

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Mailiza Ardila Fitri¹, Elmukhsinur², Alice Rosy³

Email: mailizaardilafitri28@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Berdasarkan data rekam medis Puskesmas Pekan Heran, terjadi peningkatan signifikan jumlah penderita hipertensi dalam dua tahun terakhir. Pada tahun 2024 tercatat 1.857 kasus, meningkat menjadi 4.185 kasus pada tahun 2025. Hipertensi adalah kondisi dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi kesehatan mengenai hipertensi, pengaturan pola makan rendah garam, pemantauan tekanan darah, kepatuhan minum obat, aktivitas fisik ringan, serta pelibatan keluarga dalam perawatan. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 31 Maret sampai dengan tanggal 05 April 2026, Pada satu subjek selama 6 kali kunjungan. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pasien mengenai hipertensi, pasien mulai rutin mengonsumsi obat, mengurangi konsumsi makanan tinggi garam, dan lebih teratur melakukan kontrol kesehatan. Diharapkan pasien dan keluarga dapat mempertahankan pola hidup sehat dan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala untuk mencegah komplikasi hipertensi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Gerontik, Hipertensi, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

Gerontic nursing care for the elderly with hypertension with ineffective health management problems in the work area of the UPTD Pekan Heran Health Center.

Mailiza Ardila Fitri¹, Elmukhsinur², Alice Rosy³

Email: mailizaardilafitri28@gmail.com

*DIII Nursing Study Program Outside the main Campus
Riau Ministry of Health Polytechnic*

Based on medical records data from the Pekan Heran Health Center, there has been a significant increase in the number of hypertension sufferers in the last two years. In 2024, 1,857 cases were recorded, increasing to 4,185 cases in 2025. Hypertension is a condition with systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic ≥ 90 mmHg. This study aims to describe nursing care in the hypertensive elderly with ineffective health management problems. The research method used is a descriptive case study with a nursing process approach including nursing assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The interventions provided include health education about hypertension, low-salt dietary arrangements, blood pressure monitoring, medication adherence, light physical activity, and family involvement in treatment. This research was conducted from March 31 to April 05, 2026, on one subject during 6 visits. The results of the study showed that there was an increase in patient knowledge about hypertension, patients began to regularly take medication, reduced consumption of foods high in salt, and more regularly carried out health control. It is hoped that patients and their families can maintain a healthy lifestyle and conduct regular blood pressure checks to prevent hypertension complications.

Keywords: Nursing Care. Gerontics, Hypertension, Ineffective Health Management