasional (SPO) Melatih *Range of Motion* (ROM)
- Lampiran 8 Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemeriksaan Kekuatan Otot
- Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Pengembalian Mahasiswa
- Lampiran 12 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Acuan Gula Darah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
DM	: Diabetes Melitus
GABA	: <i>Gama Amino Butyric Acid</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IP	: Inspeksi Dan Palpasi
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RHD	: <i>Rheumatik Heart Disease</i>
RTPA	: <i>Recombinant Tissue Plasminogen Activator</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>