ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS

MAILIZA ARDILA FITRI
NIM.P032314472043

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Karya tulis ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

MAILIZA ARDILA FITRI
NIM.P032314472043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Mailiza Ardila Fitri
NIM	: P032314472043
Program Studi	: DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan. tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 16 April 2026

Pembuat Pernyataan

METERAI TEMPEL

222F2AOX118659872

Mailiza Ardila Fitri

Mengetahui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M.Biomed	Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197310071997032001	NIP. 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 16 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Alice Rosy, S.Kep., M.Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada tanggal 16 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIDN. 3407107302 (.....)

Anggota Penguji

Anggota Penguji I

Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602 (.....)

Anggota Penguji II

Ns. Deswita, S. Kep.,M.Kep
NIDN. 3428127401 (.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd., MPH NIP. 197207141992031003	Ns. Deswita, S.Kep.,M.Kep NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti atas kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan Sebagai penguji ke II.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur. S. Kep. M.Biomed selaku Dosen Pembimbing 1 Sekaligus Pembimbing Akademik, mengarahkan dan memberi masukkan serta dukungan dan perhatian kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep Selalu Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikana Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.kep., Sp.Kep.K selaku Penguji I yang telah memberikan, masukkan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dengan penuh rasa sayang, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ayah Zasfermadi dan Ibu Marlinda atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan, sehingga peneliti dapat sampai pada tahap ini.
9. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada adik Nadya, Naila, dan Fajar yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan. Kehadiran kalian sangat berarti dan jadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini.
10. Terima kasih kepada oom dan tante atas doa, perhatian, dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis.
11. Terima kasih untuk teman-teman kuliah atas semangat, dukungan, dan kebersamaan selama ini. Semua itu sangat berarti dan membantu peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
12. Terima kasih kepada pasien yang telah bersedia bekerja sama dan membantu dalam proses penyusunan karya ini.

Pematang Reba, 02 Maret 2026

Mailiza Ardila Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umun 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktisi 6
BAB 2 TINJAUAN TEORI **8**
2.1 Konsep Dasar Lansia 8
2.1.1 Pengertian 8
2.1.2 Batasan Umur Lansia 9
2.1.3 Perubahan Pada Lansia 9
2.1.4 Tipe Lansia 12
2.2 Konsep Hipertensi 13
2.2.1 Pengertian 13
2.2.2 Etiologi 14
2.2.3 Manifestasi Klinis 16
2.2.4 Patofisiologi 16
2.2.5 *Pathway* 18
2.2.6 Klasifikasi 19
2.2.7 Komplikasi 19
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang 20
2.2.9 Penatalaksanaan 21
2.3 Asuhan Keperawatan Hipertensi 23
2.3.1 Pengkajian 23

2.3.2 Diagnosis Keperawatan 27
2.3.3 Intervensi Keperawatan 28
2.3.4 Implementasi 30
2.3.5 Evaluasi 31
BAB 3 METODE STUDI KASUS 32
3.1 Jenis dan desain studi kasus 32
3.2 Subjek studi kasus 32
3.3 Fokus studi kasus 32
3.4 Definisi operasional 33
3.5 Instrumen studi kasus 34
3.6 Metode Pengumpulan Data 34
3.6.1 Wawancara 34
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik 34
3.7 Lokasi dan waktu 35
3.7.1 Lokasi penelitian 35
3.7.2 Waktu 35
3.8 Analisa data dan penyajian data 35
3.9 Etika Studi Kasus 36
3.9.1 Prinsip Manfaat *(Beneficence)* 36
3.9.2 Prinsip Menghormati Hak Asasi Manusia (*Respect Human Dignity*) 36
3.9.3 Prinsip Keadilan (*Right to Justice)* 36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 37
4.1 Hasil Studi Kasus 37
4.1.1 Gambaran Lokasi 37
4.1.2 Gambaran Subjek 37
4.2 Pembahasan 50
4.2.1 Pengkajian Keperawatan 50
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 51
4.2.3 Intervensi Keperawatan 52
4.2.4 Implementasi Keperawatan 53
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 57
4.3 Keterbatasan Penelitian 58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 59
5.1 Kesimpulan 59
5.1.1 Pengkajian 59
5.1.2 Diagnosis 59
5.1.3 Intervensi Keperawatan 60
5.1.4 Implementasi Keperawatan 60
5.1.5 Evaluasi 60
5.2 Saran 61
5.2.1 Bagi Puskesmas 61

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 61
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 61
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi 19
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....28
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan.....29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....33
Tabel 4.1 Identitas Diri Pasien 38
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....39
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal 39
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini 39
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....40
Tabel 4.6 Pola Fungsional 40
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik 41
Tabel 4.8 Pengkajian khusus 42
Tabel 4.9 Analisa Data 42
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....43
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* Hipertensi Pada Lansia.....18

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *Word Health Organization*

AHA : *American Heart Associatio*

HB : Hemoglobin

HT : Hipertensi

EKG : Elektrokardiogravi

TTV : Tanda-Tanda Vital

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Lembar Revisi
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Format Pengkajian
Lampiran 11	Standar Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 12	Leafleat
Lampiran 13	Dokumentasi