

ABSTRAK

Tia Romaulina (2026). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Daerah Dr Achmad Mochtar Bukittinggi*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing I: Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II: Ira Oktaviani Rz., S.Farm., Apt., M.Farm.

Stroke non-hemoragik merupakan gangguan neurologis yang terjadi akibat terhambatnya aliran darah ke otak tanpa disertai perdarahan sehingga menyebabkan berkurangnya suplai oksigen ke jaringan otak. Kondisi ini dapat menimbulkan kelemahan otot, hemiparese, gangguan mobilitas fisik, serta ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Gangguan mobilitas fisik merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien stroke dan memerlukan intervensi yang tepat untuk mencegah komplikasi serta meningkatkan proses pemulihan. **Tujuan** studi kasus ini adalah memperoleh gambaran secara komprehensif mengenai pemberian asuhan keperawatan pada pasien stroke non-hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan adalah latihan *Range of Motion* (ROM) yang dilakukan secara teratur untuk meningkatkan kekuatan otot, mempertahankan fleksibilitas sendi, dan meningkatkan kemampuan mobilisasi pasien. **Hasil** studi kasus menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot, kemampuan mobilisasi, dan kemandirian dalam aktivitas sehari-hari setelah dilakukan latihan ROM. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa latihan ROM efektif dalam meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke non-hemoragik. Disarankan agar latihan ROM dilakukan secara rutin dan berkelanjutan dengan melibatkan keluarga untuk mendukung proses rehabilitasi serta mengoptimalkan pemulihan fungsi motorik pasien.

Kata kunci: stroke non-hemoragik, gangguan mobilitas fisik, *range of motion*, kekuatan otot, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

Tia Romaulina (2026). *Nursing Care of a Patient with Non-Hemorrhagic Stroke Experiencing Impaired Physical Mobility at Dr. Achmad Mochtar Regional General Hospital, Bukittinggi*. Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Supervisor I: Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep. Supervisor II: Ira Oktaviani Rz., S.Farm., Apt., M.Farm.

Non-hemorrhagic stroke is a neurological disorder caused by the obstruction of blood flow to the brain without bleeding, resulting in reduced oxygen supply to brain tissues. This condition may lead to muscle weakness, hemiparesis, impaired physical mobility, and dependence in performing daily activities. Physical mobility impairment is one of the most common nursing problems experienced by stroke patients and requires appropriate nursing interventions to prevent complications and enhance the recovery process. The purpose of this case study was to obtain a comprehensive description of nursing care provided to a patient with non-hemorrhagic stroke experiencing physical mobility impairment at RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. The method used was a case study approach through the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation. The primary intervention administered was Range of Motion (ROM) exercises performed regularly to improve muscle strength, maintain joint flexibility, and enhance the patient's mobility. The results of the case study showed improvements in muscle strength, mobility ability, and independence in performing daily activities following the implementation of ROM exercises. The study concluded that ROM exercises were effective in improving physical mobility in patients with non-hemorrhagic stroke. It is recommended that ROM exercises be performed routinely and continuously with active family involvement to support the rehabilitation process and optimize the recovery of motor function.

Keywords: non-hemorrhagic stroke, impaired physical mobility, range of motion, muscle strength, nursing care.